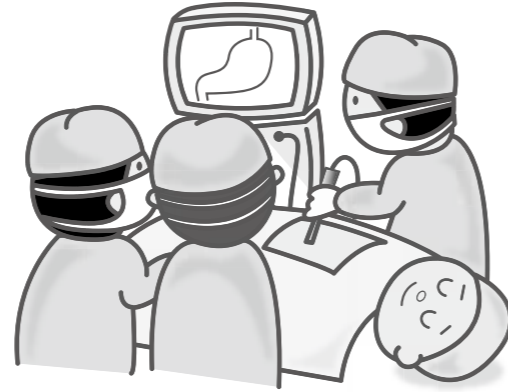


新たに外科医師着任 診療体制さらに充実!

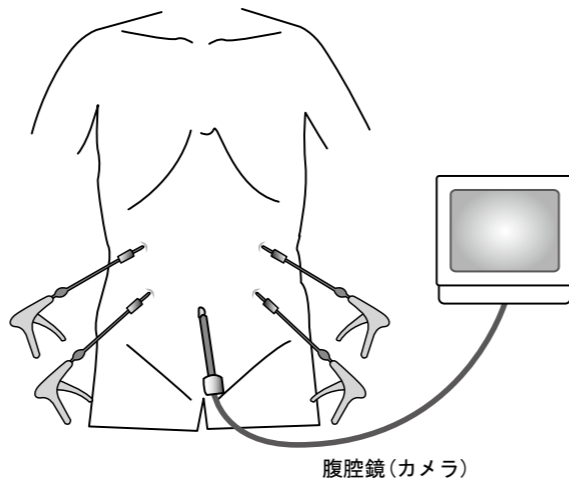
10月から外科医師が1名着任しました。高島市民病院での**腹腔鏡下手術**の体制が充実し患者様や地域の皆様に今まで以上の診療を提供できるようになりました。



腹腔鏡下手術とは?

安全・体への負担が少ない・傷が目立たない「手術」

腹部を大きく切り開き胃がん、大腸がんなどの摘出を行う手術方法とは違い、腹部を大きく切り開かず、腹部に数か所1cm程度の穴を開け手術道具を差し込みます。腹腔鏡というカメラで内部の様子をテレビモニター画面に映し外から操作して手術を行います。



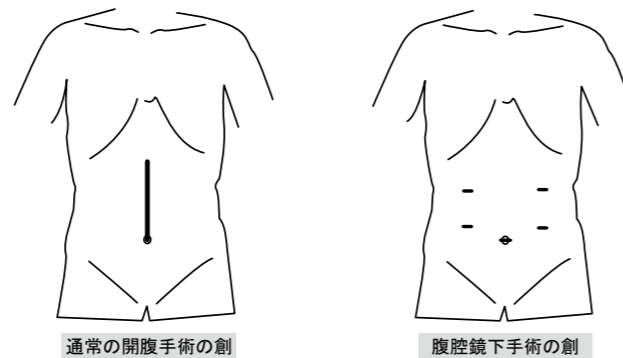
腹腔鏡下手術の特徴

腹腔鏡下手術は、腹部を大きく切り開かないことから、手術後の痛みが少ないことが大きな特徴です。また、痛みが少ないことで術後の回復が早く、食事や歩行が通常より早く開始できます。体への負担が少なく、高齢者でも安心して手術を受けていただけます。手術創(傷)が数cmほどの大きさで跡が残りにくいことも特徴です。

<腹腔鏡下手術が可能な主な病状>

- ・胃がん、胃腫瘍
- ・大腸がん、大腸腫瘍、大腸炎手術
- ・胆のう摘出術
- ・虫垂炎手術(もうちょう)
- ・腸閉塞症手術
- ・ヘルニア修復術

※上記は一例ですので担当医にご相談ください。

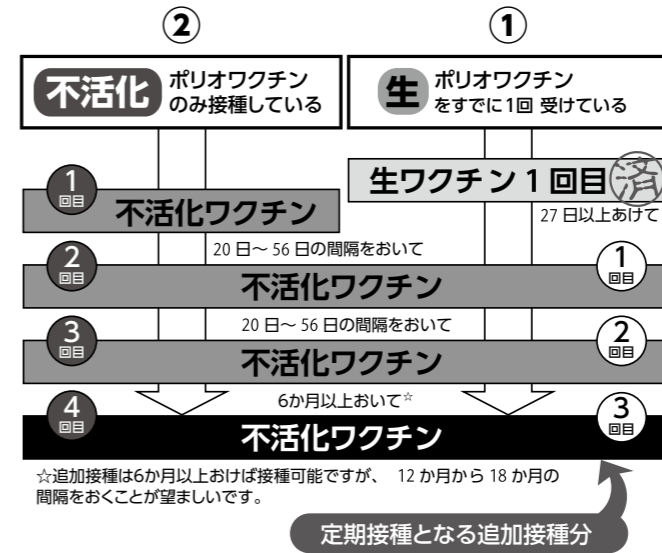


★腹腔鏡下手術は、患者様の病気の状態などにより全てに対応できるわけではありません。担当医とご相談のうえ、十分に説明を受けていただきご納得のうえ手術を選択してください。

岡健康推進課

予診票は、実施医療機関に置いてあります。実施医療機関が分からない場合は各地域の保健センター(下記記載)にお問い合わせください。

- ①生ポリオワクチンを1回受けている方
不活化ポリオワクチンを2回目まで接種されている方は、2回目の接種日から6か月以上の間隔をあけて3回目を接種してください。
- ②不活化ポリオワクチンのみ接種している方
不活化ポリオワクチンを3回目まで接種されている方は、3回目の接種日から6か月以上の間隔をあけて4回目を接種してください。



☆追加接種は6か月以上おけば接種可能ですが、12か月から18か月の間隔をおくことが望ましいです。

**不活化ポリオ追加接種が
定期接種化(7歳後3か月から6か月未満の方)**

9月1日から実施している不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)の有効性と安全性が確認され、定期接種(無料)できるようになりました。

年末年始 歯が痛くなったら...

年末年始の12月29日から1月3日までの6日間、市内の歯科診療所が休診となることから、当番制の休日歯科診療を行います。

歯が痛みすぐに処置してほしい等、緊急の場合は開院時間内に下記当番診療所までご連絡のうえ、受診をしてください。

(※緊急時のみの対応となります。)

| 歯科診療所 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|
| 安原歯科医院 安曇川町田中45-2 ☎32-0081 | ○ | ○ | ○ | | | |
| まつだ内科歯科クリニック 新旭町旭696 ☎25-4444 | | | | ○ | ○ | ○ |

※いずれの日も10時から16時まで

健康たかしまいきいきウォーキング

健康・体力維持のためには「1日1万歩」程度の運動が必要と言われています。地元の景色や文化を味わえるコースでウォーキングを楽しんで、歩数を増やしませんか?

今月は、大溝城跡と旧大溝城下周辺を巡るコース(約3.5km)です。

日時 12月16日(日)
9時30分～11時30分

集合場所 JR近江高島駅
持ち物等 帽子、はきなれた靴、リュックサック、タオル、お茶、雨具(雨が降りそうな時)

<参加にあたってのお願い>

- ・申し込みは不要です。直接現地にお集りください。
- ・参加される方は、日頃からご自身の健康管理をお願いします。
- ・悪天候の場合、実施の有無は現地に集合した人で判断しますので、中止の連絡は行いません。

岡健康推進課 ☎(25)8078

北部健康いきいき応援センター

- ・今津保健センター ☎(22)5101
- ・マキノ保健センター ☎(27)1128
- ・新旭保健センター ☎(25)8110

南部健康いきいき応援センター

- ・安曇川保健センター ☎(32)4413
- ・高島保健センター ☎(36)8008
- ・朽木支所 ☎(38)3111