

注意しましょう

冬に多い感染症



感染症が冬に流行する理由として、ウイルスは低温・低湿度を好み、外気が冷える冬は感染力を強めます。さらに外気の乾燥により、咳やくしゃみの飛沫に乗ったウイルスがより遠くへ飛ぶようになります。

冬に子どもがかかりやすい病気としてRSウイルス感染症があります。軽い風邪のような症状のみの場合もありますが、特に乳幼児は重症化しやすく、肺炎や重い気管支炎を併発することがあります。また、激しいおう吐や下痢を伴うロタウイルス胃腸炎やノロウイルス胃腸炎も冬場に感染しやすい病気のひとつです。

RSウイルス感染症

毎年、冬に流行することが多く、1歳までに50～70%以上の乳児が感染し、その3分の1が肺炎や細気管支炎などの下気道疾患を起こすといわれます。感染力は強く、飛沫感染と接触感染の両方で感染します。感染の予防には、うがいや手洗いの励行やマスクの着用が必要です。

〈症状〉

感染後2～5日で症状がでます。39℃程度の発熱、鼻水、咳などの症状があらわれます。通常1～2週間で軽快しますが、呼吸困難等の重篤な症状が出た場合には入院が必要となります。

ウイルス性胃腸炎 ノロウイルス、ロタウイルス

ノロウイルス、ロタウイルスは11月から翌年3月にかけての冬季の流行が多く報告されています。ロタウイルス胃腸炎は、ウイルスが口の中に入ることによって感染します。おう吐物の中にも多くのウイルスが入っているため、汚染された環境も感染の原因となってしまう。おう吐物の処理時に消毒を行うことで二次感染を防ぎます。ロタウイルスは、下痢症状が終わってから1週間以上もの間、便にウイルスが排出されることがあります。下痢がなくなった時点で感染しにくくはなりますが、しばらくは便にウイルスが入っている可能性もあります。

〈症状〉

ロタウイルス胃腸炎・ノロウイルス胃腸炎共に、感染してから約1～3日で症状がでます。おう吐、下痢、発熱の症状と共に、腹痛などをともなうこともあります。ノロウイルスと比べると、ロタウイルスの方が熱がやすく、下痢の期間も長くなる事が多いです。

高島市民病院 ☎(36) 0220

不育症治療費を助成しています

産婦人科で受けた不育症治療にかかる費用のうち、治療を特定するための検査費用および治療費で保険外診療となる費用について、1年度10万円を限度に3年度まで助成をしています。概要は次のとおりです。

高島市の不育症治療費助成事業

助成対象	産婦人科で受けた不育症の検査や治療で医療保険が適用されないもの(ただし、入院時のベッド代等直接治療に関係のない費用や他市区町村等で助成の対象となった費用は除く。また平成25年度は、平成25年4月1日以降の検査や治療が対象となります。)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・法律上の婚姻をしている夫婦であること ・夫婦のいずれか一方が高島市に住所を有していること ・夫婦のいずれもが市税等の滞納をしていないこと ・夫および妻の前年の所得の合計額が730万円未満であること
助成額	1年度あたり10万円まで
助成回数	通算3年度まで
申請期限	治療が終了した日の属する年度の翌年度末まで
申請方法	市健康推進課や各保健センターに置いてある高島市不育症治療費助成金交付申請書兼請求書に記載し、必要書類を添えて申請してください。必要書類は申請書兼請求書に記載されています。

※詳しくはお問い合わせください。

【専門の相談窓口】

滋賀県不妊専門相談センター
滋賀医科大学医学部付属病院
☎077-548-9083
(月～金：午前9時～午後4時)

このコーナーに関するお問い合わせは、健康推進課まで ☎(25) 8078

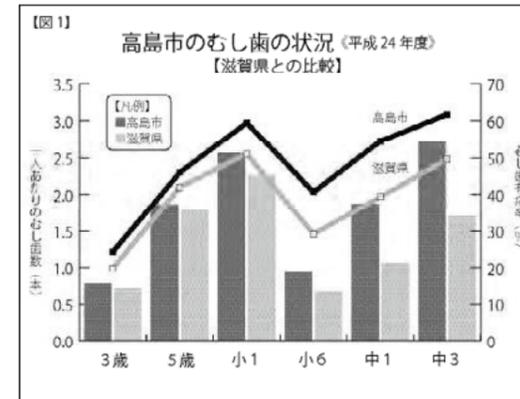
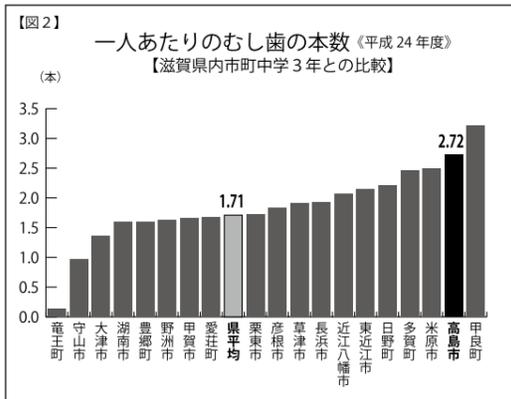


ケーキやおせちなど楽しみが多い季節になりました。楽しく食べるために、歯の健康は欠かせませんが、高島市はむし歯の多い地域だということをご存じですか。

高島市のむし歯の状況(図1)を見ると、小学6年生頃、乳歯が抜けて一旦むし歯も減っています。が、中学3年生になると一人あたり約3本がむし歯に。むし歯をもっている人の割合も61.8%と、滋賀県内の平均よりも高くなっています。

また、高島市の一人あたりのむし歯の本数(図2)は県内でも、ワースト2位となっています。

歯は、日々のちょっとしたお手入れで守ることができます。年の初めから、新習慣をはじめませんか。



正しい歯みがきを！
歯をみがく回数や時間よりも、正しくみがけているかが大切！みがき残しはありませんか？

お茶を飲もう！
飲み物といえば、ジュースが毎日の生活に入っていますか？食事やおやつの後、のどが渇いた時はお茶を飲みましょう。お茶は、むし歯の原因になる糖が含まれておらず、口の中をきれいにしてくれます。メタボが気になるお父さんやお母さんも一緒に習慣を見直してみませんか？

フッ素を利用しよう！
むし歯菌の塊である歯垢は、歯ブラシだけで100%除去することは不可能です。フッ素は、歯の質を強くし、正しく使うと確実に効果を得られる予防法です。フッ素の利用には、歯磨き剤、フッ素

かかりつけの歯医者さんを持つとう！
歯科健診でのむし歯や歯周疾患の早期発見はもちろんな、自分にあつた歯みがきや効果的なフッ素の利用など、毎日のケアに役立つ指導も受けられます。今年、ぜひかかりつけの歯医者さんをつくっていきましょう。

永久歯をむし歯にしないためにできること
正しい歯みがきを！
歯をみがく回数や時間よりも、正しくみがけているかが大切！みがき残しはありませんか？

お茶を飲もう！
飲み物といえば、ジュースが毎日の生活に入っていますか？食事やおやつの後、のどが渇いた時はお茶を飲みましょう。お茶は、むし歯の原因になる糖が含まれておらず、口の中をきれいにしてくれます。メタボが気になるお父さんやお母さんも一緒に習慣を見直してみませんか？

フッ素を利用しよう！
むし歯菌の塊である歯垢は、歯ブラシだけで100%除去することは不可能です。フッ素は、歯の質を強くし、正しく使うと確実に効果を得られる予防法です。フッ素の利用には、歯磨き剤、フッ素



歯で、1年のスワッシー！