

小学生など地域の皆さんと一緒に
よしずを作りました。章に関する
地域の歴史や文化などの話も交え
ながら、高島の自然風土を未来につ
なぐ多世代交流の場となりました。

よしず作り体験で地域の風土
と文化を多世代でつなぐ！
(ちいき学び部会)

中学生や先生、地域にお住まい
の皆さんと協力し、湖西中学校の
校庭にかまど
ベンチを2基
製作し、お米
を炊く訓練も
実施しました。



湖西中学校に
防災かまどベンチを共創
(ひとまち交流部会)

新旭地域住民自治協議会は、地
域で暮らす人や活動する個人、団
体同士のつながりを促進する活動
を部会単位で行っています。

つながる、
この町で
やっぱり住みたい
しんあさひ

新旭駅前にあるコミュニティス
ペース「まちらばエスパ」では、地
域の交流・憩い・学びの場として
活動や人とのつながりが生まれて
います。お気軽にお立ち寄りくだ
さい。

「町のえんがわ」まちらばエスパ

中学生の自治協議会を中心に18
歳以下のメンバーが主体的に活
動するユース部会が発足しました。
ふくしまつりなどに出席し、中学
生が企画か
ら運営まで
を行い、地
域の方と積
極的に交流
しました。



ユース部会が発足し、
若い世代が中心となって
盛り上げています！
(もりあげ応援部会、ユース部会)

▼問い合わせ先

新旭地域住民自治協議会
☎ (33) 7689

国保年金あらかると

保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

知っていますか？国民年金保険料免除制度

国民年金保険料免除制度とは？

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが
困難な場合、本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得
が一定額以下であれば、保険料の納付が免除・猶予
される制度です。

※失業や事業の廃止(廃業)の届出または休止の届出を
した場合は、「特例免除制度」が利用できます。

保険料を未納のままにすると？

老齢基礎年金や障がい・死亡といった不慮の事態が
発生したときの障害基礎年金、遺族基礎年金が受けと
れない場合があります。

詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

猶予制度は、本人が50歳未満の
期間について申請できる制度です。

申請の受付

- ▶受付開始日 7月1日※
- ▶対象年度 令和7年度分(令和7年7月から
令和8年6月まで)

▶場所 市役所保険年金課または各支所

※免除や納付猶予の申請書は過去2年まで
(申請月の2年1か月前の月分まで)さかの
ぼって申請できます。

たかしま 元気 食プランの 取り組みがスタートしました！

市では、今年3月に「たかしま 元気 食プランー高島市食育推
進計画(第4次)ー」を策定し、2つの重点プロジェクトがスタート
しました。



ホームページは
こちら



①野菜をもりもり食べようプロジェクト

- 健康推進員による野菜食べ隊活動
- 小学校での食育体験活動
- 農産物に関する情報発信

市民の野菜摂取
量が増加するように、
「食育の日」や各種
イベントを活用して、
野菜についての知識
の啓発、野菜料理の実演、野菜
レシピの配布を行っています。



②高島まるごと味わうプロジェクト

- 発酵食文化体験教室(みそづくり)
- 地元産農産物を知るマルシェ
- マップによる旬の農産物の啓発
- 食育実践者育成支援事業

園や小学校での
みそづくり、公民館
教室での発酵食に
関する講座などを通
じ、発酵食の魅力
や良さを認識できる体験教室の場を提供
しています。



高島市民病院

びょういんだより

高島市民病院 ☎ (36) 0220

市民病院健康出前講座をご活用ください！

令和7年度 市民病院健康出前講座テーマ

- 「医療職を目指すあなたへ」インターンシップや職場体験をしてみませんか
- 「夏休み気をつけたい子どものトラブル」
- 「助産師が行う性(いのち)の授業」
- 「アレルギーのおはなし」
- 「元気に働き続けるために」～健診を受けましょう～
- 「足を守ると寿命がのびる」
- 「呼吸筋を鍛えよう」誤嚥性肺炎とその予防
- 「たばこをやめてみませんか、こんなにある禁煙のメリット」
- 「あなたの骨は大丈夫？」～骨粗鬆症のおはなし～
- 「自分らしく生きるために『人生会議』をはじめてみませんか」
- 「市民のための救急救命処置」
- 「転倒転落予防」
- 「心臓病『心不全』と上手につきあって健康寿命をのばしましょう」
- 「安心していきいきと暮らすために」～介護保険サービスについて知ろう～
- 「避難所のはなし」～災害支援活動を通して～
- 「糖尿病とうまくつきあっていくために…」



今年度の出前講座を紹介し
ます。専門職の知識と経験を
生かして、多様なテーマで分
かりやすく、楽しく、健康情
報をお届けします。

○出前講座で、感染対策や薬、リ
ハビリテーションなどのテーマ
について講座を希望する場合は
ご相談ください。

○全て時間は平日の1時間程度です。

○左記テーマ以外でもご相談くだ
さい。

○業務の都合上、ご希望に沿えな
い場合があります。

▶問い合わせ 看護部 岡田まで