

# 結核制圧!

## 結核健康診断を9月から開始

結核は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。しかし、まだまだ克服された過去の病気ではありません。平成20年の1年間に、約24,000人が発病し、約2,200人が亡くなっている日本で最大の感染症です。

市では、9月から結核健診(無料)を行います。対象の方には受診票を郵送していますので、この機会にお近くの会場で受診しましょう。

- ▼対象者 高島市民で65歳以上の方(昭和21年3月31日以前に生まれた方)
  - ▼健診方法 胸部レントゲン撮影
  - ▼健診料 無料
- ※申込は不要です。

結核は、薬を飲めば完治できます！  
健診を受けて早期発見・早期治療しましょう



閩健康推進課 ☎(25) 8078  
または各保健センター

▼健診日		
マキノ	今津	新旭
10月7日(木)	9月13日(月)	9月7日(火)
13日(水)	15日(水)	9日(木)
18日(月)	17日(金)	10日(金)
29日(金)	27日(月)	16日(木)
	10月14日(木)	
安曇川	高島	朽木
9月17日(金)	10月25日(月)	9月9日(木)
10月5日(火)	26日(火)	13日(月)
19日(火)	27日(水)	10月6日(水)
22日(金)		

※各地区の会場および時間割は、受診票に同封されている日程表でご確認ください。(どの会場でも受診できます。)  
※ 〇の日は、リフト車を配車します。

## 9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年9月21日に国際アルツハイマー病協会の国際会議で、患者やその家族への支援を進めること等が記された宣言が発表されました。

### 宣言文

「この病気は人の脳の中の、思考、記憶、言語等を司る部分を破壊します。患者自身はいうに及ばず、家族、友人も知的機能を失った者との精神的、肉体的、経済的関わりの中で日々戦いを余儀なくされます。私たちは、このような患者と家族に対して、理解をもって生活の質の権利を擁護すべき支援をしていきます。私たちは、アルツハイマー病及び関連の諸疾患に関する世界的啓蒙の普及を図ると共に、地球規模での理解と把握につとめ、患者と家族への支援を推進するために努力し働きかけしていきます。(一部抜粋)」

市でも、「認知症になっても安心して暮らせる地域」を目指して各地域で認知症サポーター養成講座を開催しています。

### 【病気として理解する】

認知症とは脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったたりして障がいが出てこり、生活に支障が出ている状態をいいます。

### 【認知症の人の杖になる】

「認知症の人は何もわからずには間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。偏見と偏見のバリアをなくし、一人でも多くの「人間杖(理解者)」を増やしていくことが重要です。



認知症になっても安心して暮らせるまちを皆さんの手によって作っていくことを目指しています。興味、関心のあるグループや地域の方は、ぜひ各地域包括支援センターまでご連絡ください。

### 【認知症サポーターとは】

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。

## 献血にご協力ください!

### 成分献血

採血時間が1時間ほどかかりますが、必要な成分だけ抜き取り赤血球等は採血者に返されるため体の負担が少なくすみます。各保健センターで予約してください。

▼対象 18歳~69歳  
(40歳以上の方で1年以内に心電図を撮っていない方と、初めての方はご協力いただけません。)

### 全血献血

短時間でできる献血です。予約は要りません。  
▼対象 16歳~69歳(初めての方は64歳まで)

日程	種類	会場	時間
9月3日(金)	成分	安曇川保健センター	10時・11時・13時・14時
9月17日(金)	全血	マキノ保健センター	10時~11時30分
9月17日(金)	全血	マキノ病院	13時30分~15時30分

空気中には、いろんな細菌やウイルスがいます。外出したら必ず手洗い・うがいをしましょう。

### 連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。(平日8時30分~17時15分)

- マキノ保健センター … ☎(27)1128
- 今津保健センター … ☎(22)5101
- 安曇川保健センター … ☎(32)4413
- 朽木保健センター(朽木支所) … ☎(38)2331
- 高島保健センター … ☎(36)8008
- 新旭保健センター … ☎(25)8110

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」が市のホームページをご覧ください!

## 元気カレッジ 9月の予定

おおむね65歳以上の方の介護予防教室です。どの会場でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼時間 10時~正午  
▼持ち物 お茶、タオル



閩各保健センター ※申込みは不要です。

場所	開催日	内容
今津保健センター	9月3日(金)	転ばぬ先の体力づくり
マキノ保健センター	9月10日(金)	歌って元気! ころもはつらつ
高島保健センター	9月13日(月)	
やすらぎ荘(新旭)	9月17日(金)	
朽木保健センター	9月24日(金)	転ばぬ先の体力づくり
安曇川保健センター	9月27日(月)	

## 家族介護教室のお知らせ

認知症をテーマに専門家を招いて教室を開催します。介護者同士の情報交換や専門家を交えての勉強会や話し合いをします。

日々の悩みや疑問を少しでも解消しましょう。個別相談もお受けします。

▼時間 11時~15時頃  
▼対象 介護中の方、介護に関心のある方  
▼参加費 昼食代(1,000円程度)  
▼申込方法 開催日前日までに各地域包括支援センターまでお申し込みください。

場所	開催日	講師
安曇川保健センター	9月22日(水)	琵琶湖病院 松田 桜子 医師
高島保健センター	10月5日(火)	やまゆりの里 山崎 雅也 認知症専門指導士
丸八百貨店(朽木)	10月27日(水)	
安曇川老人福祉センター	11月5日(金)	

介護、介護予防、健康、福祉、高齢者虐待防止、権利擁護などの相談をお受けしています。



閩北部地域包括支援センター  
今津保健センター内  
☎(22)0193



閩南部地域包括支援センター  
安曇川ふれあいセンター1階  
☎(32)2520