

がん患者サロン「ほっと湖西」

誰に聞いたらいいのか、どうしたらいいのか、身近な人だからこそ言えない思い、
がんと診断されてひとりで悩んでいませんか。一度がん患者サロンをご利用くださ
い。本人とその家族であればどなたでも無料で参加できます。



▶日時

月	日	月	日
4月	14日	10月	13日
5月	12日	11月	10日
6月	9日	12月	8日
7月	14日	1月	12日
8月	4日	2月	休
9月	8日	3月	9日

毎月第2火曜日 13時30分～14時30分
8月のみ第1火曜日です。
(途中参加・退室できます。)

▶場所

高島市民病院 健診棟3階小会議室

▶内容

語り合い(話を聞くだけでも参加できます。
秘密は厳守します。)
がん教室も開催予定です。詳しくは患者相
談支援室までお問い合わせください。

▶参加方法

予約不要
オンライン(ZOOM)で参加を希望する方
は、患者相談支援室までご連絡ください。

▶その他

当日午前10時の段階で気象情報による警報
が発令されている場合は中止します。

あんしん♡元気生活

☎ 高齢者支援課
(高島市地域包括支援センター) ☎ (25) 8150
FAX (25) 8054

認知症みんなの笑顔で支えあおう
高島市チームオレンジ活動紹介②
(SUZAKI CAFE)

チームオレンジとは、認知症の方やその家
族が住み慣れた地域で安心して暮らすことが
できるまちになるよう活動を行う団体です。

○SUZAKI CAFE

▼活動日時

【朝カフェ】

毎週火、木曜日 7時～11時

【夜カフェ】

月1回 19時30分～21時30分

詳しくは、カフェのインスタグラム
で開催日をお知らせしています。

▼活動内容

琵琶湖を一望できるカフェでゆっく
り過ごすことができます。不定期で
イベントも開催しています。

自分の好きなこと、認知症のこと、
介護のことなどを話したり、話さな
かったり、自身のペースで過ごしてい
ただいています。

▼活動場所

SUZAKI CAFE
(今津町浜分167番地1)

目印は
こちら!

ここで
友人が
できました!



オーナーとの
おしゃべりが
楽しい!



カフェの
Instagram

高齢者带状疱疹予防接種の
費用を助成します!

带状疱疹^{ほうしん}ワクチンの予防接種費
用の一部を助成します。
带状疱疹は、水痘^{すいとう}・带状疱疹ウ
イルスが再活性化することで、神
経に沿って、痛みを伴う水疱(水
ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。
合併症の1つに、皮膚の症状が
治った後にも痛みが残ることがあ
り、日常生活に支障をきたすこと
もあります。

接種対象者

高島市に住民登録があり、①ま
たは②のいずれかに該当する方

①令和8年度内に65・70・75・
80・85・90・95・100歳にな
る方

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫
不全ウイルスによる免疫機能に
障がいのある方

※対象者は年度によって異なるた
め、接種の機会を逃さないよう
にご注意ください。

※対象者へは5月中に通知はがき
を郵送します。

接種期間

4月1日②～翌年3月31日②

実施医療機関

市のホームページを
ご覧いただくか、お問
い合わせください。



接種方法

実施医療機関に直接お申し込み
ください。

※市外で接種する場合は、接種2週間
前までに相談ください。

費用免除

生活保護世帯の方は事前に手続
が必要です。

ワクチンの種類

ワクチンには2種類あり、接種
回数や接種方法、効果とその持続
期間、副反応などの特徴が異なっ
ていますが、いずれのワクチンも、
带状疱疹やその合併症に対する予
防効果が認められています。

ワクチン名	生ワクチン(ビケン)	組換えワクチン(シングリックス)
接種回数と間隔	1回	2回(2か月以上の間隔をあける)
接種条件	病気や治療によって、免疫が低下し ている方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能
自己負担額	2,500円	6,400円×2回分

高齢者肺炎球菌
予防接種の費用を
助成します!

▼対象者

高島市に住民登録があり、接種日に①また
は②のいずれかに該当する方

①65歳の方(誕生月の翌月に通知はがきを郵
送します。)

※今までに同ワクチンの接種および費用助成を受け
た方は対象外

②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸
器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによ
る免疫機能に障がいのある方(身体障害者
手帳1級)

▼自己負担額 3,400円

▼費用免除

生活保護世帯の方は事前に
手続きが必要です。

▼助成期限

接種日が66歳の誕生日の前日まで

▼実施医療機関

たかしま健康だよりまたは市の
ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。



▼接種方法

実施医療機関に直接お申し込みください。
※市外で接種する場合は、接種2週間前までに相談
ください。

