

令和4年度の健診・がん検診はお済みですか？

健診・がん検診を受けることは、自分の健康状態を知り、生活を振り返るチャンスになります。年に1回は自分の健康のために健診・がん検診を受けましょう。

集団で健診・がん検診を希望される方

本年度の集団健診・がん検診の日程は、残すところわずかとなりました。定員になり次第、受付終了となりますので、予約はお早めをお願いします。

医療機関で健診・がん検診を希望される方

○健診

直接医療機関に予約・受診してください。

▼受診期限 1月31日(火)まで

○大腸がん検診

大腸がん検診の容器を医療機関で受け取ってください。

▼受診期限 3月31日(金)まで

○子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がん(胃カメラ)検診

健康推進課までお申し込みください。

▼受診期限 3月31日(金)まで



予約は
コチラ
から



健康だより
はコチラ
から

集団健診・がん検診の日程

日程	会場	健診	がん検診
12月	1日(木) 安曇川保健センター	○	胃がん、大腸がん(容器回収)
	6日(火) 今津保健センター	○	胃がん、大腸がん(容器回収)
	9日(金) 安曇川保健センター	○	胃がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん(容器回収)

※いずれの日も受付時間は9時から10時30分まで

全血献血を実施します

▼日時 12月16日(金)
10時~11時30分、
12時30分~15時30分

▼場所 新旭保健センター
▼対象 16歳から69歳の方
(初めての方は64歳まで)

▼その他
服薬中、妊娠中の方など献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

年末年始の診療日

歯科診療所	12月			1月		
	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)
まつだ内科歯科クリニック 新旭町旭696 ☎(25)4444	○	○	○	-	-	-
桜井歯科医院 マキノ町高木浜1-3-5 ☎(20)4345	-	-	-	○	○	○

※いずれの日も10時から16時まで、緊急時のみの対応

年末年始の救急歯科診療
 年末年始の12月29日(木)から1月3日(火)までの6日間は市内の歯科診療所が休診となることから、高島市歯科医師会によって、当番制の休日救急歯科診療が行われます。
 歯の痛みがありすぐに処置してほしいなど緊急の場合は左の当番診療所まで必ず連絡して、受診してください。

12月 催し物のお知らせ

今津図書館

- リニューアルオープン記念
「みんなで笑顔になろう!写真展」
出展:三方よし!子どもの笑顔プロジェクト実行委員会
期間:2日(金)~25日(日) 開館時間中
- エントランス展示
「ハーモニー作品展」
出展:社会福祉法人虹の会ハーモニー
期間:2日(金)~27日(火) 開館時間中

※12月29日(木)から1月3日(火)は年末年始のため全館休館します。

	開館時間	電話番号	12月の休館日	12月のおはなし会
今津図書館	10時~19時(土は21時)	☎(22)3827	水・木曜日	11日(日)
安曇川図書館	安曇川図書館は、照明LED工事のため、12月1日(木)から閉館します。			
マキノ図書館	10時~18時	☎(27)0350	月・火曜日	17日(土)
朽木図書サロン		☎(38)2324		17日(土)
新旭図書室		☎(25)2811		8日(木)
高島図書室		☎(36)2160		17日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



12月4日から10日は人権週間です

人権週間は、人権を考える1週間です。差別や偏見をなくし、誰もが明るく暮らせる社会をつくりましょう。一人一人が人権を正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持つことが大切です。ご相談のある方は、人権擁護委員・法務局・市役所人権施策課までお問い合わせください。

《特設人権なんでも相談所》

▼日時 12月7日(水)13時30分~16時
▼場所 市役所新館、マキノ支所、今津支所、朽木支所、安曇川公民館、高島支所

- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110
- 子どもの人権110番 ☎0120(007)110
- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎0570(090)911
- 大津地方法務局人権擁護課 ☎077(522)4673

男女共同参画啓発コーナー さんかくたより

☎ 人権施策課 ☎(25)8524

人生最後のお願い 尊厳死宣言と遺言

~人生の最後まで自分で決めて自分らしく生きるために~

- ▼日時 12月10日(土)10時~11時30分
- ▼参加費 無料
- ▼講師 吉武学氏(吉武学行政書士事務所)
- ▼内容
 - 尊厳死宣言とは
 - 今だからできること
 - 相続のトラブルについて
 - 遺言の種類と法的に有効な遺言



高島市働く女性の家(ゆめばれっと高島)

住所 | 今津町今津1640
 ☎・FAX | (22)5775
 開館時間 | 9時~22時
 休館日 | 日・月曜日・祝日・年末年始

