

脊椎外来のご案内



「首や腰が痛くて日常生活に支障がでる」、
「手足がしびれて物をつかみにくい」、
「歩くと足がしびれる」といった症状でお困りでは
ありませんか。

整形外科の中には「脊椎外来」という脊椎・
脊椎疾患を専門とする特殊な分野があり、そ
れを専門に扱う医師がいます。当院の「脊椎
外来」では脊椎専門医による診察を行って
います。



医師

那須 文章 医師

診療日

第2・第4木曜日 午前

専門医のため、紹介状が必要となります。
まずは、かかりつけ医または当院整形外科に
ご相談ください。

当院医師の紹介

中坊 麻利 医師



【内科医師】

専門分野 内科全般
経歴 近畿大学医学部を卒業
後、近畿大学医学部附属病院を
経て、大阪府済生会富田林病院循環
器内科に副医長として就任、現在
は当院にて内科医長を務める。

高齢化率の高い地域ですが、可能な限り最期まで口
から食べて、住み慣れた土地で過ごしていただき
たいと思っており、*摂食嚥下に興味をもって診療に
従事しています。よろしくお祈りします。

*摂食嚥下…食べ物を口に入れてから胃に運ばれるまで
の過程のこと。

高島市民病院 ☎(36) 0220 (代)

国保年金あらかると

保険料の納付は
口座振替がおトク！



国民年金保険料の納付には、口座振替がご利
用になれます。利用されると、保険料が自動的
に引き落とされるので金融機関などに行く手間
が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

納め忘れがあると・・・

将来受け取る年金の額が少なくなったり、場
合によっては年金が受けられなくなることがあ
ります。
(老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族年金など)

前納するとおトクに！

口座振替では、当月分保険料を当月末に引き
落とさせていただくことにより月々50円割引
される早割制度や、現金納付よりも割引額が多
い6か月前納・1年前納・2年前納があり大変
お得です。

前納には申し込みが必要です！

平成29年4月分からの前納（6か月、1年、
2年）の申し込み提出期限は平成29年2月末
です。

口座振替の手続きは・・・

「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要
事項を記入・押印（金融機関へのお届印）し、
お近くの年金事務所へ郵送または金融機関に提
出してください。
(「国民年金保険料口座振替納付申出書」は、年
金事務所、市役所保険年金課または各支所の窓
口にあります。)

年金事務所に提出される方は・・・

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出
印をお持ちのうえ、お申し出ください。

保険年金課 ☎(25) 8137
大津年金事務所 ☎077 (521) 1789

～女性が活躍する社会を目指して～ しがの女性活躍応援フォーラム開催

男女共同参画社会実現のため、女性が多様な生き方や働き方を選択し、持てる力を存分に発揮するために必要なことを、ご自身の体験談を交えながらご講演いただきます。どなたでもご参加いただけますので、ぜひともお申し込みください。

- ◆日時：2月4日(土) 10時～12時
- ◆場所：県立男女共同参画センター 大ホール
(住所：近江八幡市鷹飼町80-4)

◆内容

●第1部 (基調講演)

くにや ひろこ
国谷 裕子氏 (キャスター)
NHK「クローズアップ現代」(平成28年3月まで)

「女性が活躍する社会に向けて
～私が伝えてきたこと、いま伝えたいこと～」

●第2部 (パネルディスカッション)

「女性の活躍は滋賀の元気!!」

パネリストとして、滋賀県知事 三日月大造氏、また高島市から「たかしま災
害支援ボランティアネットワークなまず」代表 太田直子さんが参加されます。

- ◆定員：300人 (先着順) 無料託児有
- ◆参加費：無料
- ◆申込・問い合わせ先：滋賀県 女性活躍推進課
☎077 (528) 3770 ☎077 (528) 4807



国谷 裕子氏



相談窓口から

もはいいニコリ

閩生活相談課 (消費生活センター)

☎(25) 8125

きっぱり
断る勇気を!

20歳になったら契約トラブルに注意!

事例①

友人から「もうかるから」と勧められて、海外のオンラインカジノ事業への投資契約をした。50万円を払ったが、もうからない。「一人誘えば15万円が入る」と説明されたが、誰も誘えない。

事例②

SNS (インターネット交流サイト) で知り合った女性に連れて行かれた事務所で、セミナーの受講を勧められた。就職に役立つというが、受講費は30万円と高額のため断ると「消費者金融で借りればよい」と言われた。

ひとこと 助言

- 20歳になると契約責任を負う立場になることを自覚しましょう。
- その日その場で安易に契約してはいけません。
- 簡単にもうかるうまい話はありません。
- 断るときは契約する意思がないことをはっきりと伝えましょう。
(お金がないことを理由に断ると、借金やクレジット契約を勧められます。)
- 「おかしいな」「困ったな」と思ったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

契約する気は
全くありません!

