

高島市民病院の
受診方法が変わります

かかりつけ医制度を推進するため、一部受診方法を変更します。

高島市民病院では、地域の開業医とそれぞれの診療の役割を明確にして互いに協力し、地域全体で患者さんを支えていくため、かかりつけ医制度を推進します。

このため、かかりつけ医からの紹介状をお持ちの患者さんを優先して診察する受診方法に変更します。

かかりつけ医とは？

日常的な診療や健康管理を行なってくださる地域の開業医のことです。

急性期医療を担う高島市民病院とかかりつけ医の先生とが情報共有等の連携をさらに強化し、共に患者さんを支えます。

高島市民病院に初診で受診の際は、紹介状をお持ちください。

かかりつけ医等からの紹介状をお持ちいただくとスムーズに治療や検査を受けていただけます。

かかりつけ医を持つことの良さ

！待ち時間の短縮

かかりつけ医からの紹介状をお持ちの患者さんを優先して診察いたします。

！初診にかかる費用の軽減

紹介状をお持ちの患者さんは、初診時に別途必要となる選定療養費 2,160 円(税込)が不要です。

！傷病のダブルチェック

かかりつけ医と情報を共有することで、普段の状態が分かり、検査やお薬の重複を避けることができます。

紹介状をお持ちでない初診患者さんの受診方法が変わります。ご注意ください。

・12月1日から電話による予約の取得を廃止します。まず、かかりつけ医(開業医)に受診いただくようお願いします。

・紹介状をお持ちの患者さんを優先するため、直接来院の患者さんについては1時間以上お待ちいただくこととなります。

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

高島市民病院 ☎(36) 0220

国保年金あらかると

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、**所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象**となります。

※その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。



国民年金保険料を、今年1月1日から9月30日までの間に納付された方は…

11月上旬に日本年金機構本部から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)を年末調整や確定申告の際に必ず添付してください。

今年10月1日から12月31日までに、平成27年中の納付をはじめてされた方は…

平成28年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル

(平成27年11月2日～平成28年3月15日)

☎0570-058-555 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は

☎03-6700-1144

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

※03-6700-1144の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

☎市役所保険年金課 ☎(25) 8137

大津年金事務所 ☎077 (521) 1789

安全安心

ローリングストック法を活用した非常食等の備蓄

大地震など大規模災害が発生すると、支援物資はすぐに届かないかもしれません。食料品店にも人が殺到し、すぐに商品がなくなります。そのため、各家庭で非常食等を備える事はとても重要なことです。非常食等の備蓄はしていても、「気が付いたら消費期限が大幅に過ぎていて全て廃棄した」という失敗をしたご家庭も多いのではないのでしょうか？

そこでローリングストック法を活用した非常食等の備蓄をご紹介します。これは非常食等を定期的に飲食し、使用した分を補充するという備蓄方法です。たとえば3日分の備蓄(9食)であれば、毎月1食分を食べる日を決めておき、食べたら入れ替えるを繰り返すことにより、1年間ですべて入れ替えながら消費期限を保つことができます。こうすることで、常に消費期限内の食品等を保つことが可能になります。ご家庭でいろいろ工夫し

消費期限が切れないよう非常食を定期的に食べて新しいものに入れ替えましょう。



☎(25) 8133
☎総合防災局

ながら災害の備えを行っていきましょう。 ※非常に広い範囲に被害が及ぶことが予想されている南海トラフ巨大地震では、1週間以上の備蓄が望ましいといわれています。

交通事故発生状況

☎高島警察署 ☎(22)0110

(平成27年9月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	76件	-36件
死者数	2人	-5人
傷者数	98人	-53人

発生場所 件数

マキノ	13件
今津	12件
朽木	3件
安曇川	17件
高島	15件
新旭	16件

火災・救急・救助件数

☎消防総務課 ☎(22)5401

(平成27年9月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	9件
車両	1件	6件
林野	0件	0件
その他	0件	6件

救急 件数 累計(1月~)

交通事故	23件	161件
一般負傷	35件	319件
急病	115件	1277件
その他	29件	212件

救助 件数 累計(1月~)

火災	0件	0件
交通事故	1件	16件
水難事故	1件	1件
その他	1件	12件

環境放射線測定結果

☎原子力防災対策室 ☎(25)8133

9月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.067 μ Sv/h	0.065 μ Sv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.064 μ Sv/h	0.064 μ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.059 μ Sv/h	0.054 μ Sv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.059 μ Sv/h	0.048 μ Sv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.057 μ Sv/h	0.058 μ Sv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.064 μ Sv/h	0.066 μ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μ Sv/h以下です。