



熱中症対策をいしましょう！

今年も暑い日がやってくるため、熱中症対策は必要です。

急激な気温上昇や暑い環境に体が対応できていないと熱中症のリスクが高くなります。

次の5項目に注意して、熱中症を予防しましょう！

熱中症の予防策

扇風機やエアコンなどで
こまめな温度調節を
しましょう

遮光カーテンやすだれ、
打ち水で暑さを
避けましょう

外出時には
日傘や帽子を
着用しましょう

こまめに水分・塩分を
補給しましょう

天気の良い日は日陰を
利用し、こまめに休憩を
とりましょう

健康たかしま 21 プランの概要

▼基本目標 健康寿命の延伸

▼基本方針

- ①ライフステージに応じた健康づくり
～健康的な生活習慣の確立・改善～
- ②個人の行動と健康状態の改善
～生活習慣病の重症化予防～
- ③市民の健康づくりを支える社会環境の整備
～自然と健康になるまちづくり～



PICK UP！生活習慣病とは？

生活習慣病は、若い頃からの食事のとり方や運動不足、睡眠やアルコール、喫煙などさまざまな生活習慣が起因して起こります。

そのため、発症予防には生涯を通じた継続的な健康づくりが必要です。よりよい生活習慣を身につけるため、ライフステージに応じた健康づくりの取り組みを推進します。

プランの
詳細はこちら健康たかしま21プラン
の取り組み紹介次の3つを
みんなで取り組もう！

○減塩・野菜の摂取・

間食のとり方を見直します。

○喫煙のリスクを知り、喫煙し

ないようにします。

○定期的に健診・がん検診・歯
科検診を受診し、健康状態を
確認します。

一人ひとりが健康に関心を持
ち、それぞれのライフステー
ジでできることを実践し、元
気でいきいき暮らせるよう健康
寿命の延伸を目指しましょう！



安全安心

交通事故発生状況

問 高島警察署 ☎ (22)0110
(令和7年6月末現在)

内 容	件 数	前年比
人身事故発生件数	29件	+1件
死 者 数	1人	0人
傷 者 数	37人	+3人

発生場所	件 数
マ キ ノ	5件
今 津	2件
朽 木	0件
安 曇 川	8件
高 島	5件
新 旭	9件

※概数

火災・救急・救助件数

問 通信指令課 ☎ (22)1234
(令和7年6月末現在)

火 災	件 数	前年比
建 物	3件	-1件
車 両	2件	0件
林 野	0件	0件
そ の 他	2件	-1件

救 急	件 数	前年比
交通事故	64件	-7件
一般負傷	260件	-17件
急 病	1028件	+56件
そ の 他	181件	-6件

救 助	件 数	前年比
火 災	0件	0件
交通事故	8件	-4件
水難事故	3件	-2件
そ の 他	20件	+9件

環境放射線測定結果

問 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

6月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.073μSv/h	0.068μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.037μSv/h	0.035μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.058μSv/h	0.057μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.050μSv/h	0.051μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.066μSv/h	0.069μSv/h
新旭(高島市役所本館北側車庫付近)	0.059μSv/h	0.058μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。昨年度の測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

問 高齢者支援課

(高島市地域包括支援センター)

☎ (25) 8150

FAX (25) 8054

あんしん♡元気生活

認知症 みんなの笑顔で 支えあおう

認知症の一人歩きが心配になったら

認知症特有の行動・心理症状(BPSD)の中でも、代表的なものが外出をめぐるトラブル「一人歩き」と呼ばれる行動です。本人は何らかの理由があつて外出して、ストレスや不安・緊張が加わると、その傾向はさらに強まります。それを見守る家族も目が離せず、身体的・精神的にも負担が大きくなります。

市では、認知症の方やその家族が安心して笑顔で生活ができるように、地域での見守り体制を整える支援を行っています。支援を希望される方は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

一人歩き
事前情報登録位置探索システム
(GPS) 費用助成

認知症などの一人歩きで
行方不明になる可能性があ
る方を事前に登録し、あら
かじめ市や警察、関係機関
に情報を共有しておくこと
ができます。

▼助成金額

GPS機器の初期導入費
用、契約手数料
(上限8,000円)

▼準備するもの

領収書、契約書、口座番
号が確認できるもの(通帳、
キャッシュカード等)、印鑑

▼準備するもの

本人の写真

