

看護師長の健康出前講座

高島市民病院の看護師長が、皆さんのところへお伺いする「健康出前講座」を行っています。既にたくさんの地域でご利用いただき、好評をいただいています。看護師の経験を活かして、健康について分かりやすく、そして楽しくお話をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

《おしながき》(出前講座の内容)

「感染の予防について」	小谷清美
「女性が元気になるイキイキ講座」	吉岡千晴
「食べる楽しみをいつまでも“自分編”・“介護者編”」	中村真弓
「すってんころりん 骨折注意」	末武美里
「いざという時、役立つ応急処置」	斉藤由美
「笑いの健康学 一笑う門には健康来たる」	山川章子
「一病息災 高血圧と上手に付き合ひましょう」	岸 清美
「認知症 あなたは大丈夫？」	岸 清美
「母親教室・妊婦相談・沐浴指導」	木村 薫
「呼吸筋をきたえよう」	福田直美
「認知症 自分らしく生きる」	澤田さよ子
「腎臓にやさしい生活をしましょう」	山川きみ代

※時間は1時間から1時間30分くらいで、対象者、人数、場所等で講座内容を工夫します。



☎ 高島市民病院 ☎ (36) 0220

風しん流行中!

予防接種の費用を助成します!!

今年の風しんの患者数は、既に昨年1年間を大幅に上回っています。例年ピークは夏ごろで、さらに多くの発症が懸念されています。

- ・できる限り人ごみを避け、外から帰ったら、手洗い・うがいを励行しましょう。
- ・急な全身性発疹や発熱などの症状が出たら、早めに医療機関を受診しましょう。
- ・医療機関受診の際は、マスクを着用し、咳エチケットを守りましょう。

昨年の報告では、患者の7割以上は男性で、うち20代から40代が8割を占めています。男性は、子どもの頃に予防接種の対象ではなかったり、対象であっても受けていなかったりして、抗体のない人が多いためです。

風しんは、妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などの障がい(先天性風しん症候群)が起る可能性があります。

風しんを予防するには

風しんは、インフルエンザと同じように唾液のしぶきなどの飛まつで感染するので、次のことに注意しましょう。

風しん予防接種の費用を助成します

風しんの流行を未然に防ぎ、妊婦および赤ちゃんの健康を守るための緊急予防策として、次のとおり風しん予防接種にかかる費用の一部を助成します。

- ▼費用助成対象者
 - ① 妊娠を希望する女性で平成6年4月1日以前に生まれた方(19歳以上)

② 妊娠している女性の夫(事実婚を含む)

※ただし、風しんにかかったことが明らかかな方、予防接種を2回受けたことがある方、および妊娠中の方は除きます。

▼助成金額

1件上限5,000円(ただし、一人あたりの回数は1回のみです。)

▼接種期間

4月1日(月)～9月30日(月)

に受けた風しん予防接種
▼申請期限 10月31日(木)

▼申請方法

市役所健康推進課または各保健センター(朽木は朽木支所)に設置の「高島市風しん予防接種費用助成金交付申請書兼請求書」により申請してください。

《申請に必要な物》

- 印かん
- 振込みを希望される通帳
- 予防接種の領収書または予防接種済証(どちらも原本が必ず必要です。)
- ※妊娠している女性の夫の場合は母子健康手帳の写しが必要です。

7月は、愛の血液助け合い運動月間

「愛の血液助け合い運動」とは、県内の医療機関で必要とされる輸血用血液を、皆さんの善意に基づく献血によって確保するため、ご協力をお願いするものです。

今年度、市内各保健センターおよびマキノ病院、高島市民病院などで次のとおり全血献血が実施されますので皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

7月13日(土)

10時～12時/平和堂今津店
13時～15時/平和堂今津店

9月13日(金)

10時～11時30分/マキノ保健センター
13時30分～15時30分/マキノ病院

10月18日(金)

10時～11時30分/新旭保健センター
13時30分～15時30分/安曇川保健センター

10月25日(金)

10時～11時30分/高島保健センター
13時30分～15時30分/高島市民病院

11月29日(金)

10時～12時/今津保健センター
13時～15時/今津保健センター



健康いきいきコーナーに関するお問い合わせは、健康推進課まで
☎(25) 8078

医療機関名	麻しん風しん混合(MR)	風しん(単抗原)	予約	電話
マキノ病院	○	○	要	27-0099
あいりんクリニック	○	×	要	22-1711
おかだ小児科医院	○	×	要	22-8071
前川クリニック	○	○	要	22-2881
けいこピュアクリニック	○	○	要	24-7000
本多医院	○	×	要	25-4123
片岡クリニック	○	○	要	25-6373
土田医院	○	○	要	32-3317
浮田医院	○	○	要	32-3751
多胡クリニック	○	×	要	34-0345
高島市民病院	○	×	要	36-8077
やまにしクリニック	○	×	要	36-0015
朽木診療所	○	○	要	38-2071

※料金の設定は、それぞれの医療機関で異なります。

