

# 『在宅医療地域資源マップ』を作成しました

高島市では高齢化が進み、それに伴い、医療や介護を必要とされる方が増え、在宅医療の必要性はますます高くなると考えられます。

在宅医療を行うには、医療・看護・介護などの多職種が連携し、その方の思いを共有しながら支援することや、家族や周りの方の理解や温かい支援が必要となります。

今回、在宅での療養生活に役立てていただくため、「在宅医療地域資源マップ」を作成しました。市内の在宅医療に関するさまざまな情報や相談窓口をわかりやすくまとめています。ぜひご利用ください。



在宅医療の出前講座も行っていきます。

## 在宅医療・介護出前講座

「医師と在宅医療を考えよう」  
「終末期を迎えても身近な人に囲まれて最期を迎えたい...でもどうしたらいいの?」そんな皆さんの声を聞かせてください。医師を中心とした在宅医療に関わる職種の方が地域にお伺いし、皆さんの疑問にお答えします!!

地域包括支援課 (地域包括支援センター) ☎(25) 8150

- 内容
  - ①在宅医療資源の地図
  - ②訪問診療・在宅支援診療所
  - ③歯科診療
  - ④在宅医療に取り組む薬局
  - ⑤訪問看護ステーション
  - ⑥市内医療機関などの一覧
  - ⑦相談窓口一覧 など
- 入手場所
 

地域包括支援課窓口 (市役所本庁内)

## すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。なお、Eメールで投稿する場合は、漢字の直後に( )書きで読みがなを記入してください。★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

▼次回締切  
**7月27日**(月)必着 (掲載は9月号)

▼投稿先  
郵便→ 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地 高島市秘書広報課あて  
メール→ hishokoho@city.takashima.lg.jp



春風に 洗濯袖が 手をつなぐ  
ボケットに 春風入れて 万歩計  
我が夫婦 昼寝し過ぎて 夜行化し  
湖西路に あいば野むかう 装甲車  
並木道を バイク疾走 風光る  
人生を 又楽しめる この一句  
晴天に 白の眩しい 花水木  
草餅を 一つ摘みて 俳談議  
ヤマザクラ 散り初めたのか 花びらが  
春雨と 散りゆく桜 踏しめて  
表決に 退席するのは 無責任  
キラキラと 瀬音に踊る 若鮎の  
カネは無し 立派な庁舎 いらません  
青空に 威風堂々 姫路城  
花菖蒲 紫群れて 咲きほこる  
春日差し 小鮎銀りん 輝かし  
三球目 直球勝負で 泥沼へ  
近江より 滋賀の呼び名が 我は好き♡  
藤花の 色濃くなりぬ 朝日受け  
ボケぼうし グランドゴルフ 友が増え  
夜毎鳴く 乙女ヶ池や 丑蛙  
玄関に つばめ巣づくり すごい技  
鉢植えの 藤多数咲き 見事なり  
春近し 芽を出しかけた 露の臺  
老いの会 咲かす桜を 楽しめり  
これ、あかん あれも、あかん、世 悲しいな  
歯科医さん 食べる楽しみ 有り難う  
朝日うけ 若芽もあざやか 栗林し  
夏の夜 山の夜風の なごり夏  
葎切や 湖畔の宿へ 鳴きに来る  
近年は 屋根より低い こいのぼり  
散歩して いつもと違う 空気吸う  
おまつりの こともみこしの いしよがい  
風邪に寝て 母に甘えし 頃思う  
若葉映え 子供みこしや はずむ声  
五月晴 若葉せんたく物 話してる  
新緑が 野山染めゆく 自然の美  
山すその 川面にほたる 乱れとぶ  
春祭り ほろ酔い足元 右夫  
桜咲き 思わぬ雪で ホット飲む  
五月とは 思えぬ暑さに 春忘れ

平井 ちく 朽・大野  
丸岡亜希子 新・藁園  
上山 惟裕 高・城山台  
久保 俊明 高・拜戸  
白井やよい 高・宮野  
北原 宏 今・今津  
伊庭 健博 新・深溝  
伊山美智子 朽・麻生  
伊丹 孝子 高・勝野  
川端 昭子 マ・高木浜  
大塚 秀男 安・川島  
北川 国重 安・青柳  
梅村 保次 安・四津川  
中河 仁子 今・今津  
吉川 明 安・北船木  
駒井 重雄 安・北船木  
川尻 耕生 今・松陽台  
平山 辰也 マ・新保  
大神 敏昭 マ・白谷  
小谷 忠雄 マ・西浜  
宇井 増男 高・武曾横山  
頃常 芳子 今・今津  
山本 京子 高・高島  
山本 忍 高・高島  
河原田 勝 今・岸脇  
池田よし枝 今・今津  
曾根ケイ子 新・饗庭  
上田 えみ マ・浦  
久米 良彦 新・太田  
山本喜代治 安・長尾  
穴井 義夫 今・梅原  
穴井由香里 今・梅原  
前川 たつ 新・針江  
堤中 幸子 新・針江  
山本 節子 今・南新保  
沢井 美代 朽・岩瀬  
福井 良 安・西万木  
野田 敏子 新・旭  
山田 薫 安・北船木  
奥津とし江 安・川島  
添田富美子 安・常磐木

## 「高島あしたの体操」取組紹介 第4弾

- 【藤江区】の取り組み
- 活動日 週1回 火曜日
- 会場 藤江老人憩の家
- 参加者 平均13人～15人



「高島あしたの体操」に毎週取り組んでいる地域が増えていきます。その一つが安曇川町藤江区です。毎週火曜日にラジオ体操第1、第2をした後、「高島あしたの体操」を継続されています。体操の後は、わいわいとコーヒーを飲みながら、昔の話や近況を話すことも楽しみの一つです。

必ず行きたいという人がいるので、毎週開催しています。  
継続のためにしている工夫としては、会場の開け閉め等リーダーが行けない時は交代しながら行っています。(リーダーがいるから続くと思うとの意見もあります。)



田村たま枝さん

参加者の声

- ・(身体に) 効いている感じがする。
- ・家に帰ってから、体が楽。
- ・体操から帰ってから仕事ができるぐらい体が動く。
- ・サロンや「あしたの体操」をする等、行けるところがあるので、生活に張りが出てきます。

## 介護にお悩みの方一緒に学びませんか?

## 家族介護教室

高齢者を介護されている家族の方、過去に介護経験のある方、介護に関心のある方、皆さんで情報交換をしたり、介護の知識や技術について学んでみませんか。

日時 **7月10日**(金) 11時～15時  
場所 安曇川公民館 視聴覚室  
内容 11時～ 情報交換  
13時～ 講演 認知症についての話 ～ケアについて～  
講師 京都地域包括ケア事業研究会人材・開発研究センター 認知症看護認定看護師 西村 優子氏

申し込み・お問い合わせ  
7月9日(木)までに、地域包括支援課(地域包括支援センター)にお申し込みください。

宝くじ 当たるといいナァ 夢の夢  
暑中ハガキ 友と交換し 安否知る  
西内に 鐘の音涼し 夏の夕  
我と蟬 その日暮しの 木陰かな  
初孫の 寝顔愛しき腕の中  
春とばし 冬から夏に 早がわり  
富士登山 人・人・人で 人酔いす  
新緑の 道老犬と 散歩する  
梅雨空に 昭和歌謡 涙せり  
ハクビシン 人の心を ふみにじて  
今にして すっきりしない 庁舎位置  
薫風の 水郷巡りや 鯉跳ねて  
タラノ芽と 夫はいそぐ 野山かな  
腹減った 大盛りにくれと 農繁期  
趣味を持つ 亡き義母教え ありがたき  
忍びこみ 血奪おう 文月の蚊  
苗代に 月の宿るや まん丸に  
初夏の風 田畑に響く 蛙の声  
玉ねぎを 教わりしまま 楽レシビ  
朝ぼらけ 湖面に伸びる 光の道  
雪山が 緑の山に 衣替  
いい陽気 鼻歌聞こえる 台所  
葉は眠り 花は眠らず ねむの花  
初夏の湖 鳥参りして ありがたや  
四方の峰 若緑の中 藤の花  
一・二輪 咲く庭見つけ 蝶のくる  
田植え機 の 音に負けじと 蛙鳴く  
夕涼み 湯上り浴衣に 風通る  
太陽光 緑を侵す パネル波  
一人居の 雨戸を叩く 夜の月  
花畑 手をぬいた末 草畑  
木の芽は 体の病気も 芽を吹いて  
立葵 ふるさとの村 想う花  
春霞 乱し山麓 明けの六つ  
カッコウの 声に引かれて 迷い路  
春遠足 鹿と大仏 奈良の都  
愛犬と 散歩するより 食っちゃ寝  
京行きや ○○○お前も 連れつたる  
80路 声は聞いても 気は若し  
陽春の加賀 世界に示す 古と智と技  
波静か 浮きつ潜りつ 鵜飼

伊丹 良子 新・新庄  
寺田 義輝 マ・西浜  
松本せつ子 マ・海津  
保井 泰子 安・上古賀  
橋本 重生 今・今津  
北川 しげ 安・西万木  
金村 玉子 マ・蛭口  
坂口その江 マ・知内  
高野 龍哉 高・野田  
渡辺 幸江 新・深溝  
西川五三郎 高・高島  
澤辺みさを 新・藁園  
松田 節子 新・新庄  
森本 幸枝 今・梅原  
上原すみ江 新・太田  
枝 常信 安・川島  
北坂 修 高・武曾横山  
和田阿也子 新・旭  
墨友 光代 今・上弘部  
山本美智子 マ・新保  
岡田 芳子 マ・沢  
早田 弘子 今・今津  
本城 和枝 新・太田  
船野 秀二 今・松陽台  
小和田富枝 新・旭  
高橋レイ子 高・鴨川平  
田中せつ子 高・勝野  
桑 洋一 新・太田  
高澤 芳枝 今・松陽台  
白井つ由子 高・宮野  
高岡ふじ江 マ・小荒路  
木津 みね 高・拜戸  
日浅 優子 新・太田  
西 晴明 高・鴨川平  
西 美津子 高・鴨川平  
西山 徳蓮 マ・高木浜  
西山 薫 マ・高木浜  
八木 宏 高・鴨  
伊吹 忠義 マ・中庄  
枝 ぎぬ枝 安・常磐木  
井保 孝夫 安・西万木