

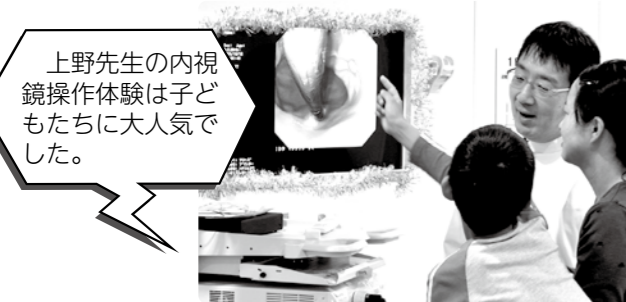
第4回
高島市民病院まつり
ご来場ありがとうございました

10月15日(土)

たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。少しずつではありますが地域の皆さんに認知してもらっていると実感しています。模擬店等でご協力いただきました熊本地震義援金は136,952円となりました。



救急車・消防車の展示のほか、ドクターヘリの実演を行いました。



上野先生の内視鏡操作体験は子どもたちに大人気でした。



毎年恒例の模擬店は、大勢の子どもたちで賑わいました。

当院医師のご紹介

【循環器科医師】

内貴 乃生

専門分野 循環器科全般
経歴 滋賀医科大学を卒業後、市立長浜病院に医師として就任、現在は当院にて循環器科医長を務める。



心臓血管疾患は『治療してしまう』というより『病気と上手く付き合う』事が重要になる場合が多くあります。救急から慢性期まで幅広く個々の病態に応じた治療を提供できるよう努めてまいります。

高島市民病院 ☎(36) 0220 (代)

国保年金あらかると

国民年金保険料を納めましょう!



平成28年度の国民年金保険料額は、1か月16,260円です。まだ納付がお済みでない方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納付してください。

※納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

▼国民年金保険料の納付が困難なときは?

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。

※納付が困難だからといってそのまませず、必ず市役所保険年金課または各支所で手続きを行ってください。

条件により納付を免除

○保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度です。本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば保険料納付の全額または一部が免除されます。

50歳未満の方は・・・

○納付猶予制度

本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度です。本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、保険料の納付が猶予されます。ただし、平成28年6月以前の期間は30歳未満に限りです。

学生の方は・・・

○学生納付特例制度

本人が学生であるときに限って利用できる制度です。本人の前年の所得が一定額以下であれば、保険料の全額について納付が猶予されます。

失業された方は・・・

前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

国民年金課 ☎(25) 8137
大津年金事務所 ☎077 (521) 1789

関人権施策課 ☎(25) 8524

新しい働き方の紹介
在宅ワーク入門セミナー開催!

在宅ワークってご存知ですか?

「新しい働き方」と言われる「在宅ワーク」の入門セミナーが10月25日(火)に開催され、45名が参加されました。

○在宅ワークとは

自宅やパソコンなどを使って仕事をすることで、家事や育児、介護などと両立しながら働くことができる新しい働き方です。

○第一部 講義

株式会社キャリア・マムの堤香苗氏から「在宅ワーク」についての話を聞きました。在宅ワークを始めるにあたり必要なもの(パソコンなど)や、在宅ワークの種類、その難易度などが紹介されました。



真剣な眼差しの参加者

○第二部

パネルディスカッション

在宅ワークの先輩2人から、利点や欠点についての話を聞きました。大津市からSky Pieを使って会場とやり取りをする場面もあり、インターネットを活用した在宅ワークの利点なども強調されました。

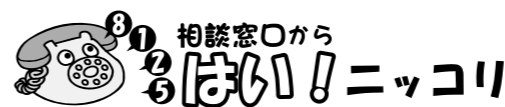
○第三部 グループ相談会

セミナー終了後には相談会が開催され、先輩ワーカーから税金についてのアドバイスを受けたり、相談を行ったりしました。今後、参加者の中で希望される方は、在宅ワークの業務体験をされるなど、未来の在宅ワーカーへの一歩を踏み出される予定です。

働きたいと考えている皆さん、在宅ワークについて考えてみてはいかがでしょうか?

お詫びと訂正

広報たかしま11月号に次の誤りがありました。訂正のうえ心からお詫びいたします。
p.24【イクメン・カジダン写真コンテスト】最優秀作品の氏名 (誤) 河原林実記さん→(正) 川原林実記さん

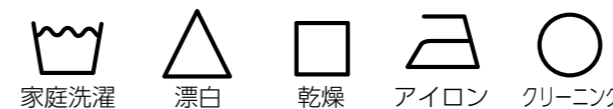


☆消費生活相談は【消費者ホットライン ☎188】へ音声ガイダンスが流れ郵便番号を入力すると、最寄りの相談窓口につながります。つながった時点から通話料金がかかります。

洗濯表示が変わります!

12月から衣類等の洗濯表示は、世界で共通に使われているものと同じ表示になりました。「5つの基本記号」と「付加記号」の組み合わせで表示されます。

【5つの基本記号】



【付加記号】

強さ	線なし 通常	— 弱い	== 非常に弱い	✕ 禁止
温度	● 低い	●● ←	●●● 高い	

【例】 液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯ができる 日陰のつり干しがよい 底面温度200℃を限度としてアイロン仕上げができる

ひとこと 助言

- 洗濯表示は洗濯や手入れの情報源です。記号の意味を正しく理解し、適切に取り扱いましょう。
- 衣類の購入時にも洗濯表示を確認して、参考にしましょう。
- 詳しくは、消費者庁のホームページ「新しい洗濯表示」をご覧ください。

生活相談課(消費生活センター) ☎(25) 8125