

ちょっと気になる

「胃がん」



胃がんは、もともと日本人に多いがんで、塩分の取り過ぎや、ピロリ菌の感染が関係しているといわれています。高島市では、男性死因の2位、女性死因の1位を占めており、県内の他市町と比べても、死亡割合は高くなっています。

高島市での胃がん検診の受診率は、他のがん検診と比べて低く、受診者数は、平成16年の2,107人をピークに低下し続け、現在では1,000人あまりとなっています。

胃がんは、早期に発見し適切な治療を行えば、非常に高い確率で治ります。しかし、早期胃がんは自覚症状がほとんどないため、早期に発見するためには定期的な検診が最も有効です。検診では、胃がんでなく、潰瘍やポリープなどを発見して治療に結びつけることができます。

胃がんは、40歳代から増え始め、50歳代では罹患率、死亡者数ともに急増します。症状が出てからでは、医療費の上でも高額になりますので、必ず毎年検診を受けましょう。

「健診の世帯調査」にご協力ください

生活習慣の見直しや、がんによる死亡を減らすためには、より多くの方に健診を受けていただく事が大切です。

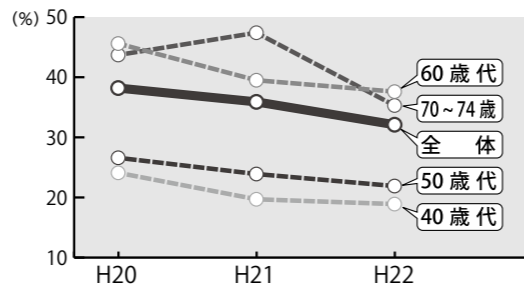
しかし市の健診を受けておられない方の中には「治療中で、定期的に検査を受けている」「人間ドックを受けている」「職場で健診がある」といった方もおられるため、皆さんの受診状況を市の健診受診率だけでは判断できなくなっています。

そこで、市内全世帯を対象に、皆さんの健診受診状況やがん検診に対するご意見をお聞きし、市民の皆さんが健診を受けやすくなるよう、7月末から8月にかけて「健診の世帯調査」を実施します。市が実施するがん検診は健康保険に関係なく受けていただけるため、国民健康保険以外の保険に加入されている方（扶養家族を含む）についても同様に記入をお願いします。

皆さんのご家庭に世帯調査票が届きましたら、ご協力をよろしくお願いいたします。

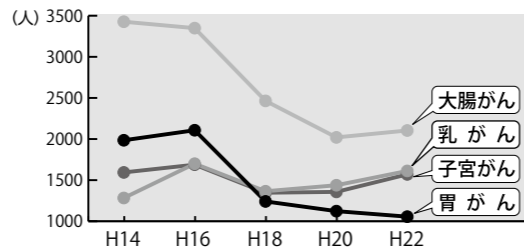
健康推進課 ☎(25) 8078

① 健康診査受診率の推移



健診受診率を年代別にみた場合、特に40代・50代の方が約20%と低くなっています。

② がん検診受診者数の推移



がんは高島市における死亡順位の第1位(約3割)を占めますが、がん検診受診者数は減少傾向にあります。

7月は愛の血液助け合い運動月間

愛の血液助け合い運動は、献血者が減少する夏期に、県内の医療機関で必要となる輸血用血液を確保するため、皆さんに献血をお願いするものです。

市内では、各保健センターをはじめ、マキノ病院と高島市民病院等で次のとおり全血献血が実施されます。皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

日程	会場	受付時間
7月7日(土)	平和堂 今津店	10時~12時 13時~15時
9月14日(金)	マキノ保健センター	10時~11時30分
	マキノ病院	13時30分~15時30分
10月12日(金)	新旭保健センター	10時~11時30分
	安曇川保健センター	13時30分~15時30分
10月26日(金)	高島保健センター	10時~11時30分
	高島市民病院	13時30分~15時30分
11月30日(金)	今津保健センター	10時~12時 13時~15時

がん患者サロン「ほっと湖西」

滋賀県および高島市では、がん対策の一環として、市内のがん患者さんやその家族など同じ立場の人が不安や悩みを共有し、前向きに生活していくための支え合いの場として、がん患者・家族のサポーターとともにサロンを開催しています。

患者ご本人、ご家族であればどなたでも参加できます。ほっとひと息つける所・語り合う場としてご利用ください。

▼日時

7月10日(火)、9月11日(火)、11月13日(火)  
1月8日(火)、3月12日(火)  
いずれも13時30分~15時30分

▼場所

働く女性の家(今津町今津1640番地)  
☎高島保健所 ☎(22) 2526

こころの健康相談

「眠れない」「何もやる気がしない」「人と話すのがわずらわしい」。このような問題は、早期に専門家へ相談することで解消したり、余裕をもって問題に立ち向かうことができるようになります。思春期、更年期、老年期のこころの健康問題などは誰もが経験するものです。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたい・・・」そんな方は、気軽にご利用ください。相談は無料です。また、相談内容については、秘密を厳守します。

▼日時 毎月第1金曜日 14時~17時 ※要予約

▼場所 高島保健所(今津町今津448-45)  
☎高島保健所保健福祉課 ☎(22) 2419

高島市の胃がん検診受診者数と検診結果(人)

	胃がん検診受診者数	検診の結果、精密検査が必要だった人	胃がん発見
平成21年度	1,135	105	7(早期がん5、進行がん2)
平成22年度	1,056	94	3(早期がん)

ちょっと気をつけて！ 胃がんの予防

- ・塩分は控えめに
- ・野菜や果物はしっかり食べる
- ・たばこを吸わない
- ・飲み物はお茶がおすすめ

胃がん検診

- ・対象者：40歳以上の方(平成25年3月31日時点での年齢)
- ・検査方法：検診車でのバリウムによる胃のレントゲン撮影
- ・負担金：500円
- ・申込方法：検診会場の保健センターへ電話等で申し込む。

《各保健センター電話番号》

マキノ(27) 1128 今津(22) 5101  
朽木(38) 3111 安曇川(32) 4413  
高島(36) 8008 新旭(25) 8110

★胃がん検診日程(受付時間：8:30~10:30 要予約)

月日	会場	月日	会場
7月24日(火)	今津保健センター	10月17日(水)	朽木保健センター
9月12日(水)	安曇川世代交流センター ※申し込みは安曇川保健センター	10月20日(土)	安曇川保健センター
9月19日(水)	高島保健センター	10月29日(月)	マキノ保健センター
9月25日(火)	新旭保健センター	11月8日(木)	新旭保健センター
10月14日(日)	今津保健センター	11月29日(木)	安曇川保健センター