

院内感染対策についてご協力ください

高島市民病院では、来院の方に、感染対策のため次のご協力をお願いしています。



○熱・咳・鼻汁などの症状がある方は、来院前に当院へ電話でお問い合わせください。(症状によって発熱外来や救急外来をご案内します。)



○病院建物内・部屋内ではマスクを着用してください。

○建物に入る時に、自動体温測定器で体温を測定してください。

○建物や部屋へ入る時には、備え付けの手指消毒液で手指を消毒してください。

○院内では、他の方と距離を置いて座ってください。



●入院患者さんへのご面会について

現在、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、面会を制限しています。

入院患者さんをご家族とのコミュニケーションのために、パソコンやタブレット端末を利用したオンライン面会を行っています。完全予約制で制限がありますが、ご希望の方は病棟スタッフまでお申し出ください。

＜オンライン面会＞
利用時間 平日 15時から16時まで

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

海外在住中の国民年金任意加入制度

国民年金には、海外に在住する20歳以上65歳未満の日本国籍を有する方の「国民年金任意加入制度」があります。

海外在住期間に国民年金に任意加入したうえで保険料を納めることで年金が受給できます。



国内に住民登録(転入)した場合

海外に居住し国民年金に任意加入されていた方が日本国内に住民登録した場合は、一時帰国などの短期間であっても国民年金の手続きが必要です。

この手続きをしないと、任意加入期間中に納付した保険料のうち日本国内に住民登録した以降の保険料は、払い戻しされます。



- ◆任意加入するためには手続きが必要です。
- ◆任意加入の資格は、資格取得申出書を提出された日から取得します。
- ◆保険料の納付方法はお問い合わせください。

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

第2回 学生による「たかしま空き家 Life Design コンペ」の最終審査会を開催します!

▼題材空き家



マキノ町知内



今津町桂



安曇川町南古賀

市内の空き家を題材に、市の魅力を盛り込んだリフォームデザインを募集したところ、24団体からエントリーがありました。最終審査会では、1次審査を通過した団体がプレゼンテーションを行います。学生が考えたさまざまなリフォームデザインを見ることができます。皆様のご来場をお待ちしています。

▼日時 11月14日(日) 13時30分~16時30分
▼場所 市役所 新館3階

ご来場を希望される方は、事前に連絡をお願いします。



国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

海外在住中の国民年金任意加入制度

国民年金には、海外に在住する20歳以上65歳未満の日本国籍を有する方の「国民年金任意加入制度」があります。

海外在住期間に国民年金に任意加入したうえで保険料を納めることで年金が受給できます。



国内に住民登録(転入)した場合

海外に居住し国民年金に任意加入されていた方が日本国内に住民登録した場合は、一時帰国などの短期間であっても国民年金の手続きが必要です。

この手続きをしないと、任意加入期間中に納付した保険料のうち日本国内に住民登録した以降の保険料は、払い戻しされます。



- ◆任意加入するためには手続きが必要です。
- ◆任意加入の資格は、資格取得申出書を提出された日から取得します。
- ◆保険料の納付方法はお問い合わせください。

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

☎ 地域包括支援課 (地域包括支援センター) ☎ (25) 8150 ☎ FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

- 買い物に行き、荷物を持ち帰る
- 食事を準備し、片付ける
- 髪を切り、整えに行く
- 庭の草をきれいにする

地域で活動しています
生活支援コーディネーター

▼生活支援コーディネーター
市内で7人のコーディネーターが地域活動の活性化や困りごとを解決するために新たなサービスやしくみを作り出すなど活動しています。

買い物に困っている地域
食料品の移動販売が来てもらえるようになりました。

移動手段に困っている地域
移動支援を行っている社会福祉法人のサービスが利用できるようになりました。

高齢などによって体力が低下すると
何気ない日常生活ができなくなり困る

地域で助け合いの仕組みが必要とされています

