

受けましたか? がん検診

がん検診を受けましょう

胃がん
大腸がん
肺がん

検診は
1年に1回

乳がん
子宮がん

検診は
2年に1回

※がん検診は予約制です。ご希望の検診日にお早めにご予約ください。

※医療機関での個別がん検診は、年度末は大変混み合いますのでお早めに受診をお願いします。

がん検診の無料クーポン券
を使いましょう!

5月に対象となる方にお届けしました大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券はもう利用されましたか? まだの方は早めに無料クーポン券を使いましょう。

がん検診は、加入している健康保険に関係なく高島市民ならどなたでも受けていただけます。

無料クーポン券 Q&A

- Q1 無料クーポン券は使わなくてもまたいつか送られてくるのでしょうか?
- ↓ 基本的に無料クーポン券の対象となるのは一度だけと考えてください。またクーポン券の有効期限は、平成28年3月31日までです。
- Q2 無料クーポン券が届いたけれど乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度しか受けられませんか?
- ↓ 無料クーポン券が届いている場合は、昨年度、乳がん、子宮頸がん検診を受けている場合でも検診を受けていただけます。(無料クーポン券のない方は国の指針により2年に1回しか市の検診は受けられませんのでご注意ください。)
- Q3 忙しくて集団検診の日程が合わず、無料クーポン券が使えるようにありません。
- Q4 無料クーポン券が送られてくる前に市のがん検診をすでに受けたのですが・・・
- ↓ 無料クーポン券を利用せず市のがん検診を受けられた場合は、検診費用が戻ってきます。詳しい手続き方法は、健康推進課へお問い合わせください。
- Q5 送られてきた無料クーポン券をなくしてしまった。再発行できませんか?
- ↓ 無料クーポン券の対象であることがわかれば再発行することが可能です。健康推進課へお問い合わせください。

10月1日
から

高齢者インフルエンザ予防接種を 実施します

市では、高齢者の感染予防を目的としたインフルエンザの予防接種を10月1日から実施します。市内の医療機関で接種を希望される方は、直接医療機関へお申し込みください。(市役所への事前申込は必要ありません。)

市外の医療機関で接種を希望される方は、事前に手続きが必要になりますので、接種の数日前に必ず保健センターまたは健康推進課へお越しください。

なお、インフルエンザワクチンは、接種後、効果が現れるまでに通常2週間程度かかりますので、遅くとも12月中旬までには接種を済ませましょう。

高齢者インフルエンザ

▼対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者障害程度1級)

▼接種期間

10月1日(木)～12月31日(木)
(ワクチンの入荷時期等医療機関の事情により開始が遅れることがあります。)

▼ワクチン

A型株(2価)およびB型株(2価)を含む4価ワクチン

▼自己負担金 1,300円

▼費用免除

【対象者】生活保護世帯で免除決定を受けた方(要申請)

【手続き】印鑑をお持ちのうえ、接種前に保健センターまたは健康推進課に申請してください。

▼男性健康推進員による

「男性のための料理教室」参加者募集

おやつ作りを行います♪
昔なつかしい蒸しパンやミキサーで混ぜて簡単にできるチーズケーキを作ります。

▼日時 10月29日(木) 10時～13時

▼場所 安曇川公民館 調理室・和室

▼申込締切 10月16日(金)

▼持ち物 エプロン・三角布(貸出しあります) 手ふきタオル

▼参加費 無料

▼申込方法 電話、ファックス、メール

▼高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関一覧表

○要予約 ×予約不要 △かかりつけ患者のみ受付

地域	医療機関名	予約要否	予約電話
マキノ	マキノ駅前診療所	○	28-8088
	マキノ病院 (予約 平日 12時～17時)	○	27-0099
今津	今津病院	○	22-2238
	藤井医院	×	22-5311
	安井医院	○	22-2030
	あいりんクリニック	○	22-1711
	前川クリニック	○	22-2881
	たるもと整形外科	×	22-0022
朽木	けいこピュアクリニック	○	24-7000
	朽木診療所	○	38-2071
安曇川	氷室内科医院	○	32-2112
	土田医院	○	32-3317
	澤村医院	○	32-3525
	林田医院	×	32-1600
	東医院	○	32-1331
高島	多胡クリニック	×	34-0345
	高島市民病院 (予約 平日 14時～16時)	○	36-2299
	小篠医院	○	36-1511
新旭	やまにしクリニック	○	36-0015
	本多医院	○	25-4123
	藁園本多医院	○	25-6591
	澤村クリニック	○	25-5082
	片岡クリニック	○	25-6373
	湖西クリニック	○	25-2539
	まつもと整形外科	△	25-8201
	小林クリニック	○	25-8107
まつだ内科・ 歯科クリニック	○	25-5050	

献血にご協力ください

全血献血を実施します。短時間でできる献血で予約は必要ありません。なお、服薬中、妊娠中の方などは、献血をご遠慮いただくことがあります。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。ご協力をお願いします。

●対象 16歳～69歳(初めてのの方は64歳まで)

10月16日(金)
10時～12時 新旭保健センター
13時～15時 //

10月30日(金)
10時～11時30分 安曇川保健センター
13時30分～15時30分 高島市民病院