介護

小規模多機能居宅介護事業所が開所しました

介護保険制度の改正により、高齢者が住みなれた地域での生活を維持することを目的とした地域密着型サービスが創設されました。そのサービスの一つで、「通い」を中心として利用者の状況に応じて「訪問」や「宿泊」の介護サービスを行う小規模多機能居宅介護の事業所として今津町浜分に小規模多機能居宅介護事業所「陽だまり」が4月1日に開所しました。

（介護保険課）

人形劇

『きっずひろば・人形劇』のお知らせ

マキノ児童館では、子どもたちに様々な体験や活動をしていただくために「きっずひろば」を開催します。

第1回の「きっずひろば」は、地元の人形劇団「六」による人形劇です。とても楽しい催しですので、ご家族お揃いでお越しください。たくさんのご参加をお待ちしています。

▼日　時　7月8日(土)　10時～11時
▼場　所　マキノ児童館
▼内　容　・人形劇団「六」による糸あやつり人形劇「トムトムとおおかみ」・影絵「にげだしたパンケーキ」
▼対　象　市内在住の2才から小学6年生
▼費　用　無料

問　マキノ児童館　☎(27)8187　FAX(27)8178

募集

介護

再就職・就業を目指すシニアのための講習会について

（社）滋賀県シルバー人材センター連合会では、再就職・就業を目指すシニアのための講習会として、「マンション管理補助員技能講習会」、「介護講習会」を開催します。

▼再就職・就業を目指すシニアのための講習会

講習名	対　象	講習会場	日　時	定員（超過のときは抽選）	締切（必着）	費用
マンション管理補助員技能講習会	55歳～68歳（県内在住で、再就職希望者）	JR大津駅前滋賀ビル（大津市梅林1-3-10）	7月11日（火）～26日（水）13時～17時まで	25人	6月28日	無料、教材は支給
介護講習会〔訪問介護員（ホームヘルパー）2級課程〕	55歳～65歳（県内在住で就業意思のある方）	彦根市：聖泉大学	6月26日（月）～10月27日（金）の間に実習4回を含め計25回　9時～17時（講義日により異なる）	20人	6月15日	
		大津市：龍谷大学	6月30日（金）～11月8日（水）の間に実習4回を含め計28回　9時30分～17時30分（講義日により異なる）	20人	6月15日	
		大津市：連合会セミナー室	7月5日（水）～10月31日（火）の間に実習4回を含め計29回　9時～16時（講義日により異なる）	20人	6月22日	
		東近江市：滋賀文化短期大学	7月20日（木）～11月2日（木）の間に実習4回を含め計25回　9時～16時（講義日により異なる）	20人	7月6日	
		野洲市：野洲市シルバー人材センター（演習は滋賀文化短期大学）	7月22日～平成19年2月24日の間の土曜日に実習4回を含め計24回　9時～16時（講義日により異なる）	20人	7月6日	

※年齢は開講日が基準となります。

日時や場所等は上の表のとおりです。

お申し込みは、往復はがきに講習名、介護講習会の場合は講習会場、住所、氏名（ふりがな）、年齢（生年月日）、電話番号を記入のうえ、それぞれの締切日（必着）までに（社）滋賀県シルバー人材センター連合会へお願いします。

なお、介護講習会については複数会場の申し込みは可能ですが、はがきは別々でお申し込みください。

いずれも定員を超えた場合は抽選となります。

問・申　（社）滋賀県シルバー人材センター連合会　〒520-0051　大津市梅林1-3-10　☎077(525)4128　（長寿福祉課）

講習会

マシン入門講習会のご案内

いきいき元気館の筋力トレーニングマシンを安全にご利用頂くための入門講習会を開催します。元気館のトレーニングマシンをご利用頂くためには、この講習会の受講が必要です。

▼日　時　6月14日(水)　14時～16時　6月26日(月)　20時～22時
▼場　所　新旭健康づくりセンター「いきいき元気館」

▼対　象　18歳以上の方
▼定　員　20人

問・申　新旭健康づくりセンター「いきいき元気館」☎(25)6541

参加募集

水中リズム体操教室参加者募集

水中で音楽に合わせて体操を行う教室です。

簡単な動きから始めますので、「初めて水中運動をされる方」や「水に入るのが苦手の方」でも気軽に運動が行えます。

この機会に水中運動を始めてみませんか。

▼日　時　6月14日、21日、28日、7月5日(全て水曜日)　11時15分～12時
▼対　象　18歳以上の高島市在住・在勤の方
▼定　員　15人（但し、5名に満たない場合は開催しない場合もあります）
▼参加費　1,500円

問・申　新旭健康づくりセンター「いきいき元気館」☎(25)6541

教室

今津総合運動公園教室のご案内

◆ひばりスイミングスクール

第2期（7～9月）受講生募集

親子・幼児・ジュニア・ジュニア複数回・メドレー・成人コース

※無料体験できます。ご相談ください。

◆ヨガ教室（6～7月期）

受講生募集

ヨガの動きを取り入れ、自分の体を整えていきましょう。

▼昼クラス　6月9日から　毎週金曜日　14時～15時30分　全8回
▼夜クラス　6月7日から　毎週水曜日　19時45分～21時15分　全8回
▼講　師　NPO法人日本YOGA連盟指導員・自力整体指導者　山崎俊子さん
▼受講料　8,000円／8回
※昼と夜を組み合わせて8回の受講もできます。

◆太極拳教室（6～7月期）

受講生募集

簡単なストレッチと深い呼吸で柔らかくゆったりと動きます。

▼朝クラス　6月5日・19日　7月3日・24日（全て月曜日）　10時～11時30分
▼夜クラス　6月15日・29日　7月6日・20日（全て木曜日）　19時30分～21時
▼講　師　日本武術太極拳連盟指導員・高島ふぁんそんくらぶ代表　田中美代子さん
▼受講料　3,000円／4回
※昼と夜を組み合わせての受講もできます。

◆リズムたいそう受講生募集

▼昼クラス　6月21日(水)　13時30分～14時30分　1回
▼夜クラス　6月5日～　毎週月曜日　19時30分～21時　全4回
▼講　師　健康運動実践指導者　古谷麻紀子さん
▼受講料　500円（昼クラス）　3,000円／4回（夜クラス）
※各教室には、温水プール家族割引・テニスコート利用優待などの特典があります。

問・申　財団法人ひばり　☎(22)6778

保険

国保

国民健康保険加入者の皆さんへ

加入状況の変更がある方は、速やかに届けましょう！

国民健康保険に加入されている世帯で、社会保険（会社等の健康保険）への加入、世帯主、世帯構成、住所、氏名等の変更、生活保護の適用、死亡等加入状況の変更があった場合は、14日以内に届け出をしなければならないことになっています。

届け出については、世帯主もしくは本人が下記のものを持参のうえ、各支所住民課または市役所保険年金課で行ってください。

▼届け出に必要なもの
①現在お持ちの国民健康保険被保険者証
②印鑑
〈転居・世帯合併の場合〉
③新しい世帯の国民健康保険被保険者証（転居・世帯合併先が国保の場合）
〈社会保険加入の場合〉
④新たに加入された全ての方の社会保険の保険証
〈生活保護適用の場合〉
⑤生活保護の保護決定通知書
※①・②は全ての場合に必要です。③・④・⑤は場合に応じて必要となります。

なお、現在、右記の変更について、国民健康保険の手続きを行っておられない方は、速やかに手続きを行ってください。

問　各支所住民課または市役所保険年金課　（保険年金課）

問…問い合わせ先　申…申込み先　☎…電話番号　FAX…ファックス番号　✉…メールアドレス　HP…ホームページアドレス