

## あなたの地域へ伺います！ / 看護師長の健康出前講座



看護師長が出前講座を行っています。看護師の経験を活かして、健康について分かりやすく、そして楽しくお話をしに皆さんのところへ伺います。

現在、たくさんの地域の方々に健康出前講座をご利用いただき、ご好評をいただいています。

ご質問等お気軽にお問い合わせください。

おしながき	講師
感染の予防について	小谷清美
女性が元気になるイキイキ講座	吉岡千晴
笑いの健康学 —笑う脳には健康来—	山川章子
高血圧と上手に付き合おう 認知症をくわしく知ろう	岸 清美
食べる楽しみをいつまでも“自分編” 食べる楽しみをいつまでも“介護者編”	中村真弓
ロコモチャレンジしよう！ 今から予防で元気な体	末武美里
いざという時、役立つ応急処置	斉藤由美
呼吸筋をきたえよう	福田直美
病気にならない生き方を実践して —ストレスマネジメント—	山川きみ代
認知症 自分らしく生きる	澤田さよ子
母親教室・妊婦相談・沐浴指導	木村 薫
「タバコと生活習慣病」について	澤井奈奈江
思春期保健セミナー “性教育”	岡田裕子
生活習慣病は怖くない —自分の健康を知ることから始めよう—	北野栄美子

★時間は1時間から1時間30分程度です。  
★対象者、人数などで講座内容を工夫しています。

高島市民病院 地域医療連携室  
☎(36) 0220 (代表)

## 環境センターでは、刈草・剪定くずは処分できません！

燃やせるごみの収集日に、大量の刈草や剪定くずを集積所に出されていることがあります。高島市では、環境センターで刈草・剪定くずを処分できないため、燃やせるごみとして出さないでください。大量にある場合は、必ず許可業者へ処分を依頼してください。

また、業者へ草刈りや剪定を依頼される場合は、処分についても依頼をするようにしてください。

処分業者に出された刈草や剪定くずは、たい肥化等で活用されます。リサイクル促進の観点からも許可業者での処分をお願いします。

※ただし、家庭での草刈りなどで出る少量のもの（市指定燃やせるごみ袋1袋程度）については収集をしています。

▼市内で草木の処分ができる許可業者  
(有) クリエイト・マエダ  
安曇川町下小川947  
☎(32) 3303

料金等詳しくは、直接許可業者にお問い合わせください。

## 今月のスリムヤンの一言

紙ごみ分別を始めるなら、ごみ箱とは別に、まずは「その他古紙」専用の入れ物（紙袋など）を用意してね。それがはじめの第一歩！  
たまったら、区・自治会の資源ごみ回収所または各支所などに出してね。一部の大型量販店などでは、古新聞や雑誌（その他古紙）などを持っていくと、ポイントがたまって、商品券に交換できることがあるよ！



ぜひご活用ください！

## ごみ減量への貢献に補助金

高島市では、資源となる紙ごみや生ごみの減量に貢献されている個人または団体に対して補助金を交付しています。

### 資源ごみ集団回収活動事業

#### ●補助対象経費

再生利用が可能な新聞や雑誌などの回収活動を促進し、ごみの減量化・再資源化を図り、生活環境の保全に資することを目的とした、資源ごみの集団回収活動事業

#### ●補助対象者

高島市に在住し、おおむね5人以上で構成する営利を目的としない団体  
(ただし、18歳未満の方や学生のみで構成する団体は除く。)

#### 《対象団体》

- ① 単位子ども会
- ② 単位PTA
- ③ 単位婦人会(女性の会)
- ④ 単位老人クラブ
- ⑤ 市内に活動の拠点となる施設を持つ社会福祉法人
- ⑥ その他市長が認める団体

#### ●補助単価額

- 新聞、雑誌、ダンボール、古着：1kgあたり3円
- ペットボトル、飲用紙パック：1kgあたり5円
- ★年間6回以上実施した団体に対する  
奨励補助金5,000円

資源ごみの集団回収活動に対し補助



### 生ごみ処理機設置等事業

#### ●補助対象経費

- ① 電気式生ごみ処理機の購入費用
- ② コンポストの購入費用
- ③ コンポスト用基材の購入費用

※同一世帯につき1回限りの申請で、①から③をそれぞれ分けて複数回の申請をすることはできません。

#### ●補助対象者

高島市内に住居があり、現に生活を営む個人

#### ●補助率

1/2以内

#### ●補助限度額

- ① 限度額 20,000円
- ② 限度額 5,000円
- ③ 限度額 2,000円

生ごみ処理機等購入費を補助

