

朽木が誇る
あの祭りが装い
新たに再び!

- 「鯖」を味わおう(鯖寿司だけじゃない鯖の魅力を再発見)
- 朽木産の新米の
- 出し物(歌や踊りなど)
- 屋台村(鯖寿司、鯖力レーパン、鯖タコス、キッチンカーなど)



▼日時 9月28日(日)
10時~15時30分

▼場所 道の駅くつき新本陣

▼内容

鯖美庵まつり Sa!!Baaaaaan!

朽木地域住みよいまちづくり推進協議会では、安心して笑顔で暮らせる地域づくりに、地元の方と協力して取り組んでいます。

今年も昨年に引き続き、秋のイベントを開催します。今回は「食」をテーマに、朽木の魅力を味わいます。鯖街道としてなじみ深いものから目新しいものまで、幅広い世代に喜んでいただける食べ物があり、参加者全員がお腹も心もいっぱいになれる内容です。



みんなが安心して
笑顔で暮らせる朽木

- ワークショップ(糞細工、絵手紙など)
- 餅まき(飛んでくるのは餅だけじゃない!?中身は当日のお・たのしみ)
- 楽しいイベントを地域一丸とって企画しています。当日は、会場内に何かが出没するかも?さまざまなお掛けが盛りだくさんです。
- ▼問い合わせ先
朽木地域住みよいまちづくり推進協議会
☎(29)0007

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077(521)1126

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

各月の国民年金保険料は、その月の翌月末が納付期限です

保険料は、各月の納付書に記載されている納付期限までに納めてください。
※月末が休日の場合、翌営業日が納付期限です。
(例) 9月分の保険料は10月31日が納付期限

国民年金は老後を支える終身保障です

国民年金には、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金があります。
障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るためには、障がいの程度や遺族の範囲などのほかに、保険料の納付要件があります。保険料の納め忘れにご注意ください。

保険料が割引になる
前納用納付書が同封されています

日本年金機構から送られる納付書には、各月の納付書に加え、まとめて前払いすると保険料が割引になる前納用納付書が同封されています。ただし、納付書に記載されている使用期限を超過すると使用できません。

※前納用納付書の使用期限が過ぎてしまっても、前納できる期間がある場合には、新たな前納用納付書を発行できます。
納付書の発行は、大津年金事務所にお問い合わせください。



詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

【高島市の子育て支援】産後におすすめの教室を紹介します!

日頃の子育てのなかで、「みんな、このようなときはどうしているの?」「分からないことを聞いてみたい」と思うことはありませんか?
気軽に話ができる場や、子育ての不安を解消できる場を、次のとおり開催しています。ママ同士の話や悩み事の解消、自身のリフレッシュの時間を作りながら、子どもと楽しく過ごしませんか?

日程等詳しくは
ホームページをチェック!



母子教室事業

ちくたく・すこやか

予約不要 出入り自由

▼次回開催日・場所

【すこやか】9月11日(☎) 安曇川保健センター
【ちくたく】10月15日(☎) 今津保健センター
※今年度から偶数月は、子育て支援センターとの合同開催となりました。ふれあい遊びを一緒にできる機会になりますので、ぜひご参加ください。

▼時間 10時~11時30分

▼対象 1歳までの親子

▼内容 子どもの身体計測、ママ同士の交流

ベビママサロン

要予約

▼次回開催日・場所

9月18日(☎) 今津保健センター
※開催日によって場所が異なります。

▼時間 10時~11時30分

▼対象 1か月~7か月までの親子

▼内容 【偶数月】ベビーマッサージ
【奇数月】お母さんの骨盤ケア



健康推進課では、健康や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

高島市民病院

びょういんだより

☎ 高島市民病院 ☎ (36) 0220

糖尿病教育入院のお知らせ

高島市民病院では糖尿病教育入院を行っています。糖尿病教育入院は、総合診療科が主体となって行う5日間の教育入院コースです。糖尿病教育入院の特徴は、治療を目的とせず、主に糖尿病の病態把握および合併症などに関する各種学習や糖尿病とのつきあい方を知り、実践することです。

食事療法や運動療法を体験しながら
多職種で生活習慣の改善策を考えていきます。



利用について

糖尿病教育入院は、検査内容によって異なりますが、保険が適用できます。(自己負担額が3割の場合は約6万円~)

教育入院を希望する場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医の先生から当院の地域医療連携室を介して、第1金曜日の総合診療科「教育入院担当外来(完全予約制)」を受診していただきます。外来で入院日と入院スケジュールを案内します。(※情報提供書をご持参ください。)

教育入院終了後はかかりつけ医へ逆紹介させていただきます。