

## 平成 24 年度 糖尿病教室

- ❶ 6月6日(水) 糖尿病の治療  
食事療法について
- ❷ 7月4日(水) 糖尿病と運動  
食品交換表の使い方①
- ❸ 8月1日(水) 糖尿病の薬  
食品交換表の使い方②
- ❹ 9月5日(水) 検査データの見方  
食品計量実習
- ❺ 10月3日(水) 食事会(完全予約制)
- ❻ 11月7日(水) 糖尿病の合併症①  
献立を立ててみよう
- ❼ 12月5日(水) 糖尿病の合併症②  
外食、おせち料理について

- ❸ 1月9日(水) 糖尿病と歯の衛生  
上手な塩分の減らし方
- ❹ 2月6日(水) 日常生活の注意点  
食事のなんでも相談
- ❺ 3月6日 食事会(完全予約制)

【下線なし】  
医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、歯科衛生士が担当します。  
【下線あり】  
管理栄養士が担当します。

- ▼時間 14時～15時(予定)  
※10月3日と3月6日は12時～13時
- ▼場所 高島市民病院
- ▼持ち物 糖尿病治療のための食品交換表、筆記用具  
※食品交換表は、書店で購入してください。
- ▼その他  
・都合により、内容・日時を変更する場合があります。  
・ご不明な点があれば、内科外来または栄養管理室(☎36-0220)までお問合せください。

### 就任医師の紹介

4月1日付けで常勤医師が就任しました。

- ◎高島市病院事業管理者・病院長  
高山 博史
- ◎整形外科 医長 榎尾 崇
- ◎整形外科 医長 三宅 孝弘
- ◎循環器科 医師 樋元 愛
- ◎臨床研修医 松尾 祥平



平成22年度に実施した「高島市男女共同参画市民意識調査」によると、何らかのDV行為を受けたことについて、誰にも相談しなかった人は、女性40・1%・男性52・2%にのぼっています。

### 男性被害者も増加中

また、「デートDV」という恋人間の束縛や、みつがせる行為等も問題となっています。

漫画の内容は全てDV(ドメスティック・バイオレンス)家庭内暴力、よく挙げられる実例です。

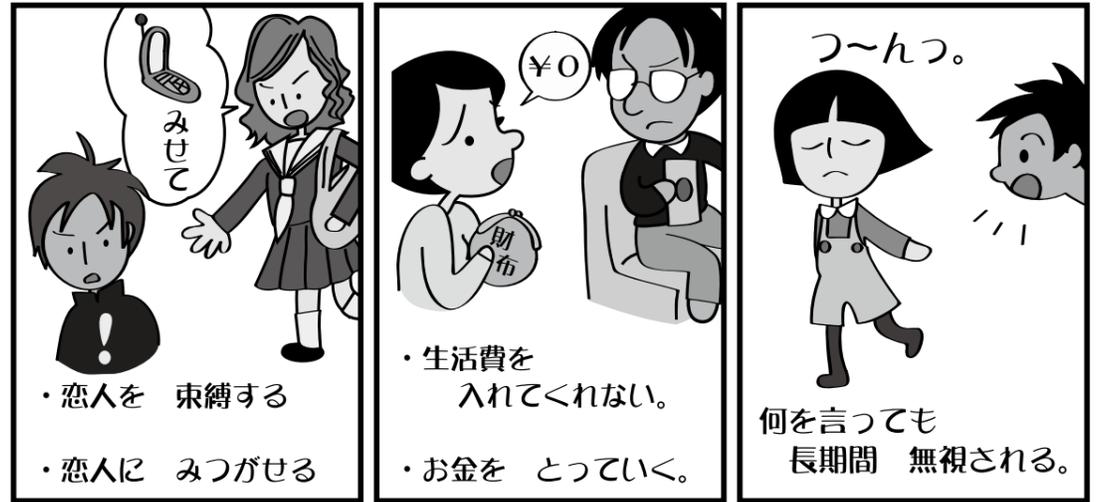
今月は男女間におけるDVについてお伝えします。

DVは暴力だけではない  
「男だから」「女だから」といった性別役割分担の意識にとらわれることなく、誰もが個性と能力を発揮できる、共に責任を担うことができる社会のことです。

## DVって? 男女間における

### 男女共同参画社会とは

☎(25) 85226  
閩市民活動支援課



## 安全安心

### 交通事故 発生状況

内容	件数	前年比
人身事故		
発生件数	59件	+11件
死者数	4人	+1人
傷者数	77人	+12人

発生場所	件数
マキノ	3件
今津	21件
朽木	1件
安曇川	13件
高島	6件
新旭	15件

(平成24年3月末現在)



### 火災・救急・救助 件数

火災	件数	1月からの累計
建物火災	0件	2件
車両火災	0件	1件
林野火災	0件	0件
その他火災	0件	6件

救急	件数	1月からの累計
交通事故	13件	52件
一般負傷	23件	103件
急病	125件	401件
その他	17件	57件

救助	件数	1月からの累計
火災	0件	2件
交通事故	0件	6件
水難事故	0件	0件
その他	0件	1件

(平成24年3月末現在)

(注)【救急】その他  
=火災+労働災害+運動競技+加害+自損事故+転院搬送等  
【救助】その他  
=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等

### 環境放射線 測定結果

☎(25) 8133

3月平均値(平日測定)	
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.070 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.062 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.070 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.047 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.056 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.060 μSv/h

市役所と各支所の前は、平日毎日測定しています。測定地点は、ほかに24か所あり、毎月第1・第3水曜日の2回測定しています。その他の測定地点の測定結果は、ホームページをご覧ください。

【日常生活と放射線】  
●一人あたりの自然放射線量(日本)  
0.171 μSv/h ※世界平均0.27 μSv/h  
年間平均値から8,760(24時間×365日)で割り戻した値です。

どうか気持ちをためこまずに  
相談してください!

全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570(003)110

京都からプロの女性カウンセラー  
が来てくれます

◆無料◆秘密厳守◆  
女性の悩み相談室

詳細は働く女性の家  
予約専用電話(22)4052へ

### ★働く女性の家からお知らせ★

- 墨彩画講座 毎月第2木曜日に実施しています
- 和みのヨガ講座 毎月第3木曜日に実施しています
- タイ式ヨガ講座 毎月第1・3火曜日に実施しています
- 初級PC教室 や 女性学講座 も開講!!

→ 詳細はお問い合わせください。  
働く女性の家 ☎(22)5775

http://npo-genki.com/josei/

