



令和7年度 受講生募集！

公民館教室・講座

教室・講座の詳しい内容や開催日時は、各公民館までお問い合わせください。

○受講対象は、市内在住・在勤・在学の方です。
○材料代・テキスト代等は、別途自己負担となります。
○申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
○定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先または抽選で決定します。

★印は、新規に開催する教室、講座です。

会場	No.	教室、講座名・日程		活動紹介	年会費・対象
朽木公民館	14	フレイル予防 フレ！フレ！体操教室	全6回 6月～8月の火曜 10：00～	人生100年 心身共に健康で！ストレッチ、有酸素運動で筋力づくり！先生のお話も楽しいです！	2,000 円 18 歳以上 15 人
	★15	着物リメイク教室	全8回 6月～10月の木曜 13：30～	眠っている着物の魅力を再発見！リメイクで楽しみませんか！	2,000 円 18 歳以上 5 人
安曇川公民館	16	くらしに役立つ書道教室	全6回 7月～12月の土曜 9：30～	自分の名前を筆で書けるなど日常生活で活用できることを目標に、基礎から学び和みの教室です。	2,000 円 18 歳以上 12 人
	★17	体にやさしいワンプレート料理教室	全6回 7月～12月の木曜 10：00～	高島市産の食材や、米粉、雑穀、麺、豆乳などを活用したプレートランチで心も体も元気に！	2,000 円 18 歳以上 15 人
	18	健康づくりストレッチ教室	全7回 6月～12月の月曜 13：30～	ストレッチと簡単でやさしい筋トレを入れながら体のしなやかさと強さを身につけましょう！	2,000 円 18 歳以上 20 人
	19	初めてのリメイク教室	全7回 6月～10月の木曜 13：30～	たんにすに眠っている着物を洋服にリメイクしてみませんか？初心者のための教室です。	2,000 円 18 歳以上 8 人
	★20	ちいさな手芸教室	全5回 7月～11月の水曜 13：30～	身近な材料、少しの時間で手作り作品を作ります。小さな作品だけど自分で作った満足感が味わえる教室です。	1,000 円 18 歳以上 12 人
	21	シニアカレッジ	全5回 7月～11月の木曜 13：30～	健康づくりや防災について学びます。「中江藤樹・たかしまミュージアム」や国スポの見学も予定しています。	1,000 円 シニア世代 20 人
安曇川世代交流センター	22	『源氏物語』の和歌の世界 ^{うた} にようこそ	全3回 7月～8月の土曜 9：30～	源氏物語のストーリーの随所にちりばめられた和歌を読み解く講座。登場人物の心情がより深く味わえます。	1,000 円 18 歳以上 10 人
	23	『備えは常に！』防災講座	全5回 11月～12月の土曜 9：30～	起震車体験や簡易トイレ作り、防災食作りなどの知恵と体験があなたや家族の命を守ります。	1,000 円 18 歳以上 15 人
	24	趣味の木工教室	全5回 9月～10月の金曜 13：30～	道具の使い方、構造や設計の基本から学べる初心者向けの木工教室。手提げ箱、椅子、棚を作ります。	1,000 円 18 歳以上 15 人
	★25	レザークラフト教室	全5回 6月～8月の木曜 13：30～	基礎をしっかりと学び、まずは眼鏡ケース、キーケース、スマホケースなどを作ってみましょう。	1,000 円 18 歳以上 10 人
	★26	男性のためのセカンドライフ充実教室	全5回 10月～12月の木曜 9：30～	自分で作った陶器の蕎麦猪口で、自分で打った手打ちそばをいただき、しめ縄飾りを作って新年を迎えませんか。	1,000 円 18 歳以上 10 人
	27	あなたの魅力アップ教室	全5回 7月～12月の土曜 9：30～	パーソナルカラー診断やリンパマッサージ、腸活講座で身体の中からキレイと健康のUPを目指す教室です。	1,000 円 18 歳以上 10 人
高島公民館	28	探訪・高島の歴史と文化	全5回 6月～11月の水曜 9：00～	人気の探訪講座。今年度は「文学作品・歴史上の偉人・北国海道・御仏・伝説」をテーマに市内各所を探訪します。	1,000 円 18 歳以上 25 人
	29	想いを伝える！みんなの話し方教室	全10回 6月～11月の土曜 10：00～	元アナウンサーを講師に、声の出し方から話し方、話の組み立て方まで、想いを伝える話し方を楽しく学びます。	2,000 円 18 歳以上 12 人
	30	初めてのピラティス教室 ①水曜日コース ②土曜日コース 6月～8月の①水曜または②土曜	各全8回 14：00～	体全体のバランスを整え、美しい姿勢やしなやかに動く肉体など、理想的な体に導きます。	各 2,000 円 18 歳以上 各 15 人
	31	土と遊ぶ 高島陶芸教室	全5回 9月～10月の木曜 9：30～	丁寧な指導で陶芸の基本を学び、個性豊かな作品作りにチャレンジ！窯出しのワクワクをぜひ体験してください。	1,000 円 18 歳以上 15 人

会場	No.	教室、講座名・日程		活動紹介	年会費・対象
マキノ公民館	1	マキノの魅力発見講座	全5回 6月～11月の水曜（月1回程度） 9：30～	散策や百瀬川での投網・鮎釣りの体験等を通して、歴史や文化、豊かな自然の残るマキノの魅力を学ぶ講座です。	1,000 円 18 歳以上 20 人
	2	初心者のための花づくり教室	全5回 5月～11月の水曜（月1回程度） 9：30～	花壇を飾る「きれいでかんたん長く咲く」花づくりをしてみませんか。種から育てる初心者のための教室です。	1,000 円 18 歳以上 10 人
	3	いきいき卓球教室	全10回 5月～11月の火曜（月2回程度） 13：30～	卓球は誰もが楽しめるスポーツです。一緒にプレーをして、仲間をつくり、コミュニケーションの輪を広げませんか。	2,000 円 18 歳以上 20 人
	4	エンジョイ写真教室	全5回 5月～10月の木曜（月1回程度） 9：30～	初歩的なことから専門的なことまでカメラの扱い方を教えてもらえます。撮影会もあり、初心者でも安心です。	1,000 円 18 歳以上 20 人
	5	土に親しむ陶芸教室	全11回 5月～10月の金曜（月1～2回程度） 13：30～	素焼きを行い、釉薬をつけ、どきどきしながら窯出しを待ちます。毎日の食卓を飾る器もできます。	2,100 円 18 歳以上 20 人
今津公民館	6	ふるさと高島の自然を知る講座	全5回 5月～11月の金曜（9月は木曜） 9：30～	市内の5か所を巡りながら高島の豊かな自然や生き物に出会える講座です。	1,000 円 18 歳以上 15 人
	★7	やさしいお天気講座	全5回 6月～11月の金曜 13：30～	「天気」について、「天気の不思議」や「災害への対応」など、分かりやすく解説いただく講座です。	1,000 円 18 歳以上 25 人
	8	簡単なお菓子作り & 笑いの教室	全5回 6月～11月の水曜 10：00～	お菓子作りが苦手な方でもできる簡単なお菓子作りと、ヨガの呼吸法を組み合わせた笑いの教室です。	1,000 円 18 歳以上 12 人
	★9	今津ぶらり散歩教室	全5回 6月～2月の水曜 9：30～	今津公民館を起点に5km程度を歩くウォーキング教室。今津の旧跡や隠れた名所などを知ることができます。	1,000 円 18 歳以上 20 人
	10	水彩画教室 基礎から応用まで	全10回 6月～3月の土曜 9：30～	身近なものや風景を思いのまま描けるように、毎回、講師の説明や実演のあと自分のペースで描きます。	2,000 円 18 歳以上 10 人
朽木公民館	11	謎の北緯 35 度を訪ねる ～朽木を通る「太陽のベルト」～ 9月～11月の土曜または木曜	全3回 9：30～	朽木谷の主な神社や山岳などが「太陽のベルト」に包含される不思議な現象の謎に迫る！	1,000 円 18 歳以上 20 人
	12	花と緑に囲まれて・・・	全5回 6月～10月の水曜 13：30～	プリザーブドフラワー、寄せ植え、ハーブ、多肉植物など花と緑を楽しみます！	1,000 円 18 歳以上 15 人
	13	ゴスペル教室	全10回 7月～10月の水曜 10：30～	歌ってハモってリフレッシュ！講師は、魅力的なプロシンガー！	2,000 円 18 歳以上 15 人



令和7年3月1日から3月31日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から承諾をいただいた方のみ掲載しています。



人の動き(人口と世帯)

令和7年3月末日現在

人 □ 44,884人

- ・前月人口…45,089人(−205)
- ・前年同月人口…45,379人(−495)

男 21,875人

女 23,009人

世帯数 20,942世帯



お誕生おめでとう!(出生)



氏 名	性別
マキノ	
今 津	

氏 名	性別
新 旭	

氏 名	性別
安曇川	



謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)



氏 名	性別	年齢	ところ
マキノ			
今 津			
新 旭			

[illegible]

氏名	性別	年齢	ところ
高島			
朽木			

5月 納付のお知らせ

項 目	期 別	納期限
軽自動車税(種別割)	全 期	6月2日
固 定 資 産 税	第1期	
介護保険料(普通徴収)	第2期	
下水道使用料(2月～3月使用分)	5月期	

- バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
- 窓口延長業務(19時まで)を行っています。

● 市役所本庁

- ・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金が加算されます。
- ・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。
- ・税金や各種料金のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。



- 最寄りの公民館等へ、申込書を提出してください。
- FAX の場合は、必ず電話で受信確認をしてください。
- 複数の教室、講座にお申し込みの場合は、申込書をコピーしてください。

申込受付期間 **5月1日(木)~14日(水)**

9時～17時（休館日除く）

※5月7日（水）は全館休館です



市のホームページは
こちらからご覧になれます

マキノ公民館		
☎ (27) 1131	FAX (27) 0477	月曜 休館
今津公民館		
☎ (22) 2249	FAX (22) 2249	
朽木公民館		
☎ (38) 2324	FAX (38) 3112	
高島公民館		
☎ (36) 0219	FAX (36) 1909	
安曇川世代交流センター		
☎ (34) 1320	FAX (34) 1320	
安曇川公民館		
☎ (32) 0003	FAX (32) 4011	火曜 休館
新旭公民館		
☎ (25) 5500	FAX (25) 5571	

公民館教室・講座申込書

館名 ○をつけてください	マキノ・今津・朽木・安曇川・ 世代・高島・新旭	No./ 教室・講座名	
フリガナ お名前			年齢 (学校・学年)
ご住所	〒		電話番号
備 考	申込教室の受講歴 年		
			固定
			携帯