

♥ **健診の受診期限が迫っています!!**

今年度まだ健診の受診がお済みでない方へ、11月に受診券を郵送しました。生活習慣病は最初の段階では自覚症状はほとんどありません。健康のために、1年に1回は健診を受診し、自分の体の状態を確かめましょう。

- **集団健診の最終日程** 12月14日(水)
- **医療機関の受診期限** 1月31日(火)まで

《健診日程》

- ・ **集団健診**…同封の日程をご確認ください。
- ・ **医療機関受診**…県内の指定医療機関で受診することができます。市内の医療機関については、同封の医療機関一覧をご覧ください。



声をかけるときは
前から声をかけてください

区民が認知症役の方に声をかけているところ

10月23日(日)、認知症の方のひとり歩き(徘徊)保護訓練を高島地域の宮野自治会で開催しました。区民の方には事前に認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の方の気持ちや対応の仕方について学んでいただきました。当日は、自治会長、民生委員、福祉推進委員、自治会員の22名が参加されました。行方不明になられた方の情報提供を市から行い、その情報をもとに4グループに分かれ自治会内を探し、発見、声かけ、関係機関への連絡、保護までの一連の流れを経験していただきました。

♥ **年末年始の救急歯科診療**

年末年始の12月29日から1月3日まで、市内の歯科診療所が休診となることから、高島市歯科医師会により当番制の休日歯科診療が行われます。

歯が痛みすぐに処置してほしい等、緊急の場合は右の当番診療所まで必ず連絡して、受診をしてください。

(※緊急時のみの対応となります。)



年末年始の診療日

歯科診療所	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)
なかの歯科 安曇川町末広 4-40-1 ☎(32) 3377	○	○	○			
安原歯科医院 安曇川町田中 45-2 ☎(32) 0081				○	○	○

※いずれの日も **10時～16時まで**



認知症の方を見かけた際は、服装や髪型などを警察と市役所(地域包括支援課)へ伝えてください

保護した認知症役の方を警察へ引き継ぐところ

実際に徘徊されている方に遭遇した時や、認知症の方が行方不明になりご家族が困っておられるときに落ち着いて対応するためには、実際にその場を体験していただくことがとても大切です。「認知症ひとり歩き保護訓練」を実施して、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域について、皆さんも考えてみませんか?

訓練終了後の参加者の声

- ・ 複数で対応できたのでよかったが、一人だとどうしたらよかったか考えておくとよいと感じた。
- ・ 警察に連絡してから保護されるまでの対応や、場所の伝え方などは難しかった。経験したことを今後活かせるといい。
- ・ 体験するまでは声をかけることは大変と思っていたが、今回の訓練で声をかけることがこんなに難しいとは思わなかった。経験しておいてよかったと思った。

「認知症ひとり歩き保護訓練」開催希望の自治会募集!

《訓練開催までの流れ》

- ① 認知症サポーター養成講座開催
- ② 手順打ち合わせ
- ③ 訓練

関心のある方は、地域包括支援課までお申し込みください。

高島ちぢみと高島帆布を海外に

高島ちぢみの海外販路を開拓するために、昨年度から若手織物業者さんや晒協業組合さんとともに現地に出向き市場調査を行っています。昨年度は高島ちぢみの需要が見込める高温多湿気候で、経済成長が著しいマレーシアとインドネシアに赴き、初年度から具体的な商談の話をいただくなど、予想以上の成果を上げることができました。

は、ファッションウィークという催しに参加し、高島ちぢみの商談の話はもちろん、中東地域の方に高島帆布にも興味を示していたりなど今年度も上々の成果を上げることができました。

今後に期待が高まるとともに事業者の皆様も自身が作られた製品に対し、国内だけでなく海外からも関心を示されたことで、伝統産業を誇りに感じる機会になったことと思います。

市といたしましては、商談が始まった事業者の皆様と連携を図りながら、引き続き高島のブランド力の向上に努めるとともに、ものづくりに携わる人の拡大にもつなげていきたいと思っております。

福井 正明

市長雑記



「認知症ひとり歩き保護訓練」から広がる輪

高齢者虐待防止研修会

高齢になっても自分らしく安心して暮らし続けられるよう、さまざまな立場や役割の中で、できることについて考えてみましょう。

日時 12月16日(金) 13時～15時30分
 場所 安曇川公民館ふじのきホール
 内容 テーマ「高齢者の権利を守る」を考える
 (講師) NPO法人 成年後見センターもだま 山本 留美 氏
 申込締切 12月15日(木)
 お問合せ 地域包括支援課

家族介護教室

日時 12月13日(火) 11時～15時
 場所 観光物産プラザ(新旭公民館)
 内容 情報交換
 学習会「認知症ケアについて」
 講師 認知症看護認定看護師 西村 優子 氏
 申込締切 12月12日(日)
 お問合せ 地域包括支援課