

# 基本チェックリストの提出をお願いします！

「基本チェックリスト」とは、日常生活に関すること、足腰に関すること、栄養に関すること、お口に関することなど、質問に答えていただき、心身の状態を確認していただくものです。

いつまでも元気にいきいきとした生活を送るためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。「基本チェックリスト」で自身の心身の状態をチェックし、介護予防に取り組みましょう。

65歳以上の対象となる方に「基本チェックリスト」をお送りします（2月中旬ごろ）。  
提出期限は**3月5日**です！  
対象となる方は必ず提出してください。

## 認知症 みんなの笑顔で 支えよう！

### みんなで理解 認知症 10 行方不明者情報メールの配信を始めます

高島市では、認知症の方の一人歩き（徘徊）の件数や、警察に保護される高齢者数が年々増加しています。認知症の方が行方不明になった場合、発見の遅れが人命に関わることから、一刻も早く発見する必要があります。

そのため、行方不明者情報メールの配信をはじめることとなりました。

▼配信内容  
市内に居住する認知症高齢者等が行方不明になられた時に、ご家族の同意を得た上で、ご本人の特徴などの情報をメール配信します。**認知症の方を地域で見守るために、ぜひ登録をお願いします。**

※このメール配信は、具体的な捜索活動を依頼するものではなく、日常生活の中で可能な範囲での協力・情報提供をお願いするものです。

★認知症の方以外の場合でも警察から依頼があれば、行方不明者の情報を配信します。

◎メールアドレス登録方法  
「[real.yfumei@mpme.jp](mailto:real.yfumei@mpme.jp)」に空メールを送信してください。

その後、送付されてくる登録案内メールの指示に従い、システム登録を完了させてください。

QRコードを読み取っていただくと、メールアドレスを入力する手間が省けます。

★注意★  
4月からメール配信システムを更新するため、このアドレスでの登録は**3月18日**までとなります。今後の登録方法については、**広報4月号**でお知らせします。

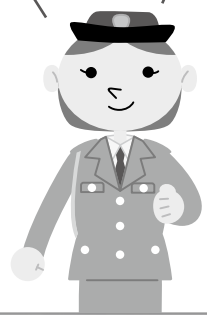
北部健康いきいき応援センター  
☎(22) 5101・・・今津保健センター  
☎(22) 0193・・・地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター  
☎(32) 4413・・・安曇川保健センター  
☎(32) 2520・・・地域包括支援センター

#### 特殊詐欺の被害を防ぐ

## 「レターパック・宅配便で現金送れ」は、すべて詐欺です！

昨年、高島市内では振り込み詐欺などの特殊詐欺が7件発生し、被害総額は約1,100万円にものぼりました。被害にあわないように十分注意しましょう。



### 詐欺の手口

犯人は、言葉巧みにあなたからお金をだまし取ろうとします。次のような電話や、郵便、電子メールがあれば詐欺の可能性が高いです！

「医療費・年金・保険金が戻ってきます」  
「ATMコーナーへ行ってください」  
**還付金詐欺**

「パンフレットが届いていませんか」  
「必ず儲かる株（社債・外国通貨）があります」  
「名義を貸してください」  
「私の代わりに購入してください」  
**金融商品等取引詐欺**

「低金利でお金を貸します（融資します）」  
「融資には保証金が必要です」  
**融資保証詐欺**

「声が変わった」  
「携帯電話が変わったので新しい番号を教えてください」  
「示談金が必要になる」  
**オレオレ詐欺**

「有料サイト（アダルトサイト）の料金の支払いがまだです」  
「支払わなければ裁判になります」  
「訴訟の費用が必要となります」  
**架空請求詐欺**

「ロト6・宝くじの当選番号を教えます。明日の新聞を確認してください」  
「競馬で必ず勝てます」  
**ギャンブル情報提供詐欺**

### だまされないために

★必ず誰かに相談を  
お金に関する連絡があれば、詐欺と疑い、一人で悩まずに必ず家族や知人・警察に相談しましょう。

高島警察署 ☎(22) 0110

### 交通事故発生状況

高島警察署 ☎(22)0110

(平成26年12月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	164件	-25件
死者数	10人	+8人
傷者数	222人	-39人

#### 発生場所 件数

マキノ	14件
今津	44件
朽木	7件
安曇川	43件
高島	25件
新旭	31件

### 火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401

(平成26年12月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	15件
車両	1件	4件
林野	0件	2件
その他	0件	22件

#### 救急 件数 累計(1月~)

交通事故	27件	223件
一般負傷	31件	385件
急病	152件	1445件
その他	18件	290件

#### 救助 件数 累計(1月~)

火災	1件	9件
交通事故	5件	21件
水難事故	0件	3件
その他	0件	17件

### 環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

#### 12月平均値(平日測定)

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.069 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.062 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.070 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.040 μSv/h
高島(高島支所裏駐車場)	0.054 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.060 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
●一人あたりの自然放射線量(日本) 0.24 μSv/h ※世界平均0.27 μSv/h  
年間平均値から8.760(24時間×365日)で割り戻した値です。