

たかしま 広報

Takashima City
Public Relations

2026

令和8年

7

月号

No. 318



ニュースポーツ

モルック出前講座

写真は、5月31日に朽木市場区で行われたスポーツ推進委員によるモルック出前講座の一コマ。子どもからご年配の方まで、世代を問わず楽しまれ盛り上がりました！ 出前講座については特集1をご覧ください。



当たれー!!



主な内容

- 特集1 こんにちは、スポーツ推進委員です! 2
- 特集2 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)開催! 4
- 特集3 戦争体験者から後世に生きる人々へ平和を願うメッセージ 6

市公式 SNS 等で情報発信中!

Facebook

Instagram

LINE

マチイロ



公式Instagram
イメージキャラクター
「たかP」

私の推しスポーツ

- ①推しスポーツ
- ②その理由

池田 武蔵

- ①サッカー
- ②「する」「みる」「ささえる」、どれをしても楽しいから!

小川 英昭

- ①モルック
- ②年齢や性別関係なく真剣でもゆるくでも楽しめるところ

寺井 治幸

- ①サッカー
- ②見るのもプレーするのも面白いから

中村 真由美

- ①バレーボール
- ②中学から40年近く続けているライフワークだから

伊崎 一郎

- ①卓球
- ②小さな球を思い通りの場所に打ち返せる面白さ

堀居 真帆

- ①陸上競技
- ②気分転換になり、達成感があるから

上原 忍

- ①バレーボール
- ②みんなでするのが楽しい!

河合 広雄

- ①ゴルフ
- ②老若男女が楽しめて、横につながれるから

武田 基裕

- ①スキー
- ②楽しく体づくりができるところ

梶谷 明美

- ①バドミントン
- ②シャトルを打つ音が大好き

川越 秀樹

- ①バレーボール
- ②するのも見るのも楽しい!

添田 将智

- ①ロードバイク
- ②自然を感じながら景色を楽しめるから

田邊 栄美子

- ①モルック
- ②老若男女で楽しめる競技だから

田中 孝夫

- ①ノルディックウォーキング
- ②自然の中を全身を使って歩くから

堤 千賀子

- ①ノルディックウォーキング
- ②短時間で距離と消費カロリーを伸ばせるから

白井 直樹

- ①陸上競技
- ②3年前から約30年ぶりに競技を始めたから

水谷 良美

- ①バレーボール
- ②見るのもするの楽しいから

万木 幹子

- ①野球
- ②試合の流れが変わる瞬間に引き込まれるから

前川 紀子

- ①野球
- ②いろいろな視点から楽しめる

「運動は苦手だけど、みんなで何かしたい」そんな時こそ、私たちスポーツ推進委員の出番です。本格的なスポーツだけでなく、おしゃべりしながらの軽い運動も大歓迎。皆さんと一緒に体を動かせる日を楽しみにしています!

岡市民スポーツ課 ☎ (25) 8560

一緒にスポーツを楽しみましょう!

特集1

こんにちは、スポーツ推進委員です!

私たちは皆さんのスポーツや健康づくりをサポートする「まちのスポーツパートナー」です。

本格的な競技から、公民館や公園でできるちょっとした遊びまで、どんな場所にも皆さんの笑顔を作るお手伝いに伺います。この特集では、私たち委員の素顔と、「推しスポーツ」をご紹介します。これをきっかけに、ぜひ気軽に声をかけてくださいね!



ニュースポーツとは

1980年代以降に考案されたスポーツで、競うことよりも楽しむことに重きを置いたスポーツです。年齢や体力差に関わらず楽しめます。



依頼書のダウンロードはこちら



出前講座の実施

打ち合わせ

派遣者の決定

派遣依頼書の提出

派遣の相談

市民スポーツ課へ

楽しく運動して元気な身体を作りましょう!



出前講座

気軽にスポーツを楽しみませんか?

依頼の方法はこちら

滋賀県での
総合開会式開催は **47** 年ぶり
競技開催は **11** 年ぶり

インターハイで活躍する高校生は選手だけじゃない!!
県内の高校生がさまざまな場面で活動中!



インターハイを盛り上げるため、大会を「ささえる」立場から、総合開会式や大会記念品の企画、大会PRなどを行う滋賀県高校生活動推進委員や、県内高校生がさまざまな活動を行っています。

イベント情報や推進委員の活動のようすをSNSで発信中! フォロー&ブックマークをお願いします!



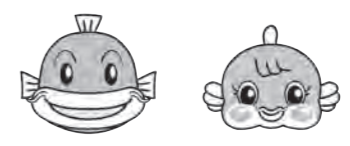
- 式典・映像班** 総合開会式の選手団激励の内容検討、式典アナウンスなど
- 広報班** SNS発信、大会オリジナルグッズ作成など
- おもてなし班** 記念品やおもてなしパンフレットの作成・会場のおもてなしの検討など

特集2 **全国高等学校総合体育大会（インターハイ）開催!**

夢へ躍進 青春の夏 近畿総体 2026
つなげ みんなの想い 輝け近畿の舞台で

高校生最大のスポーツの祭典を応援しよう!

滋賀県内では
7競技9種目を開催するっふー!



みんなの応援が
「チカラ」になるッチャ!

ウェイトリフティング

開催期間 7月30日(木)~8月3日(月)

※7月30日(木)は競技別開会式のみ実施
9時競技開始予定

会場 安曇川高等学校 体育館



【観覧にあたってのお願い】

- 自動車でお越しの方は、一般観覧者駐車場（PLANT 高島店、桑原組私有地、とも栄菓舗私有地）にお停めください。
- 一部、入場規制がかかる場合があります。ご了承ください。
- 各自、ごみの持ち帰りをお願いします。

※駐車場の台数は限りがありますので、満車の場合にご容赦ください。
※競技日程は変更になる場合がありますので、最新の情報は大会ホームページでご確認ください。

競技のようすを配信!
自宅からでも
観戦いただけます!!



インハイ. tv

ローイング
開催期間：8月9日(日)~13日(木)
会場：関西みらいローイングセンター (大津市)

ホッケー
開催期間：8月7日(金)~12日(水)
会場：OSP ホッケースタジアム (米原市)、
伊吹第1グラウンド (米原市)、県民共済ドーム長浜 (長浜市)

フェンシング
開催期間：8月9日(日)~13日(木)
会場：滋賀ダイハツアリーナ (大津市)

陸上競技
開催期間：7月30日(木)~8月5日(水)
会場：平和堂 HATO スタジアム (彦根市)

バレーボール (女子)
開催期間：8月3日(月)~7日(金)
会場：草津市立滋賀トヨタアリーナ (草津市)
守山市民体育館 (守山市)

水泳 (競泳・飛込・水球)
開催期間：競泳 8月13日(木)~16日(日)
飛込 8月17日(月)~20日(木)
水球 8月18日(火)~21日(金)
会場：インフロンティア草津アクアティクスセンター (草津市)

市内高校生の取り組み

**カウントダウンボードを
平和堂あどがわ店に設置中!**



電子技術を学ぶ安曇川高校の皆さんの技が詰まったボードをぜひ現地でご覧ください!

アル・プラザ草津には安曇川高校・信楽高校共同制作のボードを設置中!

かわいい

「はらペコ JK のめちゃうマップ」を作成!
~安曇川高校生おすすめ~

全国から訪れる方々に向けて、安曇川高校の皆さんが市内の飲食店を取材し、マップを作成しました! 紙面の構成やデザインも高校生が考えて作成しています。競技会場で配布しますので、ぜひ手に取ってご覧ください!



高校生が飲食店を取材

高校生成成の会場装飾にも注目です!

農業を学ぶ高校生が作成する **草花装飾**



※写真は昨年の大会

47都道府県の選手に向けた応援メッセージ付きの**のぼり旗**

高島高校も参加!



開催を記念して制作した**公式応援ソング「Be Challenge !!」**

作詞・作曲・演奏・歌 すべてを高校生が担当して制作しました。
ぜひお聴きいただき応援してください!

ミュージックビデオ
視聴はこちら



滋賀県教育委員会事務局 保健体育課 全国高校総体推進室 ☎077(528)3720
高島市教育委員会事務局 市民スポーツ課 ☎(25)8560

戦争体験者から後世に生きる人々へ 平和を願うメッセージ



昭和から平成、そして令和へと時代が移り変わる中でも、変わらず守り続けなければならぬ「平和」の価値。戦争の悲惨さを知る世代から託されたバトンを、私たちはどのように受け止め、未来へつないでいくべきなのでしょう。

今月号の特集では、先の大戦を経験された方から、現在に生きる方々へ、平和へのメッセージを紹介します。

岡社会福祉課 ☎(25) 8120

市民の皆さんと共に 平和宣言都市「たかしま」の実現に向けて

高島市遺族会 会長 竹脇 義成さん

明治以降、領土の拡大と国民の生命保全を大義に不毛ともいえる戦いによって、多くの方が犠牲となられ、我が郷土でも、約2000名の方が、ふるさと高島の地を踏むことなく、異郷で散華されました。

私の父は25歳の若さで、サイパン島で亡くなり、私は、戦争遺児として80余年を迎えました。父が戦地に出征する時に母に背負われ舞鶴の港で面会したようですが、これが父との最初で最後の出会いとなりました。私は乳児でしたので、当時の記憶は全くありません。4、5歳の頃だと記憶しますが、いつも遊びにくく、お隣のおじさんから、しば

しば「ボンのお父さんの名前はなんちゅうんや!」と問いかけられ「岩次郎というんや!」とおじいさんの名前を言っていました。まだ幼い私にとっては声を耳にしたことがなく、顔を見ただけでもない「父」は未知の存在で、生活を共にしている、おじいさんが「お父さん」でした。その後、

大戦を経験した私たち遺族会の使命は、忌まわしい戦争の記憶が風化されることがないように、戦争の悲惨さや戦後の混乱期を知らない戦後世代の皆さんに、「平和とは何か」を問い直し、戦争の悲惨さを学び、二度と、再び戦火を交えることのない平和な社会の尊さを考え、継承していただくことだと考えています。このために、「平和の語り部」の育成と「市民の平和を尊び、誓う「シンボル」の創生」

に力を注いでいます。

戦後この方、戦地で命を賭した方々への尊崇と感謝の心から、英霊をたたえる忠魂碑や碑が各地で建立されました。近年こうした英霊碑が経年劣化したことや管理に携わっていた方々の高齢化などにより適正な管理ができなくなってきたり、供養心の風化が懸念されています。こうした事態は全国で共通の課題

となっており、これに代わる新たな碑の設置を市、町で先行的に実施されるようになりました。県内では、米原市、守山市、甲良町などで、平和を祈念する新たな碑や平和の広場などが整備されました。

私の、遺族会の思いとしては、このような先行例を参考に戦没者への尊崇と未来恒久の平和を誓うため平和都市宣言「たかし

ま」のシンボリックな施設の設置について市内の各行政機関・団体、企業・事業関係者そして市民の皆さんと共に、力を合わせて官民共創により施設の整備をすることです。このことは未来を担う子どもたちがいつまでも平和に暮らせる「たかしま」が実現するものと考えております。

高島市遺族会では、後世に戦争の記憶や平和の大切さを語り継ぐ「平和の語り部」などの活動をされています。詳しく知りたい方は社会福祉課までご連絡ください。

※尊崇…尊びあがめること。

企画展

「若者と戦争 ～未来の子供達へ残し伝える記録～」

戦争当時、若者たちが置かれた状況や県内、湖西地域に残る戦争の記録を伝えるパネルや映像資料を展示します。戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えてみませんか。

- ▶期間 7月28日(火)～8月9日(日)
- ▶時間 9時～17時
- ▶場所 安曇川公民館 エントランス
- ▶内容 ・「滋賀県における戦争の記録」パネル展示
・戦争体験者の証言DVDの上映 など

※お持ちの遺品等を企画展の展示品としてお貸しいただける場合は7月23日(木)までに社会福祉課へご連絡ください。

「高島市戦争犠牲者を追悼し 平和を誓う市民の集い」

全ての戦争犠牲者を追悼し、恒久的な平和を願う心を次世代へつなぐため開催します。

- ▶日時 8月8日(土) 14時～16時
- ▶場所 安曇川公民館
- ※申込不要



「平和祈念滋賀県戦没者追悼式」

戦没者や戦災死没者に対して、追悼の誠をささげるとともに、恒久平和を祈念するため開催します。参列を希望される方は事前にお申し込みください。

- ▶日時 8月29日(土) 10時～11時30分
- ▶場所 滋賀ダイハツアリーナ
(大津市上田上中野町779番地)
- ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶申込方法 ハガキ、ファックス、メール
(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、申込先へ)
- ▶申込先 滋賀県健康医療福祉部健康福祉政策課
ハガキ:〒520-8577 (住所不要)
FAX:077(528)4850
メール:ea0003@pref.shiga.lg.jp
- ▶締切 7月31日(金) 消印有効

※散華…《花を散らす意から》死ぬこと。特に、若くして戦死すること。

受章おめでとうございます

春の叙勲・危険業務従事者叙勲

春の叙勲

- 《旭日双光章》^{きよくしつそうしょう} 地方自治功労
- 石田 哲さん^{さとし} 元 高島市議会議員
- 《瑞宝单光章》^{ずいはうたんこうしょう} 消防功労
- 荒木 保秀さん^{やすひで} 元 高島市消防団団長
- 《瑞宝单光章》^{ずいはうたんこうしょう} 看護業務功労
- 吉岡 千晴さん^{ちはる} 元 高島市民病院看護部長

令和8年春の叙勲・第46回危険業務従事者叙勲の栄えある市内の受章者をご紹介します。(順不同)

危険業務従事者叙勲

- 《瑞宝双光章》^{ずいはうじつこうしょう} 消防功労
- 上田 謙治さん^{けんぢ} 元 高島市消防司令長
- 《瑞宝双光章》^{ずいはうじつこうしょう} 防衛功労
- 中江 賢明さん^{たかのり} 元 1等陸尉
- 《瑞宝单光章》^{ずいはうたんこうしょう} 防衛功労
- 井上 忠司さん^{ただし} 元 3等陸尉
- 志村 富士雄さん^{ふじゆ} 元 准空尉
- 山崎 武徳さん^{たけのり} 元 3等陸尉

☎ 総務課 (25) 8538

お詫びと訂正

広報たかしま 6月号 11 ページに掲載しました滋賀県知事選挙に関する記事におきまして、一部記載に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】 公示日 → 【正】 告示日

7月1日～7日は、高島市子ども虐待防止推進週間

Information お知らせ

**がんばるかぞへん、
たくさんのおやとこを、
あたたかい手を。**

☎ 子育て若者相談課 (25) 8517

平成18年7月5日、市内で保護者からの虐待によって当時2歳の幼い命が奪われる事件が起こりました。この子の成長を今も見守れていたなら、今年で23歳でした。市では、二度とこのような悲劇を起こさないために、毎年7月1日～7日を「子ども虐待防止推進週間」として、広報啓発活動を実施しています。

オレンジリボンキャンペーン ～七夕のねがいにのせて～

場所 市役所新館1階ロビー前玄関
期間中、オレンジリボンキャンペーンコーナーとして、子どもの成長・幸せを願う、七夕笹飾りを設置します。短冊に願い事を書いたり、千羽鶴を折ったりして笹に飾ります。ぜひご協力をお願いします。



どの家庭でも、子育てや家族との関係で、どれだけ気を配ってもうまくいかない日もあります。そんなとき、「少し休んで自分らしさを取り戻せる場所」や「また頑張ろうと思える小さな支え」があれば、子どもは健やかに育っていきます。私たちは、そんな家族のよりどころでありたいと考えています。「子どもと家族の安全・安心を守るために何をしたらいいのかわ」を、この機会に考えてみましょう。

Information お知らせ

空き家を放置していませんか!?

☎ 市民協働課 (25) 8526

市内に空き家をお持ちの方、空き家やその敷地を放置していませんか?

家は、人が住んでいない状態が続くと老朽化が進み、動物のすみかになったり、屋根材の飛散や建物の倒壊、草木が繁茂したりするなど、近隣に大きな影響を与えます。

●管理は所有者の責任

空き家やその敷地の適正管理は、所有者の責任です。適正な管理が行われていないことで、建物が倒壊し、物が落下するなどして、近隣家屋や通行人等に被害を及ぼした場合、損害賠償等の管理責任を問われることがあります。

これからの季節は、特に草木の繁茂が進みますので、隣地や道路に越境することがないよう、定期的に状況を確認し、適正に管理しましょう。

●活用をお考えの方は

老朽化が進む前に、お持ちの空き家を活用(売却・賃貸)したいと、お考えの場合は、活用に関するご相談をお受けしていますので、ご連絡ください。



新しい

資格確認書・資格情報のお知らせをお送りします

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137 滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎ 077 (522) 3013

国民健康保険と後期高齢者医療保険制度に加入の皆さんへ、8月1日(土)から使っていただく新しい資格確認書または資格情報のお知らせを7月中旬以降に順次郵送します。紛失などに注意し、大切にお使いください。また、現在お使いの資格確認書等は8月以降に、ご自身で廃棄していただくか、保険年金課または各支所窓口へ返却してください。

医療機関等を受診される際は、マイナ保険証をご提示ください。マイナ保険証による受付ができない医療機関等では、マイナ保険証と併せて資格情報のお知らせをご提示ください。(マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書をご提示ください。)
※資格情報のお知らせのみでは受診できません。

資格確認書と資格情報のお知らせはそれぞれ別の郵便で発送します。同じ世帯であっても配達の場合上、別々の日付で届くことがありますので、ご注意ください。

国民健康保険制度に加入の皆さんへ

- マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を『簡易書留』(白色封筒)で送付します。
- マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を『普通郵便』(緑色封筒)で送付します。

※70歳未満のうち、マイナ保険証の利用登録がお済みで、昨年度に資格情報のお知らせを発送済みの方には送付しません。世帯主や住所の変更等がない場合は、お手持ちの資格情報のお知らせをお使いいただけます。

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

- 85歳以上の方(令和8年8月1日現在)には全員に「資格確認書」を『簡易書留』で送付します。
- 85歳未満の方で・・・
 - ①マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を『簡易書留』で送付します。
 - ②マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を『特定記録』で送付します。

【国民健康保険】70歳以上の負担割合

8月以降の負担割合は、前年(令和7年中)の所得に応じて判定します。新しい資格確認書の有効期限は令和9年7月31日となり、色が変わりますのでご注意ください。

※令和8年8月から令和9年7月までに70歳に到達される方の国民健康保険資格確認書の有効期限は、誕生日の月末までです。また、誕生日の翌月1日からの資格確認書等は、誕生日の月末までに簡易書留で送付します。ただし、1日生まれの方は誕生日からご利用いただけますので、誕生月の前月末までに送付します。
※75歳に到達される方は、75歳の誕生日の属する前月下旬に誕生日からご使用いただく後期高齢者医療資格確認書または資格確認のお知らせを送付します。

詳しくは市のホームページをご覧ください。
お問い合わせください。



更新はお済みですか？ 福祉医療費受給券等 をお持ちの皆さんへ

精神通院医療費助成、ひとり暮らし(高齢)寡婦制度の対象者、母子・父子家庭制度のうち更新申請が必要な方には、6月に案内を送付しています。手続きがお済みでない場合は、お早めにご準備をお願いします。

(例)

日本高血圧学会2025年 優秀賞

「保ちたい 昔はくびれ いま血管」

▼応募方法

①二次元コード

必要事項*を入力



②応募チラシによる提出

必要事項*を記入し健康推進課窓口へ提出

③メール

必要事項*を入力し、次のメールアドレスから健康推進課へ送信
kenko@city.takashima.lg.jp

▼応募締切

7月31日(金)

★必要事項は、氏名、年齢、住所、電話番号、川柳です。

高血圧は、放置すると命に関わる病気を引き起こす大きなリスクとなります。いつまでも元気に暮らすために、一緒に「血圧管理」を始めませんか？

高血圧は、放置すると命に関わる病気を引き起こす大きなリスクとなります。いつまでも元気に暮らすために、一緒に「血圧管理」を始めませんか？

Information
お知らせ

高血圧予防・改善の川柳を募集します！

☎ 健康推進課 ☎ (25) 8078



高島市 LINE 公式アカウントを開設しています！



欲しい情報を欲しい時に、素早く確認いただけるよう、市のLINE公式アカウントを開設しています。防災情報やイベント情報など、自宅や外出先で、お手元のスマホからご覧いただけます。



友だち追加はこちらから！

右の二次元コードを読み取り、【追加】を押してください。



LINE 公式アカウント
Q @takashima_city
を検索して追加してください。



LINEスタンプ販売中！

市公式インスタグラムイメージキャラクター「たかP」のLINEスタンプを作成しました！



LINEアプリ内スタンプショップで
Q 高島市 で検索!
1セット 40種類
120円(50コイン)



☎ 企画広報課 ☎ (25) 8130

市内中学生が所属する ABRIR FC サッカー県大会で準優勝!



4月4日から5月9日までに県内各地で行われた第41回日本クラブユースサッカー選手権(U15)滋賀県大会において、市内の中学生6人が所属する「ABRIR(アブリー)FC」が準優勝し、5月30日から開催された関西大会に出場しました。(市民スポーツ課)

(敬称略)

氏名(学校)	
岡島 湊人(高島中学校2年生)	中村 徠叶(安曇川中学校3年生)
梅村 碧乙(高島中学校2年生)	滋野 瑛亮(湖西中学校3年生)
工村咲夏翔(今津中学校3年生)	栗原 優太(湖西中学校3年生)

聖喜館道場高島支部の空手選手たち 県大会で入賞!

5月5日に草津市立滋賀トヨタアリーナで行われた第26回滋賀県少年少女空手道選手権大会において、聖喜館道場高島支部の方々々が優秀な成績を収められました。4人は、8月に開催される全国大会、11月に開催される近畿大会に出場します。(市民スポーツ課)

(敬称略)



氏名(学校)	種目	結果
前川蒼咲人(今津北小学校2年生)	男子形の部	準優勝
大橋 乃碧(新旭南小学校2年生)	女子形の部	第3位
西沢 真尋(安曇小学校4年生)	男子形の部	第4位
伴 日々仁(今津東小学校4年生)	男子形の部	優勝

いつまでも元気にグラウンド・ゴルフを 大会の結果発表!



4月17日に新旭浜園地源氏浜グラウンド・ゴルフ場で行われた、第22回高島市民スポーツ大会兼第63回高島市グラウンド・ゴルフ春季大会において、次の方々々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

(敬称略)

氏名(所属グラウンド・ゴルフ協会)	結果
金谷 笑子(マキノ町)	優勝
竹原 素(しんあさひ)	準優勝
澤 正秀(高島)	第3位

元高島市消防団副団長 平井さん 消防庁長官表彰を受章!

元高島市消防団副団長 平井勝也さんが消防庁長官表彰を受章され、5月11日に開催された定例表彰式で本人へ伝達されました。

平井さんは平成元年2月10日から令和8年3月31日までの37年間にわたり消防団員として活動され、消防防災の発展に大きく貢献されました。火災などの災害が発生すればいち早く出動し、自らの危険を顧みず市民のために活動された功績が評価されました。(消防総務課)



高島ライオンズクラブの皆さんが フードドライブを実施されました!

高島ライオンズクラブの皆さんが、フードドライブで集められた食品をお届けくださいました。

フードドライブとは、家庭で眠っている食品の寄付を募り、それらを必要としている人に届ける活動のことで、市でも食品ロスや環境負荷の軽減を図る取り組みとして推進しています。

お寄せいただいた食品は、地域のフードバンクを通して、必要とされている家庭や福祉施設などに届けられる予定です。(環境政策課)



日本大同投資株式会社から 高島市に寄付金が贈られました!

日本大同投資株式会社から、地方創生応援税制企業版ふるさと納税によって100万円をご寄付いただきました。

今回いただいたご寄付は、子育てや教育分野の事業に充て大切に活用させていただきます。(企画広報課)



もの忘れが気になる方、治療をしてみませんか？

最近、ご自身やご家族の中で「数分前に言ったことを忘れること」や「物の置き忘れ」、「人の名前が出てこない」など、もの忘れが気になることはありませんか。そういった悩みのある方に診察を行っています。

<診察内容>

- 日程 毎週木曜日 午前(事前予約制)
- 担当医 精神科医師 川本 孝憲
- 費用 5,000円~(初診時1割負担の場合)
- 内容 問診、家族から生活状況の聞き取り、MRI画像や認知機能検査、処方、介護保険の主治医意見書や診断書作成
※患者さんの状況によって異なります。



<お願い>

当院で治療をされる前に次の点にご理解ください。

- 精神科への受診を患者さんご本人に同意いただくこと
 - ご家族に同席いただくこと
 - かかりつけ医で相談、予約のうえ、当日は紹介状をお持ちいただくこと
- ※紹介状がない場合、診察内容の費用に加え、選定療養費7,700円がかかることがあります。



あんしん 元気生活

☎ 高齢者支援課 (高島市地域包括支援センター) ☎ (25) 8150 ☎ (25) 8054

高齢者虐待は、虐待をしてしまう側がその自覚を持っていないケースも少なくありません。高齢者虐待防止法は、虐待した人を罰する法律ではなく「高齢者と家族の双方を支援すること」を目的としています。地域包括支援センターでは、虐待の解消に向け、関係機関と連携し、支援を行っています。

▼高齢者虐待の種類

- 【身体的虐待】叩く、つねる、閉じ込めるなど
- 【介護の放棄・放任】食事の提供や必要な介護をしないなど
- 【心理的虐待】怒鳴る、ののしる、子どものように扱うなど
- 【性的虐待】性的な行為を強要するなど
- 【経済的虐待】本人の財産を無断で使う、金銭を渡さないなど
- ▼こんなサインはありませんか？
 - ・高齢者に不自然なあざや傷跡がある
 - ・介護する側とされる側で話のつじつまが合わない
 - ・家族がいる時といない時で、高齢者の表情が変わる
 - ・高齢者の表情が無気力になった

みんなで防ぐ高齢者虐待

その「違和感」、相談してみませんか？



▼お気軽にご相談ください！

地域包括支援センターでは、高齢者や介護者・地域の方々からの相談をお受けしています。少しでも「気になる」「いつもと違う」と感じたら、お気軽にご相談ください。相談された方の個人情報を守られます。

【高島・安曇川地域の方】

高島・安曇川地域包括支援センター

☎ (36) 00857

【マキノ・今津地域の方】

あいりんつむぎ地域包括支援センター

☎ (22) 22882

【新旭・朽木地域の方】

高島市地域包括支援センター (高齢者支援課)

☎ (25) 8150



地域包括支援センターホームページ

あたたかいおもてなしと、琵琶湖を育む美しい森で開催 太陽生命びわ湖高島トレイルランレース in くつき~ FAIRY TRAIL ~

6月13日にグリーンパーク思い出の森を主会場に「第12回太陽生命びわ湖高島トレイルランレース in くつき~ FAIRY TRAIL ~」が開催されました。

大会は2年ぶりの開催となりましたが、海外を含む全国各地から887人がエントリーされ、朽木の山々を駆け抜ける3つのコースで熱いレースが展開されました。(市民スポーツ課)



☎ 健康推進課 ☎ (25) 8078 ☎ (25) 5678 ☎ kenko@city.takashima.lg.jp

健康 いきいき

「食」のちからで暑い夏を 元気に乗り越えましょう！

7月は梅雨が明け、高温多湿の猛暑がやってきます。暑さで食欲が落ちたり体調を崩したりしやすい時期ですが、毎日の食事を整えることが元気に過ごすポイントです。「食」を大切に、暑い夏を乗り切りましょう。

①毎日3食食べましょう！

まずは3食きちんと食べることが大切です。朝ごはんをしっかり食べる習慣をつけて、元気の1日をスタートさせましょう。

②毎食たんぱく質を摂りましょう！

そうめんなどの単品の食事だと、たんぱく質が不足して夏バテや筋力低下の原因になります。豚肉、ゆで卵、ツナ缶、納豆などをトッピングしてたんぱく質を取り入れましょう。

③夏野菜を食べましょう！

トマトやきゅうり、ゴーヤな

どの夏野菜は、ビタミン・ミネラルが豊富です。体にこもった熱を下げ、塩分の排出を助けるカリウムも含まれています。 ※腎臓の機能が低下している方はご注意ください。

④冷たいものの食べ過ぎには注意しましょう

夏には冷たいものが欲しくなりますが、食べ過ぎには注意が必要です。必要以上に冷たいものを食べると内臓の機能が低下し、食欲が落ちたり、消化吸収力が悪くなったりします。栄養不足で夏バテにならないために、胃腸をいたわった食生活を心がけましょう。



第4回
7月1日はびわ湖の日

「びわ湖の日」は、1981年に「滋賀県琵琶湖の富栄養化の防止に関する条例」の施行1周年を記念して定められました。

毎年この日の前後には、湖岸や河川、道路など県内各地で清掃活動が行われていて、お住まいの区・自治会でも一斉清掃を実施されている地域があります。この機会に活動に参加して、私たちが暮らす地域の環境に目を向けてみましょう。

一斉清掃「びわ湖を美しくする運動(高島地区)」にご参加ください

▼開催日 7月1日(祝)
▼集合・受付場所 今津町今津 南沼市有地
▼問合せ先 滋賀県高島環境事務所 ☎(22)6066
▼参加申込 右の二次元コードからお申し込みください。

可燃ごみ搬出量

測定月	収集量
令和7年5月分	1,100t
令和8年5月分	1,046t (前年比54t)

7月1日は「びわ湖の日」!!

「びわ湖の日」は、1981年に「滋賀県琵琶湖の富栄養化の防止に関する条例」の施行1周年を記念して定められました。

毎年この日の前後には、湖岸や河川、道路など県内各地で清掃活動が行われていて、お住まいの区・自治会でも一斉清掃を実施されている地域があります。この機会に活動に参加して、私たちが暮らす地域の環境に目を向けてみましょう。



野洲のおっさんとスリムやん

一斉清掃「びわ湖を美しくする運動(高島地区)」にご参加ください

- ▼開催日 7月1日(祝)
- ▼集合・受付場所 今津町今津 南沼市有地
- ▼問合せ先 滋賀県高島環境事務所 ☎(22)6066
- ▼参加申込 右の二次元コードからお申し込みください。



可燃ごみ搬出量

現在、暫定措置として、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じて処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和7年5月分	1,100t
令和8年5月分	1,046t (前年比54t)

学校内外の支援体制の紹介

子どもたちが抱える悩みはさまざまです。不登校は、決して「学校が嫌いだから」という理由だけで起こるものではありません。多くの子どもたちは、その前段階でさまざまな「小さなサイン」を出しています。

もし、お子さんのようすに少しでも不安を感じたら、親だけで抱え込まないでください。

1. まずは「在籍している学校」へ
学校では、担任の先生だけでなく、管理職、教育相談担当、生徒指導担当など、専門性の高い教職員がチームで相談体制を整えています。お子さんのようすを一番近くで見守っている学校へ、まずはご相談ください。

2. 教育相談・課題対応室

☎(25)8557
「学校に相談していいのかわからない」という方は、こちらまでご連絡ください。不登校は、どの児童生徒にも起こり得るもので

す。ささいなことでも構いませんので、早めにご相談ください。

3. 教育支援センター「スマイル」

☎(22)5080
学校に行きたくても行けないお子さんに対し、社会的自立や学校復帰を目指した支援を行っています。相談をはじめ、集団での体験活動や基礎学力の補充などを行っています。

▼開所時間

月・水・金曜日…9時30分～14時
火・木曜日…9時30分～12時



教育支援センター「スマイル」

安全安心



交通事故発生状況

問 高島警察署 ☎(22)0110
(令和8年5月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	31件	+5件
死者数	0人	-1人
傷者数	35人	+7人

発生場所	件数
マキノ	4件
今津	6件
朽木	2件
安曇川	6件
高島	6件
新旭	7件

※概数

火災・救急・救助件数

問 通信指令課 ☎(22)1234
(令和8年5月末現在)

火災	件数	前年比
建物	6件	+4件
車両	1件	0件
林野	1件	1件
その他	3件	1件

救急	件数	前年比
交通事故	64件	+14件
一般負傷	204件	-25件
急病	809件	-86件
その他	169件	+20件

救助	件数	前年比
火災	0件	0件
交通事故	10件	+6件
水難事故	2件	-1件
その他	6件	-11件

環境放射線測定結果

問 原子力防災対策室 ☎(25)8133

5月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.059μSv/h	0.063μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.034μSv/h	0.034μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.057μSv/h	0.056μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046μSv/h	0.051μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.070μSv/h	0.074μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場付近)	0.054μSv/h	0.053μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。昨年度の測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

今城・元気・本気 通信

Vol.11



未来へつなぐ高島の夏

先日、伝統産業である「高島ちぢみ」の生産者の方々と意見交換をさせていただく機会がありました。実際に製品に触れながらお話を伺い、独特の「シボ(凸凹)」が生み出す肌触りの良さや通気性の高さなど、暑い季節を快適に過ごすための性能を改めて実感しました。このような地場産業の素晴らしい伝統や技術をこれからも大切に、市内内外へその魅力を広く発信していきたいと考えています。

5月もさまざまな行事が開催されましたが、高島市消防操法訓練大会では、日頃から地域の防災にご尽力されている高島市消防団員の皆さまの技術と士気に感銘を受けました。市民の皆さまの安全は、こうした地域の皆さまの日々の活動によって支えられていることを改めて認識し、心より感謝申し上げます。また、B&G財団およびB&

G海洋センター等所在市町村間の災害時相互応援協定を締結し、災害発生時に備えて、ハード・ソフトの両面から自治体の枠を越えた広域的な相互応援体制を構築することになりました。これからも、地域の皆さまのお力と広域的な連携を生かした実効性のある防災体制の強化に継続して取り組んでまいります。さて、7月20日には、世界的なロボット工学の権威で、大阪万博でも大活躍された石黒浩教授をお迎えし、高島市民会館で「私たちの未来」と題したイベントを開催します。AIやロボット技術が進化する中で、高島の未来がどう変わっていくのかを考え、語り合う貴重な機会にしたいと思っております。私も登壇し、石黒教授や地元の高校生、大学生と対談します。ぜひともご参加くださいますようお願いいたします。

高島市長 今城克啓

街道に多
まにぎわ
くの人で
楽しむ多
ち散歩を
並び、ま
ブースが
売など32
や今津中
リナ演奏
に、和太
江今津駅
開催して
通り復活
令和4年



浜通りをまち散歩

今津地域住民自治協議会は、「今津地域まちづくり計画2024-2028」に掲げる基本構想「湖のまち物語」の実現に向け、5部会21事業に取り組んでいます。人物が回り、つながりがつながらり生む、そんな行き交う活気あるまちになるよう「街道復活」を合言葉にしています。

合言葉は「街道復活」

▼問い合わせ先
高島市今津地域住民自治協議会
☎090(4927)3222

各事業とも地域課題と将来構想に向きあいながら、地域の方々と共に進めていきます。ご意見などお聞かせください。



特定外来生物の現地学習

小・中学校と多くの団体・地域が連携し、ハマヒルガオの保全活動と特定外来生物の駆除活動など、琵琶湖の環境学習を続けています。また、まち歩きガイドから今津の歴史や地域を知ること、ふるさとを誇りに想う意識が高まりました。今後、も地域が一緒になつて次世代の子どもたちを育む取り組みを継続していきます。

くの人々が行き交った歴史を未来像と重ね、本年度も取り組みます。

7月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示
高島ちぢみ 涼のある暮らし

出展：Hari-Ori
期間：1日(水)~31日(金)

○「かけはし午後の朗読会」

日時：30日(土) 14時~14時30分
作品：「九十歳。何がめでたい」

佐藤愛子/著 ほか



今月のおすすめ

『ひとりで楽しむ鉄道旅 駅弁めぐり編』(玄光社)
やすこーん/著

表紙を開くと、昔ながらの手売りの駅弁屋さんの写真。列車の旅の醍醐味といえば「駅弁」。面白い器や名物「駅弁」など、ページをめくる度、ワクワクしてきます。お気に入りの「駅弁」を見つける旅に出かけませんか？

この他にも新しく入った本があります。新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	7月の休館日	7月のおはなし会
今津図書館	10時~18時	☎(22)3827	月曜日・火曜日・ 第1木曜日(2日)	12日(日)
安曇川図書館		☎(32)4711		5日(日)
マキノ図書館		☎(27)0350		11日(土)
朽木図書サロン		☎(38)2324		18日(土)
新旭図書室		☎(25)2811		9日(木)
高島図書室		☎(36)2160		18日(土)

※音訳版「声の広報たかしま」、点字版「広報たかしま」は、市内図書館も所蔵しています。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシや図書館ホームページをご覧ください。



国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
☎ 077(521)1126

知っていますか？国民年金保険料免除制度

国民年金保険料免除制度とは？

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下であれば、保険料の納付が免除・猶予される制度です。

※猶予制度は、本人が50歳未満の期間について申請できる制度です。

※失業や事業の廃止(廃業)の届出または休止の届出をした場合は「特例免除制度」が利用できます。(離職票などの失業・廃業の事実が分かる書類が必要です。)

保険料を未納のままにすると？

老齢基礎年金や障がい・死亡といった不慮の事態が発生したときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けとれない場合があります。

申請の受付

- ▶受付開始日 7月1日(土)
 - ▶対象年度 令和8年度分(令和8年7月から令和9年6月まで)
 - ▶場所 市役所保険年金課または各支所
- ※免除や納付猶予の申請書は過去2年まで(申請月の2年1か月前の月分まで)さかのぼって申請することができます。



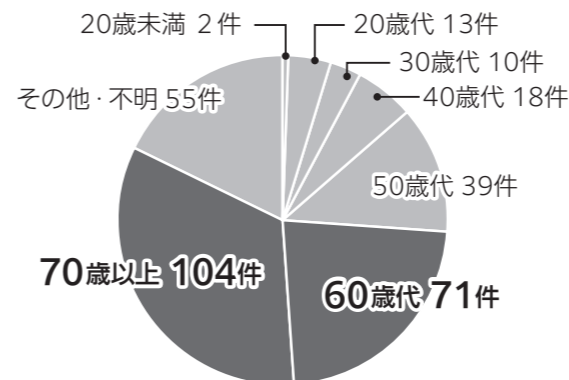
相談窓口から ぽい!ニッコリ

☎ 消費生活センター ☎ (25) 8106

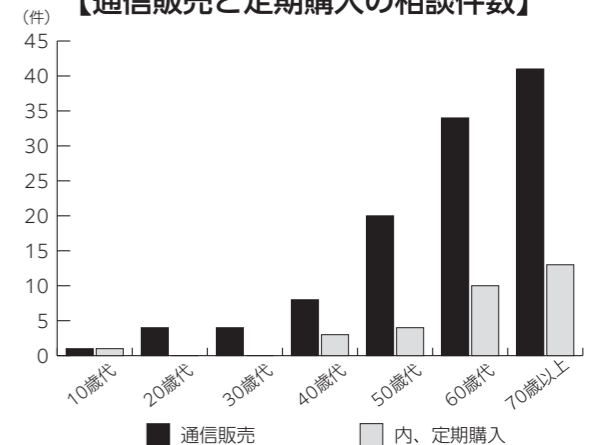
困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

令和7年度消費生活相談報告

【年代別相談件数】



【通信販売と定期購入の相談件数】



- 相談件数は312件でした。
- 販売購入形態では通信販売による相談が一番多く寄せられ、年代が上がるほど相談件数が増えています。
- ネット通販で「定期購入になっていて止められない」「粗悪品が届いた」「商品が届かない」「通販会社と連絡が取れない」等の相談が寄せられました。



総務省では、地元で事業を始める方を対象に、初期投資費用を支援す

**ローカル10,000プロジェクト
（高島市地域経済循環創造事業補助金）**

この制度の利用には事前登録が必要です。登録手続きは市民課や各支所です。登録を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

本人通知制度は、戸籍謄本や住民票の写しを本人の代理人や第三者等に交付した場合に、その交付の事実を事前に登録された人にお知らせする制度です。住民票や戸籍謄本などの不正請求や不正取得による個人の権利の侵害を防止することを目的としています。

本人通知制度のご案内

お知らせ

犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安

運動について
みんなで知ろう!



**7月は社会を明るくする
運動一強調月間**

未来創造課
（25）8114



令和8年度自衛官等採用試験案内

自衛隊滋賀地方協力本部高島地域事務所 ☎(22)1939



募集種目	資格等	受付期間	試験期日
一般曹候補生	第2回 18歳以上 33歳未満の方	7月1日⑧～ 9月1日⑨	1次試験(Web):9月18日⑩、19日⑩いずれか1日 2次試験:10月25日⑩、26日⑩いずれか1日
2等陸・海・空士 (任期制隊員)	第4回 18歳以上 33歳未満の方	7月1日⑧～ 9月7日⑨	Web試験(学科試験):9月16日⑧、17日⑧いずれか1日 口述試験・身体検査:9月23日⑧、24日⑧いずれか1日
航空学生	18歳以上 24歳未満の方	7月1日⑧～ 8月28日⑩	1次試験:9月19日⑩、26日⑩ いずれか1日
防衛大学校	一般 18歳以上 21歳未満の方	7月1日⑧～ 10月15日⑩	1次試験:10月31日⑩
防衛医科大学校	看護 学科 18歳以上 21歳未満の方	7月1日⑧～ 10月2日⑩	1次試験:10月17日⑩
第2回 予備自衛官補	一般 18歳以上 52歳未満の方	9月10日⑧ まで	Web試験(学科試験):9月14日⑧、15日⑧ いずれか1日 口述試験・身体検査:9月27日⑧
	技能 保有する国家 資格により 18歳以上 55歳未満の方	9月10日⑧ まで	Web試験(学科試験):9月14日⑧、15日⑧ いずれか1日 口述試験・身体検査:10月3日⑩、4日⑩ いずれか1日

**みんなの
ページ!**

●みんなで575コーナー
応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

作品や氏名は必ずふりがなをのせておいてね!

土用丑 夏はやっぱり うなぎです
働いて 働きたおす エアコンが
親になり 母の偉大さ 身に染みる
糊ピンと 白い敷布の 踊る初夏
草刈りし ご先祖さまの 声がする
県政を 我が一票が 動かすよ
紫陽花の 顔赤らめたり 雨の粒
軒貸そか 右往左往に ツバメ舞う
風の音 耳くすぐりし 初夏の香よ
螢火よ 水面近く 光増し
天の川 今宵は晴れて 会えたかな
天の川 流れる星に 願いかけ
越冬の 蚊の羽音する 早い夏
七月の 風をまとうや 白き腕
鳴きながら 鳶のまねして 舞う雲雀
神に酒 人にも酒や 鯨祭り
雨蛙 人工芝に かくれんば
あじさいの 蕾ぎっしり まだみどり
早苗田に 白さぎ一羽 孤高なり
野地蔵に ひっそり寄り添ふ 母子草

梅村 保次(安・四津川)
西村 忠員(高・押戸)
藤橋 小梅(今・名小路)
杉本 喜美子(今・弘川)
黒川 重雄(マ・寺久保)
山路 政江(今・下弘部)
前川 安正(新・太田)
吉川 明(安・北船木)
前川 多恵子(新・太田)
円水 正之佑(マ・山中)
栗原 雅江(新・熊野本)
二宮 亜希子(安・五番領)
高澤 芳枝(今・松陽台)
吉田 圭佑(新・旭)
内藤 すが子(今・今津)
丸岡 亜希子(新・藁園)
中野 正(安・田中)
和田 光代(新・藁園)
山川 清子(新・藁園)
中村 明子(安・南古賀)

●写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか?
広報誌への感想をお聞かせください。



【イチハツ】
亡き母からもらったイチハツが咲き、母を想いださせてくれました。
投稿/岡本 良子(安・北船木)



【湖のテラス】
マキノサニービーチの湖岸にはベンチもあって、ゆっくりしながら琵琶湖を眺めることができるで!(たかP)

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎!また、市のホームページではカラーで掲載!

各コーナーの申し込み先
【郵便】〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
【メール】kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。
【留意事項】▶掲載は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切
7月24日 (金) 必着
▼掲載月
9月号

心できる地域社会を築こうとする全
国的な運動です。今年度のテーマは
「保護司」をはじめとする更生保護
ボランティアを広く知ってもらおう
です。保護司は、犯罪や非行を
防止し、立ち直りを支える地域の力
となっています。市では保護司会・
更生保護女性会をはじめとするボラ
ンティア団体の方が地域の関係機関
や団体と連携しながら、人と人がつ
ながり、支え合う、安全で安心な明
るい社会の実現を目指しています。

夏交通安全県民運動
7月15日(水)～24日(金)

交通事故は、一人ひとりがちよっ
とした事に注意し、実践すること
で防げることも多くあります。運動の
重点項目は次の3つです。みんな
で事故に遭わない、起こさないよっ
心がけましょう。

重点項目
①「横断歩道利用者ファースト運動
の推進などの歩行者安全の確保」

※この日に登録費、自身証明書、取
入証明書をもちいただく必要は
ありません。

登録費 2年間15,000円
※クレジットカードでのお支払いと
なります(現金不可)。クレジット
カードでお支払いが難しい方はご
相談ください。

予約方法
「しが結」ホームページから、「ご入
会はこちら」で入会申込後、「面談予
約」で予約してください。

高島市共催事業
しが・めぐりあい
サポートセンター
050(1791)5830



里山整備入門②～木を知る～

森に入り、里山について学び、体
験する全5回シリーズの第2回。午
前中は木の基礎知識(講義)、午後は
実際に木を伐ってほんものの「木」に
ついて学びます。今回のみの参加も
可。

横断歩道では歩行者が優先です。
生活道路等では停止可能な速度で
進行しましょう！

②「自転車等の交通ルールの理解・
遵守の徹底」
交通反則通告制度の導入を踏まえ、
自転車の基本的な通行方法を守り
ましょう！

③「飲酒運転・ながら運転等の危険
運転の根絶」
飲酒運転や妨害運転、ながら運転
をしないよう県民総ぐるみで危険
運転を根絶しましょう！
「セーフティーたかしま」

交通安全推進協議会(都市政策課)
025(857)1

明るい選挙
推進啓発作品募集

投票への参加と明るい選挙の推進
をテーマにしたポスター・標語・四
コマ漫画を募集しています。入賞さ
れた方の作品は広報たかしまで発表
するとともに、賞状と副賞をお渡し
します。詳しくは、ホームページを

講師：海老澤秀夫さん

(NPO法人麻生里山センター理事)
時 7月11日(土)10時～16時
所 森林公園くつきの森

対 大人向け
定 10人

費 一人2,000円+入園料
(大人200円、小・中学生100円)

持 動きやすい服装、長靴、帽子、
タオル、筆記用具、昼食、水筒、
軍手、ヘルメット(あれば)

方 電話、ファックス、メール
詳しくはホームページをご覧いた
だくかお問い合わせください。

問・申 森林公園くつきの森
03(8)8099
03(8)8012

asosatomyama@zb.ztv.ne.jp

かぞくカイロ教室

介護をしていて、不安に思ったり、
誰かと話したいと思ったりすること
はありませんか？介護や生活に必要な

ご覧いただくか、選挙管理委員会事
務局までお問い合わせください。

市内にお住まいの方
※ポスターは小学生から高校生まで
9月11日(金)
問・申 高島市選挙管理委員会事務局
(総務課内)
025(853)8

催し

市民を対象としたイベント情報な
どをお知らせします。ぜひご参加
ください。なお、参加料・入場料の記
載のないものは無料です。

縁結び出張相談会

「結婚観やライフプランを考えた
い、「ど」したらパートナーが見つ
かるのか相談したい」などの婚活に
関するご相談を伺います。
時 7月5日(土)10時～15時
所 安曇川公民館
対 婚活を始めたい・お悩みの方、子

な情報を知ること、自分らしい暮
らしを豊かにするための講座です。

時 7月14日(土)13時30分～15時
所 TAKASHIMA BASE
(タカシマベース)
(新旭町旭870-7)

内「コクシヨ(酷暑)トオチエ」
～家族で考える熱中症対策～

在宅での見守りポイント、水分補
給の工夫など
方 電話、二次元コード
高島市委託事業

問 株式会社Beスマイル
03(2)0587



市民大学たかしまアカデミー
オープン講座

島根県立大学地域政策学部から関
係人口の研究者である田中輝美准教
授を講師に迎え、オープン講座を開
催します。移住者でも観光客でもな
い、地域と多様な形で関わる人々「関
係人口」。地域との新しい関わり方
や魅力発信のヒントを学び、持続可
能な地域の未来と一緒に考えてみま

どもや身近な方の婚活を応援し
たい方
方 電話、二次元コード
他 事前予約が必要です。

問・申 たかしま結びと育ちの応援団
02(8)7233

しが・めぐりあい
サポートセンター
「しが結」出張登録会

結婚を希望する方のめぐりあいを
応援するため滋賀県が設置したオ
ンライン型の結婚支援センター「し
が・めぐりあいサポートセンター」
「しが結」の出張登録会を開催しま
す。出張登録会では、対面でしが結
のサービスについて説明を聞くこと
ができます。「会員登録するか迷っ
ているので、直接相談したい」とい
う方は、ぜひご参加ください。

時 7月5日(土)
男性受付：10時30分～11時30分
女性受付：13時30分～14時30分
所 安曇川公民館
持 免許証等の写真付きの
本人確認書類(原本)

せんか。

時 7月26日(土)10時～12時
所 今津東コミュニティセンター
定 80人
締 7月23日(木)
方 二次元コード、電話

問・申 社会教育課
025(856)1



健康たかしま

「図書館と健康寿命のいい関係とは？」
読書と健康のいい関係を知り、体
験できるイベントです。赤ちゃんか
ら高齢者の方まで、全世代の方が、
楽しく体験し、本と出合う場です。

時・所 7月18日(土)
今津東コミュニティセンター
19日(土)安曇川公民館

定 各100人
両日13時30分～15時30分

内 滋賀県健康しが担当者のお話
・歩くこと、噛むこと等の体験
コーナー
締 7月10日(金)


相談(秘密厳守・相談無料)

相談	日時	場所	内容
子育て・縁結び相談窓口 ㊄ たかしま結びと育ちの応援団 ☎ (28)7233	毎週月～金曜日 9時～17時	こども若者応援ベース みらくる (旧やすらぎ荘)	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口として気軽にお立ち寄りください。必要な支援につなぎます。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。*お越しになる際にはご連絡ください。
空き家活用相談会 ㊄ 高島市空き家活用促進協議会(市民協働課内) ☎ (25)8526	7月18日㊄ 10時～12時	市役所本館	市内の空き家所有者や、将来的に空き家の所有者になる可能性のある方が、その活用を気軽に相談できる場です。 ▼申込方法 事前予約をしてください。
ビジネスサポート相談会 ㊄ 商工振興課 ☎ (25)8514	7月7日㊄、 21日㊄ 13時30分～、 15時～	市役所新館	さまざまな理由で経営や資金繰りに困っている方などを対象に、どのようなお悩みでも専門の中小企業診断士がお受けします。 ▼申込方法 事前予約をしてください。
高島市なんでも相談会 ㊄ 高島市社会福祉協議会 ☎ (25)5720	7月24日㊄ 13時30分～16時30分 *相談時間は1人60分	高島公民館	福祉、高齢、障がい、ひきこもり、法律など暮らしの中の困りごとに、社会福祉士、ケアマネジャー、弁護士、司法書士等の専門分野の相談員がアドバイスします。 予約受付開始日：7月1日㊄ 8時30分～ *事前予約が必要です。
特設人権なんでも相談所 ㊄ 人権施策課 ☎ (25)8524	7月8日㊄ 13時30分～16時	市役所新館	毎日の生活の中で、差別やいじめなど、人権に関わる問題で悩んでいませんか？ひとりで悩まずに人権擁護委員会にご相談ください。
地区別行政相談所 ㊄ 市民課 ☎ (25)8018	7月17日㊄ 13時30分～15時30分	高島公民館	国・県・市が行う行政に関わる相談を、行政相談員がお受けし、問題解決に向け関係行政機関につなぎます。予約は不要です。
女性のための相談室 ㊄ 働く女性の家 ☎ (22)4052	7月10日㊄、 24日㊄ 13時30分～16時20分 *相談時間は1人50分	働く女性の家	配偶者やパートナーから向けられる暴力、家庭内のもめごと、ストーカー被害など、女性のさまざまな悩みに相談員が応じます。(定員：各日3人) ▼申込方法 事前予約をしてください。web予約も可能です。
税理士による無料税務相談会 ㊄ 公益社団法人今津納税協会 ☎ (25)7711	7月16日㊄ 13時30分～16時30分	高島市商工会 北部センター	相続や生前贈与にかかる税金の相談から、消費税申告に関する疑問、商売を始められたときの税に関する手続きなどお気軽にご相談ください。 ▼申込方法 事前予約をしてください。
一日年金相談所 ㊄ 大津年金事務所 ☎ 077(521)1126	7月23日㊄ 10時～16時	今津老人福祉センター	年金に関する相談を年金事務所職員がお受けします。 ▼申込方法 事前予約をしてください。平日 8時30分～17時15分
看護のお仕事探し～出張就職相談窓口～ ㊄ 滋賀県ナースセンター ☎ 077(564)9494	7月2日㊄、 16日㊄ 10時～13時	ハローワーク高島	看護職のための出張就職相談窓口です。就業・看護相談、復職支援講習会などの相談をお受けします。

㊄ 二次元コード、ファックス、電話番号へ
 ショートメール
市民協働提案事業
 ㊄ 高島市の図書館を考える会
 ☎ 090(6056)9301
 FAX (28)8036

親子マリンスポーツ体験


親子マリンスポーツ体験を開催します。SUPやカヤックでびわ湖を満喫し、親子で力を合わせて飯ごうカレー作りに挑戦！自然の中で遊んで、学んで、親子の夏の思い出を作りませんか？初心者でも大歓迎！
 時 7月26日㊄ 12時30分～18時
 所 白浜荘
 (安曇川町下小川2300-1)
 ㊄ 市内の小中学生(親子で参加)
 定 25組(定員を超える場合は抽選)
 予 予約画面で確認をお願いします
 締 7月3日㊄
 ㊄ 二次元コード
高島市後援事業



㊄ 高島市商工会
 青年部
 ☎ (32)1580


高島市美術協会立体の部公開講座

粘土で頭像制作(塑像)に挑戦してみませんか。
 時 8月22日㊄、23日㊄、29日㊄、30日㊄
 9時～15時
 所 安曇川高校美術室
 ㊄ 市内に在住または勤務・通学する高校生以上
 定 先着10人
 内 人物モデルを見て土粘土で頭像制作(前半)
 石膏型取り、石膏流し込み、割り出し(後半)
 料 1,000円(4日間通して)
 *他に材料費実費
 締 7月31日㊄
 電話
 ㊄ 高島市美術協会
 ☎ 090(5642)7413



郷土料理講習会指導者養成講座

旬の食材と地域の知恵。知るほどに奥深い、高島の「食」を学びませんか。
 時 7月29日㊄ 10時～13時
 所 安曇川公民館
 定 30人
 内 座学
 「高島の風土が育んだ食文化について」
 調理実習
 「高島の郷土料理を学び」
 講師：高島調理師会
 会長 吹田清志さん
 持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
▼申込期間 7月1日㊄～22日㊄
 (定員になり次第締切)
 ㊄ 二次元コード、電話
 ㊄ 健康推進課
 ☎ (25)8078



市のホームページをご覧ください

広告募集

ホームページ
 ■8月掲載分締切 7月10日(金)
 ■掲載料 1か月10,000円

広報誌
 ■9月号締切 7月14日(火)
 ■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)



サマージャンボプレミアム12億円
 (1等8億円・前後賞各2億円合わせて)


サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円
 ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日㊄ 3種類同時発売!
 発売期間 6/30(火)～7/31(金)
 公益財団法人滋賀県市町村振興協会



有料広告

たかしまの動き 窓口だより



令和8年5月1日から5月31日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から承諾をいただいた方のみ掲載しています。

人の動き(人口と世帯)

令和8年5月末日現在

人口 …… 44,076人
 ・前月人口 ……44,126人 (-50)
 ・前年同月人口 ……44,763人 (-687)
 男 …… 21,532人
 女 …… 22,544人
 世帯数 …… 20,943世帯



氏名	性別	氏名	性別	氏名	性別
今津		新旭			
				高島	
		安曇川			

謹んでお悔やみ申し上げます

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ											
								高島			
				安曇川							
今津											
								朽木			
新旭											

7月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
固定資産税	第2期	7月31日
国民健康保険税(普通徴収)	第2期	
介護保険料(普通徴収)	第4期	
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第1期	
下水道使用料(4月~5月使用分)	7月期	

●バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
 ●開庁日の月曜に市役所本庁で窓口延長業務(19時まで)を行っています。

・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金がかかります。
 ・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。
 ・税金や各種料金のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。



文化情報 ともしび

♪ 歌声喫茶 うたってわらって 第3回

ピアノ伴奏に合わせてみんなで楽しく歌って笑う歌声喫茶を開催します。

- ▶日時 7月15日(日) 13時開場・13時30分開演
- ▶場所 高島市民会館ロビー
- ▶料金 500円(コーヒー代は別途)
- ▶定員 70人
- ▶全席自由

♪ 琵琶湖周航の歌継承事業 うたつたえロビーコンサート2026

本市で誕生した名曲「琵琶湖周航の歌」が未来に歌い継がれるよう想いを込めて、誰でも気軽に歌に親しめるロビーコンサートを開催します。

- ▶日時 7月25日(土) 17時30分開場・18時開演
- ▶会場 高島市民会館ロビー
- ▶出演 音楽療法士 岡本仁司さん
- ▶料金 200円 ▶定員 70人 ▶全席自由

☎ 高島市民会館 ☎ (22)1764

🎨 たかしま美術作家展 一みる、さわる、あそぶ

多様な素材を使った表現を通して「みる、さわる、あそぶ」という体験を大切に作品を展示します。

- ▶期間 7月14日(日)~8月2日(日)
- ▶時間 9時~17時 ※最終日は16時まで
- ▶休館日 7月21日(日)、27日(日)
- ▶場所 藤樹の里文化芸術会館 展示室1
- ▶作家 日花 滋子さん、マーブル・ユカさん、横木 美和子さん
- ▶料金 無料

🎨 ふんげい工作教室開催!「自然で仮装をしよう」

葉や木の実を使って、仮面や帽子などの仮装グッズをつくりまします。

- ▶日時 9月5日(土) 13時30分~15時30分
- ▶場所 藤樹の里文化芸術会館
- ▶対象 4歳以上とその保護者
- ▶定員 5組(先着順)
- ▶講師 マーブル・ユカさん
- ▶参加費 500円(材料費含む)
- ▶申込受付 7月18日(土) 9時~

🎨 第18回 たかしま子ども美術展

市内4歳児から中学生までの平面作品約700点を展示します。

- ▶期間 7月25日(土)~8月23日(日)
- ▶時間 9時~17時
- ▶休館日 毎週月曜日
- ▶場所 藤樹の里文化芸術会館 展示室2
- ▶料金 無料

🎨 藤樹の里キッズアート2026

~線から面へ~ 参加者募集中!!

3日間かけて共同作品を作るアートプロジェクト。たくさんのおもちゃを巻きつけたり張り巡らせたりした木枠を並べて、迷路のような空間作品を作ります。

- ▶期間 8月5日(日)~7日(土) 9時30分~16時
- ▶場所 藤樹の里文化芸術会館 展示室1
- ▶対象 小学3年生以上
- ▶定員 50人(先着順) ▶参加費 1,000円
- ▶持ち物 弁当、水筒、タオル、汚れてもよい服・靴
- ▶申込締切 7月20日(日)
- ▶作品展示 8月8日(土)~23日(日)

☎ 藤樹の里文化芸術会館 ☎ (32)2461

湖西地域の文化情報

■ギャラリー Cafe Cozy

- 「横山みち子 洋画展」~わたしの窓~
- ▶日時 7月2日(日)~13日(日) 10時~22時
- 「光重ね」奥島 香
- ▶日時 7月16日(日)~31日(土) 10時~22時
- ※火曜休、最終日は15時まで

☎ 今津町舟橋2-8-10 ☎ (22)1414

※イベントの中止や内容の変更が生じる場合があります。

■ギャラリー藤乃井

- 「水彩画展」山と水と生活
- 山川 未桜・山川 政夫
- ▶日時 7月2日(日)~6日(土) 10時~17時

☎ 安曇川町田中426 ☎ (32)0150

中江家が仕えた戦国武将

加藤光泰・貞泰

秀吉の直臣 加藤光泰

加藤光泰(1537~1593)は、伊予国大洲藩主となる加藤家の基礎を築いた戦国武将です。美濃国の生まれとされ、美濃の戦国大名・斎藤龍興に仕えました。しかし斎藤家が滅亡した後は、木下(後の豊臣)秀吉に見出され、子飼いの直臣として仕えるようになりました。



加藤貞泰肖像画 (龍護山曹溪院所蔵、大洲市立博物館写真提供)



加藤光泰肖像画

光泰は秀吉のもとで馬廻衆を務め、

次々と武功を挙げると、その功績により丹波国周山城主、近江国貝津(海津)城主を経て、天正11年(1583)

5月、大溝城主(2万石)として高島に入部します。一時は秀吉の弟・秀長の家臣となった時期もありましたが、光泰の晩年には軍事上の要衝である甲斐一國24万石を秀吉から与えられ、大名として大きな地位を築きました。

光泰は勇猛果敢な武将として知られ、特に片鎌槍の名手として名を馳せる一方で、『論語』や『孟子』を愛読する教養人であったとも伝えられています。

時代を生き抜く才覚 加藤貞泰

文禄2年(1593)朝鮮出兵中に光泰は現地で病死し、嫡男・貞泰(1580~1623)が家督を継ぐことになりました。翌年貞泰は美濃国黒野4万石へ移され、黒野城主となります。

慶長5年(1600)の関ヶ原合戦の直前、美濃では激しい前哨戦が展開されていました。当初、貞泰は石

田三成に従い、犬山城の攻防では西軍方として戦いましたが、徳川家康と通じ、美濃勢を説得して犬山城開城に貢献しました。



江戸期に作られた片鎌槍の模造品 (大洲市立博物館所蔵)

結果として貞泰は東軍側として関ヶ原を生き抜き、その後、伯耆国6万石の米子城主となり、大坂の陣にも参戦します。そして元和3年(1617)伊予国大洲6万石の初代藩主となりました。貞泰は文武にたけ、情に厚く義を重んじる人物で、詩や連歌を好む風流人であったと伝っています。

中江藤樹の祖父・吉長は、光泰の大溝城主時代に加藤家の家臣に加わったと言われています。祖父とと

中江藤樹と加藤家

中江藤樹の祖父・吉長は、光泰の大溝城主時代に加藤家の家臣に加わったと言われています。祖父とと

もに生誕の地の高島から米子、大洲に渡った少年・中江与右衛門(のちの藤樹)も、成長後は大洲藩士として加藤家に仕えています。加藤光泰・貞泰父子の活躍と加藤家の歩みは、のちに近江聖人と称される中江藤樹の誕生と成長を導く重要な背景となったのです。

中江藤樹・たかしまミュージアム (32)0330



ミュージアム X



ミュージアム YouTube

編集 雑感

少しずつ暑くなり、夏の訪れを感じる季節となってきました。皆さん体調はいかがでしょう？私という風邪をひいてしまい声が出なくなり、ジェスチャーでコミュニケーションをとっていましたが、たくさん薬や民間療法を試したのですがいま一つ効かず...皆さんは風邪にはこれが効くというものはお持ちでしょうか？今も風邪は流行っていますので風邪をひかないようご注意ください！(Y)