

令和7年10月22日

▼タイトル

「減塩教室」 本庄小学校×サンクチュアリコート琵琶湖

▼概要

高島市では、健康づくりリーダーとして活動されている健康推進員と連携し、毎年市内小学5年生を対象に減塩教室を実施しています。子どもの頃からの減塩意識を高め、生涯を通じて減塩に取り組み、生活習慣病の発症予防や重症化予防、野菜摂取の必要性を理解することを目的としています。

今回、サンクチュアリコート琵琶湖日本料理長を講師として、地元の本庄小学校において、食育出前講座「減塩教室」を開催します。

減塩の工夫の一つであるだしの取り方や材料の切り方、具たくさんみそ汁の作り方を教えていただきます。減塩の意識を高めるとともに、料理人という職業への興味や上質のサービスを提供されているホテルへの理解を深め、地域の魅力に気づく体験になるよう実施します。

▼日時 令和7年11月18日（火）9：35～11：25

▼場所 本庄小学校

▼内容 ・健康推進員による減塩の話
・サンクチュアリコート琵琶湖料理長による調理実習「具たくさんみそ汁」

▼対象 本庄小学校5・6年生児童 17名（5年生8名、6年生9名）

▼問い合わせ先

○所属： 高島市健康福祉部健康推進課
○担当： 齊藤・石本
○電話番号： 0740（25）8078
○ファックス： 0740（25）5678