

## 第2回 高島市民病院まつり 開催

高島市民病院では地域との交流や地域住民のため  
のよりよい病院を目指し昨年に続き高島市民病院まつり  
を開催します。

- 時間 10月18日(土) 12時30分～16時
- 場所 高島市民病院内 健診棟

参加者募集!

### 「地域医療を 市民の皆様と共に考える会」

#### を開催します

病院まつり当日、地域の病院・診療所・介護の  
代表者が皆さんと共に湖西の医療について語り合  
います。

参加をご希望の方は、予約制のためお早めに  
ファックスでお申し込みください。

- 時間 14時～
- 場所 健診棟 大会議室
- 定員 70人(先着順)
- 申込方法 ファックス FAX(36)8058  
氏名・住所・年齢・電話番号をご記入の上、病  
院まつり実行委員会宛まで送信してください。  
また、会の中で、取り上げて欲しい事や聞きた  
い事があればお申し込み時に記載してください。

★病院まつりも去年よりパワーアップして開催しますの  
で奮ってご参加ください。病院まつりの詳しい内容は次  
回の広報、病院ホームページ、チラシでお知らせします。

#### 模擬店コーナー

フランクフルト、  
射的、スーパーポ  
ールすくい、ポン菓子  
など

#### 体験コーナー

腹腔鏡・内視鏡の操作体験、  
誰でもできるスポーツテ  
スト、薬剤師になろう、ドク  
ター&ナースになりきろう  
など

📍 病院まつり実行委員会 ☎ (36) 0220

## 認知症 みんなの笑顔で 支えよう!

### みんなで理解 認知症 シリーズ 6

#### 9月21日は 「世界アルツハイマーデー」

毎年、この日を中心に、世界の70以上の  
国と地域で、認知症の患者さんを抱える家族  
団体などが、疾病に関する理解の向上を図  
ったり、患者さんや介護者の方々に支援した  
りする活動が展開されています。

高島市でも9月23日に認知症フォーラム  
～認知症みんなの笑顔で支えよう～を開催  
します。(P.32参照)

この機会に、もし家族が、友人が、隣人  
が、そして自分が認知症になったらどうし  
たか、どうしてほしいか考えてみませんか。

一人ひとりが認知症を正しく理解してい  
れば、認知症の苦しさや生活のしづらさを  
軽減することができます。「認知症になっ  
ても大丈夫」と言える地域にしたいです  
ね。

高島市でもいろいろな取り組みが  
はじまっています。  
あなたもご参加ください。

- 認知症サポーター 右ページ参照。
- 認知症キャラバンメイト  
キャラバンメイト養成研修を修了し、  
サポーター養成講座の先生になってく  
れる方です。  
認知症について気軽に学べる出前講  
座もあります。詳しくは、健康いきい  
き応援センターまでお問い合わせくだ  
さい。

#### 認知症の方の一人歩きにも、安全を ～見守り活動～

地域の見守りも活発な高島市。自治会や、  
企業、事業所など、いろいろな見守りの形  
が広がっています。

### 認知症サポーターって 何をする人?

特別な活動はあ  
りません。認  
知症について正しく  
理解し自分のできる  
範囲で認知症の方や  
家族を応援するのが  
認知症サポーターで  
す。  
たとえば、認知症の方や家族に対  
して暖かい目で見守る、その方の気  
持ちを理解するよう努めるといった  
こともサポーターにできる支援の一  
つです。

### 講座の内容は?

受講後は、「私は認知症の方を支  
援します」という意思を表すオレン  
ジリングをお渡しします。講座は1  
時間程度(無料)で、研修を受けた  
キャラバン・メイトが講師となっ  
て行います。  
認知症の基本的な  
知識や、認知症  
の方との接し方など  
について、受講される方  
に依り、テキストや  
DVD、寸劇を用いて  
伝えています。

## 養成講座を受けて あなたも認知症サポーターに

市では、認知症の方が住み慣れた  
地域でその人らしくいきいきと暮ら  
すことができるまちづくりを進める  
ために、認知症についての正しい知  
識やつき合い方について学ぶ住民講  
座「認知症サポーター養成講座」を  
開催しています。



養成講座に参加される自治会の皆さん

### 講座を 受けるには?

する日からは概ね1か月前までに  
地域包括支援センターへお問  
い合わせください。

受講人数に規  
定はありま  
せん。どのよう  
な職種、グルー  
プ、地域でも開  
催できません  
ます。開催を希  
望する日からは概  
ね1か月前まで  
に地域包括支援  
センターへお問  
い合わせください。

### 家族介護教室 介護にお悩みの方 一緒に学びませんか?

高齢者を介護されている家族の方、過去に介護経験  
のある方、介護に関心のある方。皆さんで情報交換を  
したり、介護の知識や技術について学んでみませんか。

- 日時 9月29日(月) 11時～15時
- 場所 マキノ保健センター
- 内容 11時～ 情報交換  
13時～15時  
講演 「排泄ケア～おむつの選び方、使い方～」  
講師 中村真理さん(おむつフィッター)

申し込み・お問い合わせ  
9月25日(木)までに、各地域包括支援センター  
までお申し込みください。

この講座は、市民の皆さんの自主的な要  
望により随時開催しています。

高島市では平成18年から認知症サ  
ポーター養成講座を開催し、平成26  
年3月末現在で、認知症サポーター  
は延べ6,798人に達しました。



北部健康いきいき応援センター  
☎(22)5101...今津保健センター  
☎(22)0193...地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター  
☎(32)4413...安曇川保健センター  
☎(32)2520...地域包括支援センター