

令和8年6月12日

「第12回 太陽生命びわ湖高島トレイルランレース in くつき～FAIRY^{フェアリー} TRAIL^{トレイル}～」を開催します

「第12回 太陽生命びわ湖高島トレイルランレース in くつき～FAIRY(フェアリー) TRAIL(トレイル)～」を明日開催します。

平成26年に第1回大会が開催されて以来、今年で12回目の開催を迎える今大会は、世界的トレイルランナー鏑木毅(かぶらき つよし)氏がプロデューサーを務め、海外を含む全国各地から887名のエントリーをいただき、朽木の山々を駆け抜ける3つのコースで熱いレースの展開が期待されます。なお、ショートコースには、市長も出場します。

また、レースの後に開催される後夜祭では、鶏肉のとんちゃん焼き、鯖寿司、BIWAKO BEER、地酒など高島の食を味わっていただけるよう、精一杯のおもてなしをさせていただき、人と自然の温かさを感じていただける、田舎ならではの大会として盛り上げてまいります。総勢230名のスタッフでランナーをお迎えいたします。

【大会概要】

大会名称：第12回 太陽生命びわ湖高島トレイルランレース in くつき～FAIRY(フェアリー) TRAIL(トレイル)～

開催日：令和8年6月13日(土)

開催場所：滋賀県高島市朽木地域、【主会場】グリーンパーク思い出の森体育館

レース概要：◆スーパーロングコース(約60km)

6:30 スタート

スタート・ゴール地点 / グリーンパーク思い出の森体育館前

◆ロングコース(約40km)

9:30 スタート

スタート・ゴール地点 / グリーンパーク思い出の森体育館前

◆ショートコース(約20km)

11:30 スタート

スタート地点 / 朽木柄生地区第4エイドステーション前

ゴール地点 / グリーンパーク思い出の森体育館前

エントリー内訳：スーパーロングコース 161名

ロングコース 335名

ショートコース 391名

主催：高島くつきトレイルランレース実行委員会

【構成団体】

一般財団法人高島まちおこし公社、NPO法人高島トレイルクラブ、

公益社団法人びわ湖高島観光協会、株式会社ソトアト、
株式会社アラウンドスポーツ、株式会社JTB滋賀支店、
高島市教育委員会

協 賛：太陽生命保険(株)、(株)桑原組、(株)ホリゾン、(有)宝牧場、びわ湖ブルワリー(株)

プロデューサー： トレイルランナー ^{かぶらき} 鎚木 ^{つよし} 毅

そ の 他：

荒天（大雨警報、暴風警報）等により、選手とスタッフの安全を確保できないと判断された場合は中止することがあります。

大会中止・中断の判断は、大会開催日または前日までに大会公式サイト
(<http://www.fairy-trail.com>) およびFacebook で発表します。

▼問い合わせ先

高島くつきトレイルランレース実行委員会事務局

(株)JTB滋賀支店内 営業時間9:30~17:30 土・日・祝祭日は休業)

担 当： 松尾

電 話 番 号： 077(522)4103 ○ファックス： 077(522)2941

前日・当日の本部電話：090-1418-8286

(高島市教育委員会事務局 文化スポーツ部市民スポーツ課 執務時間 8:30~17:15

土・日・祝祭日は休業)

担 当： 水口、鈴木

電 話 番 号： 0740(25)8560 ○ファックス： 0740(25)8539



人生100歳時代。

元気に長生きしながら、自分らしく生きていく。

それは誰もが望む理想の未来。

太陽生命の保険組曲Best MYWAYは、

そんなひとりひとりの生き方を応援していきます。

あなたの人生という道に、もっともっと寄り添えるように。

太陽生命の新たな挑戦の道のりもまた、

ここから始まります。

あなたの人生に最適な安心を。

太陽生命の保険組曲Bestに新シリーズ、登場。



元気！長生き！ 太陽生命

資料請求は 0120-264-333

資料のご請求は自動音声で24時間受付しております。



挑戦、その先へ。 T&D 保険グループ



第12回 太陽生命びわ湖高島トレイルランレースinくつき FAIRY TRAIL

開催日 2026.6.13 (土)

- 開催場所 滋賀県高島市杵木
 スタートゴール グリーンパーク裡い出の森 体育館前 特別会場 (※ショートコースのスタート地点は郷生地区)
 大会主催 高島くつきトレイルランレース実行委員会
 大会プロデューサー 総本 毅
 コース設定 (距離/累積標高)
 全コースITRAネイト申請予定
- スーパーロングコース 距離 約60km / 累積標高3,620m
 - ロングコース 距離 約40km / 累積標高2,520m
 - ショートコース 距離 約20km / 累積標高1,070m

大会スケジュール(※大会の運営上、途中、開門時刻を設定しています(5-6ページ参照))

スーパーロングコース	06:00 集合時間 (※荷物預かり受付開始: 05:30~06:00) 06:15 スーパーロングコース 開会式 06:30 スーパーロングコース スタート (制限時間12時間30分)
ロングコース	09:00 集合時間 (※荷物預かり受付開始: 08:00~09:00) 09:15 ロングコース 開会式 09:30 ロングコース スタート (制限時間9時間30分)
ショートコース	10:45 集合時間 (※荷物預かり受付開始: 09:00~10:20) 11:00 ショートコース スタート地点へ17分移動 11:30 ショートコース スタート (制限時間7時間30分)
全コース共通	15:00 表彰式 19:00 総集結 19:00~21:00 多目地区で後援者を待機いたします 大会プロデューサーの挨拶、参加者の表彰、上田地保選手、フィアール花選手のトークショー、地元の名産品を使用したお食事などを予定しております
後夜祭	※後夜祭の無料、1杯目まで飲み放題にさせていただきます ※後夜祭終了後は、びわ湖高島市に帰るためのバスを運行いたします(※お忘れ物にはご注意ください) ※お食事、お飲み物は別途にさせていただきます

お問い合わせ先 〒520-0043 滋賀県大津市南中 3-1-8 太陽館 一生命ビル1階 (JTB 滋賀支店向)
 高島くつきトレイルランレース実行委員会事務局 Email: fairytrail-biwako@tb.com TEL: 077-522-4103 FAX: 077-522-2941
 平日: 09:30~17:30 営業時間 土日祝: 休業

特別協賛 太陽生命 地元協賛企業 axxa 泉原組 Horizon 宝飯場 Biwako Brewery

FAIRY TRAIL

妖精の森

日本一の湖にして、京阪神の水がめ「琵琶湖」。
琵琶湖の水は、滋賀県の豊かな森で育まれています。
周辺の森から琵琶湖へ流れ込む川の数は119。
琵琶湖から流れ出る川は1本。
まさに森で育まれる湖なのです。
高島市の朽木地域は、湖西に位置します
琵琶湖の西側で水をたっぷり含んだ森、
それは鎗木毅が妖精に出会えそうだと感じるように
幻想的な雰囲気、私たちを出迎えてくれます。

大会ご参加の皆様へ



大会プロデューサー 鎗木 毅

2年ぶりの開催にも関わらず、今回も全国から大勢の皆様にご参加いただき、心より感謝申し上げます。ここ滋賀県高島市は、日本列島の中で太平洋と日本海が最も近づく「びれ」とも言える地にあります。そのため、この山々は度々も複雑な気象条件に晒され、天型でも稀有な、美しく湿気みのある森林が育まれてきました。日本におけるロングトレイルの草分けとも言える高島トレイルもここに生まれ、昔はなかなか訪れることのできない、人の営みから隔離された自然度の高い森を辿れることも、この大会ならではの大きな魅力です。それ故、数あるトレイルランニング大会の中でも、トレイルの完成度は国内随一だと自負しています。当日は、大会名にもなっている「妖精の森」の意味を、きくと感じていただけることでしょう。また、各エイドステーションでは、滋賀県高島市ならではの名物もご用意しております。美しい森を巡る旅を、ぜひ心ゆくまでお楽しみください。そして最後の後夜祭では、地元の名物料理や名酒とともに、この素晴らしい旅を皆さんで振り返られたいと思います。皆様にとって、心に残る最高の一日となることを願っています。



滋賀県商工観光局長
今城 完啓

「久々に最高の森へ私を連れ戻す」。京都府京都市生まれ。滋賀市長として地域振興に専念する一方、トレイルランニング愛好者として、大会運営やイベントを一直線支持。また、滋賀県観光を盛り上げる活動にも積極的に参加し、本大会にもランナーとして参加。



ゲストランナー
上山 瑠偉

日本を代表するトップトレイルランナー。2025年に富士山周辺を舞台にした、国内初のレースイベント「タカノITAMITSU」シリーズのタカノ、宮野世界選手権参加者など、国際舞台でも有名なランナーである。



ゲストランナー
アズノエトモ

愛媛出身。元バレーボール選手として活躍を続け、シニア年代から登山部を結成し、山岳部部長を務める。タカノITAMITSUシリーズのタカノ、宮野世界選手権参加者など、国際舞台でも有名なランナーである。

■受付について

- 大会当日の受付は行いません。ゼッケン等を事前に送付することで受付に代えさせていただきます。(※海外からご参加の方は大会本部までご集合をお願いします)
- 各コース集合時間までににご集合ください。各駐車場には1時間以上前に到着し、ご移動ください。
- 大会当日欠席（DNS）される場合、連絡は不要となります。

■参加費について

- 参加費（大判手ぬぐい）はスタート前に手荷物預所・更衣室がある体育館にてお渡しします。
- ※参加費は、理由の如何を問わず、後日郵送はございません。予めご了承ください。但し、大会当日に代理の方がゼッケン及び事前送付資料をご持参いただければ参加費をお渡しいたします。

■更衣室について

- 体育館内にて更衣室を用意しています。狭いスペースですので譲りあってご利用くださいませようご協力をお願いいたします。
- 事前に、レース参加できる格好でお越しいただくことをオススメいたします。

■手荷物預かりについて

- 体育館内にて手荷物をお預かりいたします。手荷物は大会当日20:00までに必ずお引取りください。
- 手荷物は90cm透明ビニール袋とゼッケン番号記入用紙を用意しておりますので、ゼッケン番号記入用紙が見える位置に同封しお預けください。
- 貴重品およびビニール袋に入らない大型荷物はお預かりできません。なお貴重品の紛失には運営は一切責任を負いません。予めご了承ください。

■ゼッケンについて

- ゼッケンを前後（計2枚）見える位置に付けてください。計測タグがついているゼッケンは前に付けてください。
- 計測タグが付いているゼッケンは回収いたします。回収にご協力ください。

■お風呂について

- グリーンパーク想いの森林施設内『くつき温泉・てんくう』をご利用ください。(大人(中学生以上)850円/21:00まで(受付終了20:30))
- 「てんくうの湯」の露天風呂から朽木の山々をご覧いただけます。風が奏でる木の音や草花の香り、鳥の鳴き声をじっくりお楽しみください。

■大会中止について

- 荒天などを理由にした直前の中止の場合は大会当日早朝04:00頃に公式ホームページの「新着情報」で発表いたします。

■必須装備品について（※携帯していない場合は失格またはペナルティが課せられます）

- ゼッケン（前後に各1枚、計測タグは前方に着用をお願いします）
- ランニングもしくはトレイルランニングに適した動きやすい服装 ・シューズ(トレイルランニングに適したもの)
- レインウェア(雨具) (雨天に備えてフード付きレインジャケット、コアテックスあるいはそれと同等の防水、透湿機能を持ち、縫い目をシームテープで防水加工してあるもの)
- ヘッドライトまたはハンドライト (指定のポイントでライトチェックを行います。スマートフォン、携帯電話の使用は不可)
- ファーストエイドキット (捻挫や出血を伴う怪我をした際に現場で応急手当ができるもの)
- サバイバルブランケットやエマージェンシーなど防寒具 ・ポイズンリムーバー ・クマ鈴 (区間を限定して使用)
- 必要に応じて1リットル以上の水分、携行食(エイドステーションもありますが、高低差のあるコースですので水分をご持参下さい)
- マイカップをお持ち下さい(エイドステーションに紙コップ等はございません)
- 個人で所有する携帯電話(大会事務局の当日連絡先登録をお願いします) ・ボールの使用は不可となります

■救護について

- 各エイドステーションには救護スタッフを配置しております。怪我や体調不良になった場合は救護スタッフまでお声掛けください。

■サポートについて

- 個人サポートについては禁止いたします。
- 私設エイドの規制はしませんが、特定の選手を対象としたエイドは個人サポートとみなし、選手にペナルティが課せられる場合があるのでご注意ください。また、エイドは迷惑とならない場所で行い、苦情があった場合は速やかに撤去をお願いします。アルコール類の提供は禁止いたします。

■(レース規則)

- レース中、選手は常時必須装備を携帯してください。
- 主催者によって定められたコースでの個人単位のタイムレース方式。所要時間の短い者が上位となります。
- 各コース、制限時間内チェックポイントを通過しなければなりません。
- 制限時間内に通過できなかった選手はドロップアウト(リタイア)していただきます。その際、スタッフの指示に従ってください。
- 選手は、主催者によって指定されたコースに従って走行してください。
- 何らかの理由でリタイアする場合は、エイドステーションなどにいるスタッフ、または緊急連絡先に電話し必ず申告してください。
- 危険地域では無理な道へは進まず、稜線上の登山道へは進まず、声をかけて進みます。
- レース中、コースにゴミを捨てないでください。 ・選手は積物あるいは動物の糞尿を適度に撤去・妨害しないでください。
- コースは登山道・林道・尾根道です。大会ルール・マナーを必ず守り、安全は参加者の責任で確保してください。
- 大会ルールやマナー、この参加規程および注意事項を守れない方は失格とし、途中棄権していただきます。
- 完走が困難と思われる方は、主催者の判断で途中棄権またはコース変更していただく場合があります。
- コース内には、急な上り坂・下り坂が続くポイントが数箇所ございます。体力に合わせ無理の無い速度をお考えください。

■(その他規則)

- 上記の競技規則に違反した者や、係員の指示に従わなかった者は失格とします。
- 申込後のキャンセル、または当日不参加、あるいは天災、荒天、感染症蔓延等による行政からの外出自粛要請などで止むを得ず開催中止になった場合(開催途中での大会中止の場合も含む)参加費の払い戻しは行いません。
- ご了承の上エントリーをお願いします。
- 大会前日・当日の進行状況に関わらず、大きな事故が発生した際には、それ以後の大会を中止させていただきます。予めご了承ください。
- 自己都合による申込後の種目変更、エントリー権の譲渡はできません。
- 荒天や雨の出発や天変地異など止むを得ない事情により、主催者側の判断でコース変更、中止する場合があります。
- 参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等については主催者は一切その責任を負いません。
- レース中の事故について、傷害保険による保険給付限度額以上の補償には応じません。保険給付限度額以上の補償が必要な場合は各自で加入してください。
- 傷害保険による補償は以下の通りです。
死亡後遺障害1,000万円 入院保険金日額5,000円 通院保険金日額2,000円 救護者費用300万円 個人賠償責任3,000万円
- 全コースITRAポイント申請いたします。ポイント付与はITRAのルールに従い付与されます。
- 付与ポイント確定は大会が終了し、大会側でポイント申請をおこない、ITRAによって承認されてはじめて確定いたします。
- 本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行できるようご協力をお願いします。

大会規約

1. <規則の遵守義務>

参加者は、大会が、危険を伴う山岳に入ること、またコース上のすべての行動は個人の責任で走ることを承認し、主催者が設けたすべての規約・規則指示を遵守し、スムーズな運営に協力し、参加者個人の責任において、安全管理・健康管理に十分な注意を払い参加します。万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに参加を中止することを誓います。

2. <トレイルランニングの特性の理解と安全確保>

参加者として、トレイルランニングは、山岳コースに使用するため変化しやすい自然環境の中で行われ参加者の体調が急激に変化する特性があることを十分に認識しています。またコースは山岳内に設定されるため、緊急時の救護あるいは対応に支障をきたす可能性が高いことをよく理解しています。

3. <健康状態の自己申告>

参加者として健康状態は良好であり、参加に何ら問題を生じる事は予想されません。また、アレルギー体質、過敏症などの特殊体質や既往症など、さらには宗教上その他の理由などにより、緊急医療のため知っておいてほしいことがある場合は、事前に主催者へ報告します。

4. <自己管理責任と応急処置の承諾>

参加者は、参加者個人の自覚と責任において、安全と健康に十分な注意を払って参加し、走行中に参加者が被害者又は加害者となる事故が発生した場合、原因の如何を問わず、自己責任において加担し主催者及び責任者に責を帰さないことを誓います。また、主催者により通行に支障があると判断された場合は中止勧告を受け入れます。参加者がコース内に負傷したり、事故に遭遇したり、発病した場合には、参加者に対し処置が施されることを承諾し、その処置の方法および結果に対しても異議を唱えません。

5. <負傷・死亡事故の補償範囲>

参加者は、トレイルランニング中および付帯行事の開催中に負傷した場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合には、その原因の如何を問わず、大会に係るすべての関係者に対する責任の一切を免除します。また、参加者に対する補償は大会に掛けられた傷害保険の範囲内であることを確認了承します。参加者自身、参加者の運営執行人・管財人、相続人、近親者などのいずれからも、参加者が被った一切の傷害について賠償請求、訴訟およびそれらのための弁護士費用などの支払請求は一切行わないことを誓います。

6. <免責事項>

参加者は、気象状況の悪化および走行環境の不良など主催者の責に帰すべき事由により大会が中止になった場合、または内容に変更があった場合、さらには用具の紛失・破損などにより参加に支障が生じた場合、新型コロナウイルス感染症を発生した場合においても、主催者に対してその責任を追及しないこと、並びに大会への参加のために要した諸経費（参加費を含む）の支払請求は一切行わないことを誓います。その他申込先各事業者と申込者の直接契約となります。トラブル・不具合等の補償には一切関与いたしません。

7. <個人情報および肖像権の取り扱い>

個人情報取り扱いについて、大会参加者のサービス向上と円滑な運営を目的とし、参加案内、関連情報通知及び連絡、傷害保険の加入、アンケートの実施、記録の発表（ランキング等）等に利用します。参加者は、主催者の事業報告および当該省庁の求めに応じ、参加者の肖像、氏名・住所・年齢・性別・競技歴及び自己紹介などの個人情報に公開することに同意します。また、参加者は、参加者の肖像、年齢・性別・競技歴及び自己紹介などの個人情報が、主催者が作成するウェブサイト、パンフレット、関連する出版物、報道並びに情報メディアにおいて使用されることを了解し、付随して主催者が制作する印刷物・ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用を承諾します。

8. <本誓約事項に規定されていない事項について>

本誓約書の解釈に疑義が生じた場合、大会にかかわる規則に従い解決することを承諾します。万一、大会に関する争いが生じた場合、その第一番の専属管轄権は天津地方裁判所とし、準拠法は日本法とする事に同意いたします。

FAIRY TRAIL 2026
OFFICIAL PARTNERS

地元協賛企業

株式会社 桑原組 | Horizon | 宝牧場 | 想いの森 | Biwako Brewery

ワールドマスタースゲームズ 2027 KANSAI JAPAN

2027年6月12日(土)開催予定のフェアリートレイルはワールドマスタースゲームズ2027関西のオープン競技です

TAIYO SEIMEI BIWAKO TAKASHIMA TRAIL RUN RACE in KUTSUKI 2026 太陽生命

アクセス・駐車場

大会公式シャトルバス 事前予約制

【京都駅発着シャトルバス】

・区間：京都駅八条口⇄グリーンパーク想いの森
・運賃：片道3,000円(税込) **事前予約制**

※往復、往路共出発時間指定
※所要時間：約1時間30分～45分

【往路】バス乗場場所 京都駅八条口切欠バス乗降場(アパシティ前駐車場)

【復路】バス乗場場所 グリーンパーク想いの森内 くつき温泉「てんくう」前の駐車場

【往路】		【復路】	
JR京都駅八条口 出発	グリーンパーク 想いの森 到着	グリーンパーク 想いの森 出発	JR京都駅八条口 到着
07:00	08:45	15:00	16:30
08:00	09:45	16:00	17:30
		17:00	18:30
		18:00	19:30
		18:30	20:00
		19:30	21:00
		20:30	22:00

※05:17発の只限を利用して三ノ宮方面からお越しの方はこちらに追加いただけます。
※07:00出発便はロングコース最終便、08:00出発便はショートコース最終便となります。

【JR近江今津駅-JR安曇川駅発着シャトルバス】

・区間：JR近江今津駅-JR安曇川駅発着⇄グリーンパーク想いの森
・運賃：片道1,500円(税込) **事前予約制**

※往復、往路共出発時間指定
※所要時間：(JR近江今津駅約50～60分)(JR安曇川駅約30～35分)

【往路】バス乗場場所 JR近江今津駅 JR安曇川駅

【復路】バス乗場場所 グリーンパーク想いの森内 くつき温泉「てんくう」前の駐車場

【往路】		【復路】			
JR近江今津駅 出発	JR安曇川駅 到着/出発	グリーンパーク 想いの森 到着	グリーンパーク 想いの森(21時)「てんくう」 出発	JR安曇川駅 到着/出発	JR近江今津駅 到着
04:50	05:15	05:50	16:30	17:00	17:20
07:20	07:45	08:20	18:20	18:50	19:10
09:00	09:25	10:00	20:00	20:35	20:55

※JR近江今津駅04:50出発便はスーパーロングコース最終便、07:20出発便はロングコース最終便、08:00出発便はショートコース最終便となります。

公共交通機関を利用してご来場される方

JR 湖西線・JR 安曇川駅から江若バス(770円)にて朽木学校前行き220系統へご乗車いただき、朽木学校前でシャトルバスに乗換え、ご来場ください。

【往路】

JR 安曇川駅 出発	朽木学校前 到着/乗り換え/ 出発	グリーンパーク想いの森 到着
07:39	08:14/08:20	08:30
08:33	09:08/09:15	09:25

マイカーを利用してご来場される方 **駐車場は事前予約制です**

【朽木スキー場駐車場】

・車入場可能時間：6/12(金)17:00～22:00、6/13(土)05:00～10:30
・6/14(日)08:00までにご来場くださいようお願いいたします。

※6/12(金)22:00～6/13(土)05:00の間は、接触は控えませんが事故防止を目的に出入り不可とします。ご理解、ご協力をお願いいたします。 ※車外にテント等の設置は認められません。 ※車中泊可能な駐車場として、朽木スキー場駐車場をご用意しております。下記時間で朽木スキー場駐車場とグリーンパーク想いの森の無料シャトルバスを運行いたします。 ※駐車場の不正利用(許可証の不提出など)の場合、入場を失格処分とします。

■朽木スキー場駐車場⇄グリーンパーク想いの森 無料シャトルバス(所要時間：約10分)

往路【朽木スキー場駐車場】	出発時間	復路【くつき温泉「てんくう」前の駐車場】	出発時間
05:10、08:20、10:00	05:40、07:10、07:30、08:00、09:20、09:40	15:00、17:00、17:20、18:00、18:20、18:40、19:00、19:20、20:00	15:40、16:00、16:20、16:40、17:00、17:20、17:40、18:00、18:20、18:40、19:00、19:20、20:00



【グリーンパーク想いの森駐車場】

・車入場可能時間：6/13(土)05:15～6/13(土)23:00までにご来場くださいようお願いいたします。
※車外、グリーンパーク想いの森に夜泊される方は除く

イベントにて撮影された写真、オンラインで購入できます

公式写真販売 ALLSPO ALL SPORTS PHOTO

その瞬間が、あなたの物語に。THE MOMENTS MAKE YOUR STORY.

イベント名: 第12回太陽生命びわ湖高島トレイルランレースinくつき～FAIRY TRAIL～
大会公式写真、公開ページへのアクセスはこちら!

イベントID: E1752067 問診/バスワード: 不要
※不明な場合はお問い合わせください

本文期間: 2026年6月19日(金)18:00頃～2026年7月29日(水)24:00
※予定本文期間は変更になる場合がございます。本文期間は、価格が変動(1.5倍～1.7倍)いたします。詳細はサイトをご確認ください。

お問い合わせ: 株式会社フォトクリエイティブ <https://www.photocreate.co.jp/> TEL 050-1743-5272 FAX 050-3606-6867 support@photocreate.co.jp



【注意】
 ■■■ 公道のため左側通行厳守

第2エイドステーション
 藤原橋
 (山菜じゅうべえ)
 スーパーロング22km
 開門タイム 10:30

第1エイドステーション
 大宮谷林道山頂
 スーパーロング12km
 ロング15km
 ショートタイムなし

第6エイドステーション
 朽木スキー場
 スーパーロング56km
 ロング36km
 ショート16km
 開門タイム 18:30

スーパーロング 右折
 ロング 西折
 鳥帽子峠

第4エイドステーション
 橋生
 スーパーロング44km
 ロング24km
 ショートコース
 スタート地点 11:30
 開門タイム 14:30

第3エイドステーション
 小川集会所
 スーパーロング32km
 開門タイム 13:00

第5エイドステーション
 地藏峠
 ※トイレはございません
 スーパーロング49km
 ロング29km
 ショート9km
 開門タイムなし

この間、急斜面の登りで
 浮き石多数あり。
 落石が発生させた場合は
 大声で周囲の人に知らせ
 て下さい。

丹波越えから小川集会所エイド
 はトレイルが不明瞭なので
 マーキングテープを見失わ
 ないようくれぐれも慎重に
 進んで下さい。



詳細は
 拡大図Aへ

詳細は
 拡大図Bへ



マークの見方

食べ物	飲み物	救護	開門タイムあり	トイレ	リタイア受付

— スーパーロング — ロング — ショート
— 国道 — 県道