

8月25日(日)

10時～15時30分

安曇川公民館

市では、全ての人々がさまざまなつながりの中で、元気に幸せに暮らし続けられるような取り組みを行っています。

今回、市制20周年を記念して、市内の健康福祉に関連する団体が集まり、今日よりも明日に元気がプラスされて、みんなの幸せにつながるようにといった願いを込めて、「元気プラスフェスタ」を開催します。

特集2

市制20周年記念事業

みんな いこうよ! しあわせ つながる

元気プラスフェスタ

☎ 健康推進課 ☎ (25) 8078



もしもに備えて つながりプラス! 防災カフェ・超高齢社会体験ブース

pick up 噂の防災講師がやってくる!? わいわい笑って、楽しく学ぶ、とっておきの「学ぼうさい」講座

災害に備えて、今できることは何ですか!? 防災カフェで楽しく話しましょう。
▼講師 おもしろ防災アドバイザー 南 あきこさん
▼時間 ① 10時30分～ ② 13時～

夏休みの自由研究にも!



pick up 超高齢社会体験ゲームで、ちょっと先の未来を体験してみよう!

初めての方でも簡単にできるボードゲームです。みんなで協力して10年後のゴールを目指しましょう。
▼時間 ① 11時～ ② 13時30分～



- 「いつにげる? いまでしょ!!」風水害マイ・タイムライン作成コーナー
○非常食っておいしいの? 非常食試食コーナー
○マイうちわ作成、災害救護服の試着コーナー

【提供】高島市社会福祉協議会、高島市災害ボランティアセンター連絡協議会女性部、滋賀県防災士会高島支部、赤十字奉仕団高島市地区委員会、社会福祉課

☎ 社会福祉課 ☎ (25) 8120

みんなにしあわせプラス! 障がい者の力作ブース

pick up 障がい福祉事業所による物品販売

障がいのある方たちが福祉事業所で心をこめて作った力作の数々(お菓子など)を販売します。

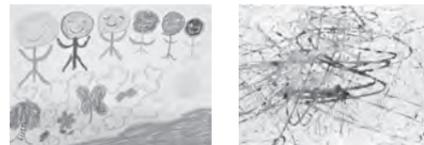


他にも高島市社会福祉協議会のキッチンカーや「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」のPRキャラクターたかPたちやボランティアグループ「シャインズ」の皆さんがイベントを盛り上げるため駆け付けます。

さらに、スタンプラリーに参加した方にはオリジナルグッズをプレゼントします!

pick up 「KOSEI輝く芸術祭」のポスターデザインを一緒に選びませんか?

12月に開催される「KOSEI輝く芸術祭」のポスターのデザインを一緒に選びます。あなたの1票をお待ちしています。



過去作品

【提供】市内障がい福祉事業所、障がい福祉課

☎ 障がい福祉課 ☎ (25) 8516

明日のあなたへ元気プラス! 歩いて食べて健康ブース

市の特産品をプレゼント!

pick up 講演会&歩行測定会

【第1部】講演会「歩行ケア 歩行計測と改善運動 ~歩き方の個性は身体づくりのヒント!」

▼時間 13時30分～14時20分
▼講師 マイクロストーン株式会社 野澤 秀隆さん

【第2部】歩行測定会

▼時間 14時20分～15時30分
▼対象 小中学生とその保護者(先着25人)

申し込みは、二次元コードまたは電話からご予約ください。



1部のみ



1部・2部両方

- 野菜ビンゴゲーム、ベジチェック®(野菜摂取量を推定する機器)
○おいしい夏野菜のアレンジレシピの試食提供
○筋肉や脂肪量がわかるinbody測定・看護師による健康チェック(午後のみ)



【提供】高島市健康推進員協議会、滋賀県看護協会第7地区支部、健康推進課

☎ 健康推進課 ☎ (25) 8078

けんこう フレイル予防で健幸プラス! あなたらしく生活ブース

pick up フレイル予防の第1歩! 自分の健康状態を知りましょう(午前のみ)

血管年齢測定、骨密度測定、認知症チェック、体力測定などをして、まずは自分の健康状態を確認します。

pick up あしたの体操にチャレンジ!(午前のみ)

体験コーナーと一緒に「あしたの体操」にチャレンジします。



- リハビリ専門職や歯科衛生士への個別相談(午前のみ)
○見て、触れる福祉用具展示会



【提供】高島市医師会、高島市リハビリ連携協議会、滋賀県歯科衛生士会、株式会社ヤサカ、株式会社ニッシン、さわいメディカル、高島あしたの体操関係団体、高齢者支援課、介護保険課

☎ 高齢者支援課 ☎ (25) 8150

☎ 介護保険課 ☎ (25) 8029