

令和8年4月21日

## ▼タイトル

「高血圧ゼロのまち」モデルタウンに認定されました！

## ▼現 状

高島市の高齢化率は令和8年3月末時点で37.9%と、県内市町の中で最も高い割合となっています。今後、さらなる少子高齢化の進展が見込まれる中、誰もがいつまでも自分らしく豊かな生活を送るためには、市民一人ひとりが自分自身の健康に関心を持ち、よりよい生活習慣を身に着け、継続していくことが重要です。

高島市民の特定健診の結果は、高血圧の方が県と比較して有意に高く、心筋梗塞や心不全による死亡も全国と比較して高い傾向にあるため、健康推進課ではさらなる高血圧対策に取り組む必要があると考え、日本高血圧学会が公募する「高血圧ゼロのまちモデルタウン事業」に応募し、認定を受けました。

本事業では3つの目標を掲げています。

1. 1年間血圧を測定していない市民をゼロにする
2. 減塩に取り組んでいない市民をゼロにする
3. 1日の野菜目標摂取量を知らない市民をゼロにする

## ▼主な取り組み

・目標血圧(130/80mmHg未満)を目指し、家庭で血圧を測定する習慣の定着に向けた啓発や、家庭以外でも血圧を測定できる調剤薬局など場所の周知を図ります。また、目標血圧(130/80mmHg未満)についても併せて周知を図ります。

・これまでも健康推進員と連携し、市内の小学5年生を対象とした減塩教室の実施や、地域において減塩および野菜摂取の啓発に取り組んできました。今後もこれらの取り組みを継続するとともに、企業や大学等と連携し、「まちの保健室」や講演会を開催し、高血圧予防について、正しい知識の普及・啓発を一層推進していきます。

## ▼事業アドバイザー

滋賀医科大学社会医学講座教授・日本高血圧学会理事の三浦克之先生に引き受けていただきました。

循環器疾患(虚血性心疾患や脳血管疾患)の発症およびそれらを原因とする死亡を一人でも減らし、健康寿命の延伸を目指して市を挙げて取り組んでいきます。

## ▼問い合わせ先

○所 属： 高島市健康福祉部健康推進課

○担 当 : 齊藤・梅村  
○電 話 番 号 : 0740(25)8078  
○フ ァ ッ ク ス : 0740(25)5678