

お得に健診を受けましょう!

期間限定! 高島市民病院健診センターでは、令和6年4月からお得な割引料金で受診いただける『期間限定割引』を始めます。先着順で完全予約制となりますので、お早めにご予約ください。

- 【対象の健診】◎人間ドック ◎脳ドック ◎生活習慣病予防健診
- 【割引対象期間】**1** 令和6年4月1日(月)~令和6年5月31日(金)
2 令和7年3月3日(月)~令和7年3月31日(月)
- 【予約開始日】**1** 令和6年1月22日(月) / **2** 令和6年9月2日(月)
- 【対象者】次の条件を満たす方
 - ▼市や健康保険組合等からの助成を受けない方
 - ▼胃健診(バリウム、胃カメラ)を受けられる方(脳ドックは除く)
 - ▼窓口でお支払いくださる方



☆詳しくはホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【予約申込先】高島市民病院健診センター ☎(36)8082
受付時間：13時~16時(土日祝を除く)

12月 今月のおすすめ

『それでも、世界はよくなっている』(亜紀書房)
ラシュミ・サーデシュパンデ/著
悲しいニュースが目に入ってくる事が多いですが、本書は普段あまり耳にしない世界の「よいニュース」だけを集めた一冊。政治や環境、アートなどの分野において、優しさと共感と希望に満ちた取り組みを紹介しています。

『江ノ島奇譚』(講談社)
高田 崇史/著
時代は江戸。ぬっぺらぼうが出てくる悪夢を見た遊女・お初は、僧の勝道と共に江ノ島へ参拝へ行きました。江ノ島の男女の悲しい物語を聞き、実際に見たものとは…。江ノ島に伝わる伝説をもとに書かれた時代小説です。

※12月29日(金)から1月3日(水)は、年末年始のため全館休館します。

この他にも新しくいった本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

今津図書館	開館時間	電話番号	12月の休館日	12月のおはなし会
安曇川図書館	10時~19時(土は21時)	☎(32)4711	12月1日(金)から2月1日(木)まで休館	3日(日)
マキノ図書館		☎(27)0350		9日(土)
朽木図書サロン	10時~18時	☎(38)2324	1日(金)・2日(土) 月・火曜日	23日(土)
新旭図書室		☎(25)2811		14日(土)
高島図書室		☎(36)2160		16日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。

国保年金あらかると

〒保険年金課 ☎(25)8137
大津年金事務所 ☎077(521)1126

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

- 国民年金保険料を納めないまま放置すると…
将来、老齢基礎年金を受け取ることができない場合や、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。
- 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます
納めた国民年金保険料は、社会保険料控除の対象になり、年末調整や確定申告のときに必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から発送されます。納付した時期によって発送期間が異なりますので、ご注意ください。

発送期間	納付した時期
令和5年11月上旬	1月1日~10月2日
令和6年2月上旬	10月3日~12月31日

※事前に電子送付希望の登録を行った方およびマイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをされている方は、電子送付されます。
※「電子送付を希望しない」を登録されている方には送付されません。

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

12月4日から10日は人権週間です

人権週間は、人権を考える1週間です。差別や偏見をなくし、誰もが明るく暮らせる社会をつくりましょう。一人一人が人権を正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持つことが大切です。ご相談のある方は、人権擁護委員・法務局・市役所人権施策課までお問い合わせください。

《特設人権なんでも相談所》

- ▼日時 12月6日(水) 13時30分~16時
- ▼場所 市役所新館、マキノ支所、今津支所、朽木支所、安曇川公民館、高島支所

- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110
- 子どもの人権110番 ☎0120(007)110
- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎0570(090)911
- 大津地方法務局人権擁護課 ☎077(522)4673

男女共同参画啓発コーナー さんかくたより

〒人権施策課 ☎(25)8524

和尚が語るイマドキの終活セミナー

- おひとりさま・おふたりさまが今から準備したいこと
- ▼日時 12月9日(土) 10時~11時30分
- ▼参加費 無料(事前予約が必要です)
- ▼講師 吉武学氏(吉武学行政書士事務所)
- ▼内容 これからの人生について、今から準備できることや、あなたの気持ちや負担を軽くするヒントをお伝えします。

高島市働く女性の家(ゆめばれっと高島)

住所 | 今津町今津 1640
☎・FAX | (22)5775
開館時間 | 9時~22時
休館日 | 日・月曜日・祝日・年末年始