

## 主な4つの認知症

### ○アルツハイマー型認知症

記憶障がいを中心とした認知症で、徐々に進行します。もの忘れや時間の感覚がわからないといった症状がだんだんと目立つようになります。

### ○脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血によって起こる認知症です。障がいのある部分と正常な部分が見られるため、「まだら認知症」がみられるのも特徴です。記憶障害の他、無気力、無関心、感情の不安定さなどが目立ちます。

### ○レビー小体型認知症

動作がゆっくりになる、小股で歩くなどのパーキンソン病のような症状と、いない人が見えたり、虫や動物が具体的に見えるなどの幻視が見られることが特徴です。また、正常に思える時と様子がおかしい時を繰り返します。

### ○前頭側頭型認知症

初期にはもの忘れよりも人格の変化が目立ちます。特徴的な症状として、同じ行動を繰り返したり、「人の目を気にせず自分勝手な行動をする」といった症状が見られます。



認知症とは、何らかの原因で脳の神経細胞が壊され、それによって記憶力などの知的機能が低下していく脳の病気です。高齢者だけでなく、原因によっては若い世代にも起こりうる病気です。

認知症の原因は一つではありません。単なる物忘れや認知症は違います。認知症とは、何らかの原因で脳の神経細胞が壊され、それによって記憶力などの知的機能が低下していく脳の病気です。高齢者だけでなく、原因によっては若い世代にも起こりうる病気です。

### 単なる物忘れや認知症は違います

「世界アルツハイマーデー」は、1994年9月21日、イギリスのエンジンバラで開催された第10回国際アルツハイマー病協会国際会議で、この日を「世界アルツハイマーデー」と宣言したことに始まり、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。この機会に、認知症のことをまず知ることからはじめましょう。

## 『認知症』、まず知ることから

9月21日は世界アルツハイマーデー

本人が感じていない不安、そこに一緒に寄り添ってあげることが大切です。この機会に認知症の方や家族への支援について考えてみませんか。認知症に関する相談、認知症サポーター養成講座、家族介護教室、市内家族会に関するお問い合わせは地域包括支援センターまでお気軽にご連絡ください。

本人には自覚がない大きな間違え「私をばかやな奴」「隠れた悲しみ」認知症の症状に最初に気づくのは本人です。認知症になっても心の働きがすべて衰えてしまい、何もかも分からなくなるわけではありません。もの忘れは進んでも人としての感情やプライドは残っています。「キレイだ」と感動したり、「うれし」と気分が良くなったり、逆に「こんなこともできないの」と言われると、悲しく不愉快になります。

「本人には自覚がない」は大きな間違え「私をばかやな奴」「隠れた悲しみ」認知症の症状に最初に気づくのは本人です。認知症になっても心の働きがすべて衰えてしまい、何もかも分からなくなるわけではありません。もの忘れは進んでも人としての感情やプライドは残っています。「キレイだ」と感動したり、「うれし」と気分が良くなったり、逆に「こんなこともできないの」と言われると、悲しく不愉快になります。

### 「早期発見」「早期診断」が重要です

治療をすれば治る認知症もある。いち早く治療を開始することによって、病気の進行を遅らせることができる。必要な情報を備えることができる。

### 家族介護教室

日時/9月24日(月) 場所/カフェ・コース 11時~ 情報交換 13時~ 「認知症のケア ~入浴・更衣・身だしなみについて~」 講師 認知症介護指導者 渡辺哲弘さん ※前日までに、各地域包括支援センターまで電話またはファックスでお申し込みください。午後からの参加も可能です。

### 北部健康いきいき応援センター

今津町弘川 204-1 ☎(22) 5101... 今津保健センター ☎(22) 0193... 地域包括支援センター

### 南部健康いきいき応援センター

安曇川町田中 89 ☎(32) 4413... 安曇川保健センター ☎(32) 2520... 地域包括支援センター

### 【こんな点に注意】

- ▼実態のわからない「カンボジアの土地使用権」が販売されている。
- ▼「土地は実在するのか」「使用権とは何なのか」などの説明がされていない。
- ▼高齢者に対して、強引かつ巧妙にうまい話を持ちかけて契約させる「劇場型勧誘」である。

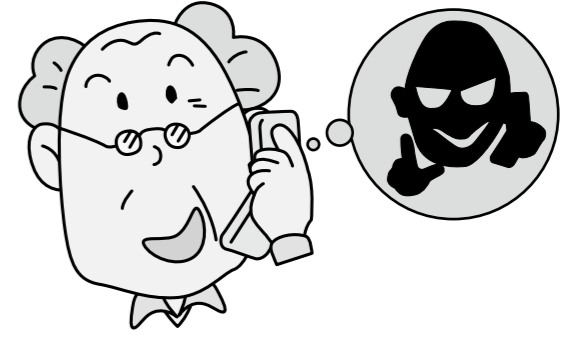


### 【アドバイス】

- ◎「権利を高値で買い取る」と持ちかける業者の話は絶対に信じない。
- ◎実際に買い取ってもらえたケースはひとつもない。
- ◎いったんお金を払ってしまうと取り戻すことは困難。
- ◎勧誘された時点で消費生活相談窓口にご相談する。
- ◎他にも「天然ガス施設運用権」や「風力発電事業運用権」など様々な勧誘があり注意が必要。

生活相談課 ☎(25) 8125

なぜかカンボジア土地使用権のパンプレットが届いた。その後、見知らぬ業者から「カンボジアは発展が見込めるので土地使用権を買いたい、パンプレットの届いた人しか買えない権利なので、当社の代わりに買ってあげれば、2倍の値段で買い取ります。」と電話で勧誘された。代わりに申し込んで50万円を払ったのに、買い取ってくれない。



## 『カンボジア土地使用権』の怪しげな勧誘 高齢者を狙う



## 市長手帳

### 防災は、意識と備えが大切！ 9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。この日を中心に、全国各地では防災訓練や防災に関する催しなどが実施されています。本市でも、災害時に市民の方、防災機関や各種団体・企業などが連携し、的確な対応ができるよう、また市民の皆さんの防災意識の高揚が図れるよう、9月2日(日)に、滋賀県との共催で「滋賀県総合防災訓練」を行います。訓練は、琵琶湖西岸断層帯を震源とした大地震が発生したことに加え、折からの台風による

大雨で河川が増水したとの想定で、今津地域を訓練の主会場に、初期消火、避難や救出・救助、炊き出しなどの実動訓練を行います。特に高島市では、災害時には市内の基幹道路が通行不能となり、集落や市全体が孤立することも考えられますので、船舶による湖上人員輸送や、自衛隊のヘリコプターでの搬送避難訓練も実施します。東日本大震災の記憶も新しい中、今年は茨城県での竜巻による

災害や九州地方での豪雨災害など、全国各地で想定を上回る災害が多発し、多くの尊い人命や財産が失われています。これからのシーズン、台風による風水害をはじめ、いつ、どんな災害が襲ってくるかわかりません。ご家庭では、いざという時に備え、避難場所の確認や非常時持ち出し袋の用意など、万が一の場合に備えておいてください。