

園でとりくむ食育活動

市内の保育園や幼稚園では、乳幼児期の子どもに生きる原点である「食」を通じて「健康な心と体」を育て「食を営む力」の基礎を培うために、「食育」に取り組んでいます。それぞれの園で行っている、地域の特性や園の環境を生かした食育活動の一部をご紹介します。

園子育て支援課 ☎(25) 8136



2月には、各園での取り組みと成果について実践報告会を行い情報交換をしました。

料理の楽しさ実感！調理体験

ご飯を炊いたり、味噌汁をつくったり、魚をさばいたり…調理をする中で、本物の味を知り、味覚が育っていきます。自分で料理をする楽しさを感じたり、五感を使っての調理は感性が豊かになり集中力や自信を育てます。



おいしい料理がくれたよ

いのちの大切さに気づく野菜の栽培

野菜の栽培や収穫を通して、豊かな感性が生まれ生命の尊さに気づいていきます。水やりや草取りなどの世話を通して育てることの大変さや命を感じる中で、食べ物への興味や感謝の気持ちが生まれ、嫌いなものでも食べようとする姿など、体験を通して学び姿が見られます。



野菜さん、大きく育ってね

生活リズムを向上 食事のマナーや食習慣を学習

給食やお弁当などの食事を通して、マナーや準備、食後の後片づけなど生活の知恵や正しい食習慣を学びます。朝食をとることや、早寝早起きを実践することで基本的な生活習慣を育成するなど、生活リズムを向上させるには、家庭との連携が不可欠です。



手を合わせていただきませーす

子育てに一人で悩んでいませんか



●子育て中のあなたへ
慌ただしく過ぎる毎日、思うようにならないしつけ、言うことを聞かない子ども…
「もうだめ、限界だ！どうしたら良いか分からない。」と追い詰められた気持ちになつていませんか？「だめな親だ」と自分を責めていませんか？
初めての育児でも、子育て経験があっても、子どもにはそれぞれの反応や成長があり、思っていたようにならない時もあります。
子育てに不安を感じたり、困り事が出てきた時は一人で抱え込まず周囲の知恵を借りながら子どもとの接し方を考えていきましょう。家族や知人に相談してみてください。また子育てに関する相談機関もぜひ利用してください。

●近くにいるあなたへ

もし子育てでしんどくなつていらっしゃる方を相談を受けたら、話を聴いてあげたり、相談機関の利用を勧めあげてください。

相談先

- 子ども家庭相談課 ☎(25) 8517
- または市内各保健センター・子育て支援センター
- 滋賀県中央子ども家庭相談センター ☎077(562)1121

志「みんなの前で発表」立志祭

小学校では、中江藤樹先生が9歳の時に聖人学んで至るべし(よく勉強をして、正しい行いができる人になる)と志を立てられたことを由来として、藤樹先生の誕生日(3月7日)等に立志祭を実施しています。

立志祭は小学校3年生を対象として、藤樹カルタや紙芝居などを

第2回定例会報告

2月21日開催

協議、報告事項

- ・平成24年度定期監査の結果について
- ・いじめ対策にかかる取り組みについて
- ・教育委員会委員の学校訪問について
- ・平成25年立志祭について
- ・平成25年3月中学校卒業予定者の第2次進路志望調査について
- ・平成24年度卒業証書授与式について



用いて藤樹先生のおまじまな教えを学ぶ、皆の前で自分の将来の夢や志を発表するなど、各小学校が特色のある取り組みをしています。子どもたちが人を敬い、思いやりの大切さを知ること、志を立てる機会を持つことで、夢に向かって粘り強く努力しようとする気持ちを育みます。

立志祭

は、時代を越えて藤樹先生と子どもたちの心をつなぐ特別な日となっております。

子どもたちが発表した志

・わたしはピアニストになりたいです。理由は2才から今までがなばっているからです。毎日10分間以上練習して夢に向かっていきたいです。
・ぼくはりっぱな人になりたいです。そのため本をいっぱい読みます。困っている人の力になりたいです。



ひとりで悩まないで相談してください

【教育相談・課題対応室】

新学期を迎え、子どもたちは新たな希望に胸がふくらむ時期ですが、学習環境などが変わると、心の不安も感じやすくなります。いじめや不登校、子育て等に関する悩みや困りごとは、早めの相談がよりよい解決につながります。
当室では、子どもたちや保護者からの相談を受け、学校や関係機関と連携して解決に向けた支援を行っています。悩みや困りごがある時は気軽に相談ください。

「いじめ」などいやなことはありませんか？
ひとりで悩まないで
☎ 32-4406
月～金 8:30～17:00
高島市 教育相談・課題対応室