



日程	会場	健診の種類
12月4日(木)	今津保健センター	健診・大腸・肝炎
12月6日(金)	新旭体育館・武道館	健診・大腸・胃・乳・子宮・肝炎
12月9日(日)	安曇川保健センター	
12月12日(水)	今津保健センター	

受付時間：9時～10時30分
12月は最終月となりますので予約が集中します。定員になり次第締め切りますので、早めに予約をお願いいたします。
詳しくは、健康だよりをご覧くださいか、お問い合わせください。
☎健康推進課 ☎(25) 8078

集団けん診の予約は
お早めこー!

お知らせ

**結婚されるお二人を
応援します!**
結婚をされ市内で新生活を始める方を対象にその費用の一部を助成しています。
▼対象世帯
①平成31年1月1日から令和2年2月28日までの間に婚姻届を提出し受理された世帯

結核をされ市内で新生活を始める方を対象にその費用の一部を助成しています。

健康推進課 ☎(25) 8078

受けるなら今!
クーポン券を配付中!

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性には、令和元年7月に、風しんの第5期の定期接種の案内と風しんの抗体検査および予防接種クーポン券(青色封筒)を送付しています。
このクーポン券の有効期限は令和2年2月29日までとなりますので、風しんの抗体検査および予防接種を希望される方は、早めの受診をお願いします。
また、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性の方でクーポン券が必要な方は、随時発行していますのでお問い合わせください。
健康推進課 ☎(25) 8078

平成23年から続く藤樹人間学塾開

中江藤樹 心のセミナー

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

催し

子育て支援課 ☎(25) 8136

- ②婚姻届提出時に夫婦ともに34歳以下の世帯
③平成30年度分の夫婦合算所得が340万円未満の世帯
- 補助対象経費**
①新たに物件を取得した場合の経費
②新規の住宅賃借経費 (賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料)
③引っ越し費用 (引っ越し業者または運送業者へ支払った実費)
- 補助金額** 上限30万円
申請期限 令和2年2月28日(金)
詳しくは市のホームページをご覧ください。
☎子育て支援課 ☎(25) 8136

詳しくは市のホームページをご覧ください

ホームページ
■1月掲載分締切 12月10日(火)
■掲載料 1か月10,000円

広報誌
■2月号締切 12月16日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

外壁・屋根塗装は高島地域で実績100棟以上のヤマダエナジィにお任せください。

地元・高島地域に根ざして活動中! 地域の皆様にご安心いただける、**5つの理由**

- 100棟以上の実績! 満足できる仕上がりをお届け!
- ご近所だから、打合せは納得できるまで何度でも!
- どんな小さな工事でもすぐに対応できます!
- 全力のアフターフォローで、一生のお付き合いを!
- 地元のお客様を裏切らない工事は絶対にしません!

住宅塗装のお問い合わせはお気軽に! 無料診断承り中!!
(有)ヤマダエナジィ ☎0120-380-387
プロタイムズ 瀬西店 滋賀県高島市安曇川町西万木753番地



みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

作品や氏名には必ずふりがなをふってね!

もう師走 月日の歩 走り去り
自主返納 無事故ねぎらい 祝晚餐
大掃除 やる気はあれど 年の暮
新米の 餅にいたりし 孫のほほ
今もなお 最後に玉子 残すクセ
湖北路に 梯子脚立や 冬構
酔芙蓉 酔いが回れば 赤ら顔
鴨来たる びわ湖の風の 心地良さ
大晦日 紅白きき惚れ 夢まくら
話し合い お互い様の 暮れ歳暮
教会で きよしこの夜は クリスマス
正月 仲間と遊び 余生楽し
早や師走 来る年も又 無事祈る
百八つ 愚痴が出る出る 除夜の鐘
サツマイモ 美味しかったヨ への用心
補聴器も 聞きたくなけりや 電池切れ
冬仕度 老妻縁で 指し図する
税上り 年金下り 令和暮れ
お歳暮を 渡す前から 手が出てる
冬至来て カボチャずくし 老いメニュー

杉本喜美子(今・弘川)
高澤 芳枝(今・松陽台)
西村 忠員(高・押戸)
上原すみ江(新・太田)
八木 若水(高・鴨)
丸岡亜希子(新・藁園)
川尻 耕生(今・松陽台)
前川 安正(新・太田)
河野弥寿男(高・鶴川)
久保 俊明(高・押戸)
寺田 義輝(マ・西浜)
松田 節子(新・新庄)
坂口その江(マ・知内)
平野 義久(今・角川)
多胡 賢二(安・常磐木)
円水正之佑(マ・山中)
山本喜代治(安・長尾)
梅村 保次(安・四津川)
駒井 正一(安・北船木)
早川さちえ(今・上弘部)

申し込み先はこちら

【郵便】〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
【メール】kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。

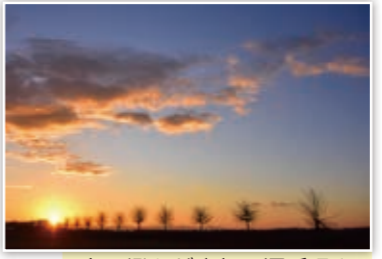
【留意事項】▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切 12月25日(水)必着
▼掲載月 2月号

写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか? 広報誌への感想をお聞かせください。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎! また、市ホームページではカラーで掲載!



冬の澄んだ空気で深呼吸したかP



ぼっくり達の休日... 水野 みつ子(マ・知内)

【お詫びと訂正】広報たかしま11月号に次の誤りがありました。お詫びのうえ訂正いたします。
P25【みんなで575コーナー】氏名の表記(※表記は敬称を省略します。)(誤)松岡 節子 (正)松田 節子

生きづらさを抱えた子ども・若者たちが、「地域で生活できる」「地域で活躍できる」…そんな社会をつくりたい。日本におけるパラリンピックの取り組みに学び、共生社会について考えます。

12月21日④
13時30分～16時 (受付13時)
所 安曇川公民館
内 第1部 高島市における子ども・若者育成支援について
若者育成支援について
去と現在から学ぶもの
共生社会を考える
講師：日本財団パラリンピックサポートセンター
ポートセンター
理事長 小倉 和夫氏
子ども・若者支援センター あすくる高島 ☎(25) 8556

子ども・若者育成支援
研修講演会

ンセリングを行っている講師の体験から、大事な人の「いのち」を守るための手立てをお話しいただきます。

講師：聖泉大学 副学長 高橋 啓子氏
12月15日④ 13時30分～16時
所 安曇川公民館
問 申 健康推進課 ☎(25) 8078

障がいのある方々の社会参加を応援する「KOSEI輝く芸術祭2019」を開催します。

市内の障がい者支援施設や事業所で、皆さんが心を込めて造った個性的な素晴らしい作品の数々をぜひご覧ください。

発表の部では市内の障がい者施設の皆さんを中心に、多くの関係団体からの出演が予定されています。



KOSEI
輝く芸術祭2019

催し100回を記念して「中江藤樹心のセミナー」を開催します。

12月7日④14時～16時30分
所 新旭公民館
内 演題「講師の郷、曲阜と藤樹の里、高島」
講師：NPO法人高島藤樹会
会長 田中 清行氏
講演「現代に生きる藤樹学、森全一学」
講師：一般社団法人実践人の家 理事長 廣瀬 童心氏
詳しくは、各支所・公民館などに置いてあるチラシをご覧ください。

《高島市・高島市教育委員会後援》
NPO法人高島藤樹会 ☎(32) 4156

(秘密厳守・相談無料) 相談

相談	日時	場所	内容
高島こころのつえ相談室 高島市社会福祉協議会 ☎(36) 8220	毎週水・木曜日 13時～17時 ※祝日を除く	— (電話相談)	誰かに話を聞いてほしいと感じたら、ぜひお電話ください。人には話せない悩みのある方々に、もう一度笑顔を取り戻すお手伝いのできたらと思います。 相談専用 ☎0120(874)756
子育て・縁結び相談窓口 たかしま結びと育ちの応援団 ☎(33) 7758	毎週火～土曜日 10時～17時	たかしま結びと育ちの応援団事務所 (今津幼稚園2階)	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口としてお気軽にお立ち寄りください。子育てに関する相談をお聞きし、必要な支援につなぎます。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。 ※お越しになる際にはご連絡ください。
女性のための相談室 働く女性の家 ☎(22) 4052	12月4日④・14日④・18日④ 13時30分～16時20分 ※相談時間は一人50分	働く女性の家 4日は新旭公民館	自分に自信がない。不安に思うことはありませんか？市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策を一緒に探します。 ▼申込方法 事前予約をしてください。
地区別行政相談所 市民課 ☎(25) 8018	12月13日④ 13時～16時	高島公民館	国・県・市が行う行政に関わる相談を、行政相談委員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなぎます。 予約は不要です。
滋賀マザーズジョブステーション出張セミナー&就労相談 滋賀マザーズジョブステーション近江八幡 ☎0748(36)1831	12月13日④ 10時～13時	働く女性の家	仕事と子育ての両立に悩んでいる方、再就職を目指す方などを対象にセミナーと就労相談会を開催します。※託児あり(無料) ▼申込方法 事前予約をしてください。 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
一日年金相談所 保険年金課 ☎(25) 8137	12月19日④ 10時～16時	安曇川公民館	▼申込方法 事前予約をしてください。 大津年金事務所 ☎077(521)1184 平日8時30分～17時 ※予約受付は、定員になり次第、締め切らせていただきます。
税理士による無料税務相談会 今津納税協会 ☎(25) 7711	12月19日④ 13時30分～16時30分	高島市商工会北部センター	相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税申告に関する悩み、商売を始めたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ▼申込方法 事前予約をしてください。
空き家活用相談会 高島市空き家活用促進協議会(市民協働課内) ☎(25) 8526	12月21日④ 10時～12時	市役所本館	市内空き家の所有者や今後空き家所有者になるかもしれない方がその活用を気軽に相談できる場として、活用相談会を開催します。 ※ご予約をいただいた方を優先します。

発達障害などがある子どもを育てる保護者の方と、子育ての悩みについてさまざまな角度から一緒に考えるための学習会を開催します。

12月11日④10時～12時
所 安曇川公民館
定員 30人
内 テーマ
『うちの子、手先が不器用なんです』
講師：健康推進課 西上勲主任作業療法士
12月10日④
問 申 健康推進課 ☎(25) 8065
☎(25) 5678



いるか学習会

【発表の部】12月7日④10時～12時30分
合唱、合奏、手話歌など
【展示の部】12月2日④18時～7日④15時まで(休館日を除く)
パネルアートなどの作品展示
所 安曇川公民館
問 KOSEI輝く芸術祭運営委員会事務局(高島市障がい者相談支援センター コンパス) ☎(22) 5553

森でゆったりとした時間を過ごし、日ごろの疲れを癒しませんか。せせらぎの音を聴きながら、移りゆく季節を全身で感じてみましょう。冬支度に励む小動物の姿が見られるかもしれません。

12月15日④10時～12時30分
(受付9時30分)
所 森林公園くつきの森
森の中を歩きながら、呼吸法やリラクゼーションなどのプログラムを行います。全長約2km

森林セラピーで心も身体もいきいき健康に

里山アート&クラフト

～森のリース～

クリスマスを前に、森の素材を使ったオリジナルリースを作ってみませんか？親子で楽しく作れば、よい思い出づくりにもなります。

時 12月14日④13時30分～15時
(受付13時15分～)
所 森林公園くつきの森
定 先着20人
¥ 1人500円 + 1作品につき500円
縮 12月7日④
詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 申 森林公園くつきの森 ☎(38) 8099
FAX (38) 8012

自殺予防対策のひとつとして、こころの健康づくり講演会を開催します。臨床心理士として多くのの方のかわ

いのちを守るために出来ること
～カウンセリングの現場から～

12月12日④
問 申 高島市びわこ水源の森活用委員会(森林水産課内) ☎(25) 8512
FAX (25) 8519