

「医療・看護に関する情報ポスター」をご存じですか？

病気や健康について分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

病院に来られる患者さんやご家族の方に医療や健康に関心を持っていただこうと、毎月各部門の病院スタッフが手作りで健康・病気などに関するポスターを制作し、掲示をしています。



各回とも模型などを作って分かりやすく工夫しています。
子どもから大人まで立ち止まってじっくりご覧いただけます。

高島市民病院の1階エントランスホールや健診センターだけでなく、本庁、マキノ支所、高島支所、朽木診療所でも掲示しています。また、高島市民病院のホームページからもご覧いただけます。ぜひご覧いただき、健康管理にお役立てください。

4月より常勤医師が就任しました

- 泌尿器科 **水流 輝彦** (つるみ てるひこ)
- 総合診療科 **陌間 大輔** (はざま だいすけ)
- 総合診療科 **堤 美紗子** (つづみ みさこ)
- 総合診療科 **八坂 寛久** (やさか ひろひさ)
- 朽木診療所 **前川 豊樹** (まえがわ しょうじゅ)
- 消化器内科 **前川 豊樹** (まえがわ しょうじゅ)
- 歯科口腔外科 **徳持 翔太** (とくもち しょうた)

外来担当に関しては高島市民病院ホームページに掲載している外来担当医師表をご覧ください。よろしくお願ひします。

あなたの健康に

健康結果で保健指導が必要になった方や健康相談を希望する方には、専門職が生活状況に合わせたアドバイスを無料で行います。自分の健康状態を知り、生活習慣を振り返るチャンスです。

とつてもお得♪

特典がついて

集団の健診・がん検診では、高島市商工会発行のスマイルカードポイント引換券をプレゼントしています。B・I・W・A・T・E・K・U・A・P・R・Iにご登録の方は、健康ポイントを貯めることができます。

とつてもお得♪

時間も費用も

健診は1,000円で、がん検診は、自費の場合の半額以下で受けることができます。また、集団健診は半日で受診できて、時間を有効に活用できます。

とつてもお得♪

お徳がたくさん♪
健診。がん検診。を。受。診。し。ま。し。よ。う。

大腸がん検診の容器配布中！

- 〇配布場所
- 《集団検診提出分》
- 健康推進課、各支所、図書館など
- 《医療機関提出分》
- 市内各医療機関

詳しくは「たかしま健康だより」をご覧ください。

健診・がん検診の申し込み

「たかしま健康だより」の申込用紙からFAXで申し込むか、お問い合わせください。また、下記アドレスや二次元コードからメールでも申し込みます。



kenko@city.takashima.lg.jp

がん検診ごとに対象が異なります。「たかしま健康だより」や市のホームページで対象や日程を確認して、早めに受診しましょう。

国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

20歳以上の学生の方へ ～学生納付特例制度のご案内～

学生納付特例制度のメリット

- 〇病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。
- 〇老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(支給資格期間)の計算に含まれます。
- ※老齢基礎年金額の計算には反映されません。保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。

対象になる方

学校教育法で規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上の課程)に在学する学生で、ご本人の前年の所得が基準以下の方



学生納付特例制度とは…
学生期間中の国民年金保険料の納付を先送りできる制度です。

手続きについて

申請書の提出先は、保険年金課または各支所です。(申請書は保険年金課または各支所の窓口にあります。)

申請するときは、在学期間がわかる学生証のコピー(裏面に有効期限等の記載がある場合は裏面のコピーも必要)または在学証明書(原本)が必要です。

※令和2年3月まで学生納付特例の承認を受けている方で、令和2年4月以降の在学予定期間の届けがある場合は、日本年金機構から申請書(はがき形式)が送られてきますので、必要事項を記入のうえ返送してください。

制度の詳細内容は、保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。

岡地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

【家族介護教室】
介護を上手に続けましょう！

認知症について勉強し
対応を変えたら介護が
楽になった



他の方の介護の話を聞
いて自分もがんばろう
と思った



ここでは介護の悩みを
話せる、気持ちを分
かってもらえる



介護の状況は人によって異なります。10人いれば10通りあります。その中で、介護をしている方たちにとって介護者同士のつながりや、仲間支え合うことが大きな支えになっていきます。交流を通して、介護が楽になるヒントを見つけませんか。

家族介護教室

日時 | 5月27日(金) 13時～情報交換
14時～学習会「認知症の方の理解と対応」
講師 | 滋賀県認知症介護指導者 高田 栄亮さん
場所 | 安曇川保健センター
申込先 | 高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222
※事前にお申し込みください。

