

お知らせ

暑さに負けない！ 丈夫な体づくり

7月は梅雨が明け、急激に気温も上がることから熱中症患者が増加します。

次のポイントを意識して丈夫な体をつくり、熱中症を予防しましょう。

- ①睡眠をしっかりとする
- ②水分をこまめにとる
- ③バランスの良い食事をする

また、環境省の「熱中症予防情報サイト」から、熱中症警戒アラートや暑さ指数を確認することができま

す。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣を身に付けて、熱中症を予防しましょう。

健康推進課
(25)8078



本人通知制度のご案内

本人通知制度は、戸籍謄本や住民票の写しを本人の代理人や第三者等に交付した場合に、その交付の事実を事前に登録された人にお知らせする制度

7月は「青少年の被害・非行 防止強調月間」です

7月は、青少年の非行防止対策や青少年を犯罪被害から守る活動を強力に進める運動月間です。

家庭や学校、地域社会などさまざまな環境の中で、さいなきっかけで非行に走ったり、犯罪被害にあったりする子どもは少なくありません。家庭、学校、地域、企業、関係機関等が、それぞれの役割や責任を果たしつつ、相互に協力しながら、一体となって青少年の被害・非行防止に取り組みましょう。

気になる行動がある場合はご連絡ください。

子ども家庭センター少年センター
(25)8556

7月は「社会を明るくする 運動強調月間」です

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行から立ち直るためには、更生に向けて努力する人の未来を信じて、その変わっていく時間

催し

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

しが・めぐりあいサポートセンター 「しが結」出張登録会

オンライン型の結婚支援センター

「しが・めぐりあいサポートセンター」「しが結」(県設置)の出張登録会を開催します！「会員登録するか迷っているの、直接相談したい」という方は、ぜひご参加ください。

時 7月5日④

男性受付：10時30分～、11時30分～
女性受付：13時30分～、14時30分～

所 安曇川公民館

持 免許証等の写真付き本人確認書類(原本)

申 「しが結」ホームページ

①「ご入会はこちら」の入会申し込み



②「面談予約」から登録会参加の予約

高島市共催事業

しが・めぐりあいサポートセンター
(25)8530



家族介護教室

介護の悩みを持つ方同士が集い、日頃の介護についての悩みやしんどさを話し合える場です。

時 7月18日(金) 13時30分～15時30分
所 リハビリステーションオアフ
(朽木市場875-1-1)

内 第1回「人生の最期をどう迎えるのか」高島市訪問看護ステーション

方 電話
申 NPO法人元氣な仲間
☎ (20) 131313
問 高齢者支援課
☎ (25) 8150

「算数0点から新聞記者に」
「苦手は得意でカバー 個性を伸ばして生きる」公開講演会

和田山企画代表 大橋 広宣氏を講師に、発達障がいやいじめについて、自身の経験をもとにお話したいただき、「個性」を伸ばす大切さや、そのための周囲のサポートの大切さについて学びます。

時 7月24日(土) 14時～15時40分
所 高島市民会館
問 高島市民生委員児童委員協議会
 連合会(社会福祉課)
☎ (25)81200

森の自然講座 ～土の生きもの・川の生きもの～

 特別講師による野外授業で、土や川の中にすんでいる小さな生き物たちをじっくり観察します。やまね館に宿泊して連日参加可能。(宿泊費別途)夜はライトトラップで集まった昆虫を観察できます。
講師・上西 実さん
 (龍谷大学非常勤講師)
時 ①7月26日(土) 土の生きもの
 ②7月27日(日) 川の生きもの
 10時～12時
所 森林公園くつきの森
定 20人
¥ 大人1,500円、小中学生500円、幼児無料+入園料(大人200円、小・中学生100円)
持 帽子、タオル、水筒、歩きやすい靴が長靴(②は川に入れる服装)
締 ①7月23日(水)、②7月24日(木)
 (定員になり次第締切)
方 電話 ファックス、メール

問・申 森林公園くつきのみ森
(38)8096
FAX (38)8012
asosatoryama@zb.ztv.ne.jp

「平和祈念滋賀県戦没者追悼式」参列者募集

戦没者および戦災死没者に対して追悼の誠をささげるとともに、恒久平和を祈念するため、県民参加のもと平和祈念滋賀県戦没者追悼式を開催します。

時 8月30日① 10時～15時

所 滋賀県立文化産業交流会館
ハガキ、ファックス、メール
(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください)

締 7月31日① 消印有効

問・申 滋賀県健康福祉政策課
077(528)3514
077(528)4850
ea0003@pref.shiga.lg.jp
〒520-8577(住所不要)



B&G 高島B&G海洋センター

Photo by B&G

皆様の健康維持・増進のお手伝いをします

高島市宮野1516 ☎0740-36-1370

今こそ自分らしい一枚を

撮影料 + データ1カット
お写真大小セット額入り
全てセットで (4切り・キャビネ)

¥19,800 (税別)
¥21,780 (税込)

生前に撮る遺影写真

- ・自分らしい姿を残せる
- ・家族の負担を軽減できる
- ・高品質な写真を用意できる
- ・健康なうちに撮影できる
- ・前向きに終活を進められる

千野写真 高島市磯野1318 **0740-20-1137**

高島市出身で、ロボット工学の第一人者である石黒 浩さん（大阪大学教授）がプロデュースするシグネチャーパビリオンが開館しています。


 2025年4月13日(日)～10月13日(月)
 大阪 夢洲 (ゆめしま)