

正しく知って、しっかり予防しましょう！

今後、新型コロナウイルス感染症が、滋賀県内で感染拡大することが予想されますので、人混みを避け、手洗いうがい、咳エチケット等を行い感染予防に努めましょう。

次のような症状がある方

- 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
※解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む
(高齢者や基礎疾患のある方は2日以上続く場合)
- 強いだるさ(全身倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

直接、医療機関に行かずに下記へご相談ください

■ 滋賀県庁 「帰国者・接触者相談センター」

☎ 080-2470-8042 (平日、土日祝日 24時間)

■ 高島保健所 「帰国者・接触者相談センター」

☎ 080-2522-7183 (平日 8:30~17:15)

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、指定された病院に、マスクを着用し公共交通機関の利用を避けて受診してください。

一般的なお問合せ

上記以外で、ご自身の症状に不安がある場合などは、次の窓口へご相談ください。

■ 滋賀県庁「一般電話相談」 ☎ 077-528-3632 (平日 8:30~17:15)

■ 高島保健所「一般電話相談」 ☎ 0740-22-2526 (平日 8:30~17:15)

感染症予防のポイント



こまめに「手洗い」



色々なものに触れることで手にウイルスが付き、感染の原因となることがあります。
外出後やトイレの後、調理や食事の前など、石けんでこまめに手洗いをしましょう。

手洗いでできない場合は、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

うがいも忘れずに！



「咳エチケット」

咳やくしゃみで他の人に感染させないように、マスクの着用や、ハンカチやティッシュ、服の袖等で口や鼻を押さえ、咳やくしゃみのしぶきが飛ばないようにしましょう。

マスクは、隙間ができないように着用



そのままする(×)



手で覆ってする(×)



ハンカチ等で覆う(O)



マスク着用(O)



服の袖で覆う(O)

「免疫力」を高める

免疫力が弱っていると感染しやすく、感染時に症状が重くなる恐れがあります。
十分な睡眠やバランスの良い食事などを心がけましょう。



発熱等の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休んでください。
イベントや行事への参加も控えましょう。
また、毎日、体温を測定して記録しておきましょう。



市民の皆さんへの情報提供

新型コロナウイルス感染症に関する詳しい情報は、以下のホームページをご覧ください。

- 厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp>
- 滋賀県 <https://www.pref.shiga.lg.jp>
- 高島市 <https://www.city.takashima.lg.jp>