

令和7年4月21日

▼タイトル

ロンドン五輪ウエイトリフティング銀メダリスト三宅宏実さんが講演会と滋賀県立安曇川高等学校で実技指導を行います

▼概要

昭和56年（1981年）の「びわこ国体」以来44年ぶり、滋賀県では2度目の開催となる国民スポーツ大会。滋賀県立安曇川高等学校体育館を舞台に熱戦が繰り広げられるウエイトリフティング競技開催を記念して、ロンドンオリンピックで銀メダルを獲得するなど長らく日本のウエイトリフティング界をリードしてこられた三宅宏実さんを高島市にお迎えし、以下のとおり講演会と実技指導を行います。

▼講演会

日時 令和7年5月27日（火）14時45分（予定）～16時00分
場所 安曇川公民会ふじのきホール
演題 「ウエイトリフティングから学んだ挑戦と成長」
備考 本講演会は13時30分から開催する「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会」第4回総会終了後、引き続き開催。総会の出席者とは別に一般市民50名の聴講者を4月30日まで先着順で募集中。応募は市実行委員会ホームページから。参加費無料。

▼実技指導

日時 同日16時15分（予定）～1時間程度
場所 滋賀県立安曇川高等学校ウエイトリフティング場
対象 滋賀県立安曇川高等学校ウエイトリフティング部員等

▼問い合わせ先

- 所 属：わたSHIGA輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会事務局
（高島市教育委員会事務局スポーツ振興部国スポ・障スポ大会推進課内）
○担当：清水・久保井
○電話番号：0740（25）8567
○ファックス：0740（25）8539

三宅宏実さんプロフィール

生年月日 1985年11月18日

出身地 埼玉県出身

2000年競技スタート

2004年埼玉栄高校卒業

2008年法政大学卒業

2008年いちご株式会社入社

2021年筑波大学大学院卒業

現在はいちごウエイトリフティング部コーチ



2004年アテネ五輪9位

2008年北京五輪4位

2012年ロンドン五輪2位

2016年リオ五輪3位

2020年東京五輪出場

全日本選手権10回の優勝

JOCアスリート委員



高島市 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ概要一覧

わたSHIGA輝く国スポ

○全体会期

令和7年9月28日(日)～10月8日(水)

○正式競技

・ウエイトリフティング

【会期】令和7年10月3日(金)～10月7日(火)

【会場】滋賀県立安曇川高等学校体育館

【種別】成年男子・少年男子・女子

・ソフトボール

【会期】令和7年9月29日(月)～10月1日(水)

【会場】高島市今津総合運動公園第1グラウンド・第2グラウンド

【種別】成年女子

・銃剣道

【会期】令和7年10月4日(土)～10月6日(月)

【会場】新旭体育館

【種別】成年男子・少年男子

○特別競技

・高等学校野球(軟式)

【会期】令和7年9月29日(月)～9月30日(火)

【会場】高島市今津総合運動公園今津スタジアム

○デモンストレーションスポーツ

・里湖で地域を結ぶウォーキング

【会期】令和7年5月18日(日)

【会場】マキノ地域特設ウォーキングコース

【備考】県民ならどなたでも参加が可能です



わたSHIGA輝く障スポ

○全体会期

令和7年10月25日(土)～10月27日(月)



○正式競技

・ソフトボール

【会期】令和7年10月25日(土)～10月26日(日)

【会場】高島市今津総合運動公園第1グラウンド・第2グラウンド

【区分】知的障がい