

令和元年11月25日

▼タイトル

高島まるごと元気まつり
～笑いは心のくすり～

▼概要

住み慣れた地域で、いつまでも達者で安心して暮らすためには、健康づくりや介護予防（フレイル予防）につとめることが大切です。そこで在宅医療・介護関係者と共にこれからの生活について考え、健康づくりや介護予防に取り組む機会として「高島まるごと元気まつり」を開催します。

▼日時 令和元年12月8日（日） 13時00分～16時30分

▼場所 安曇川ふれあいセンター（安曇川公民館）

▼内容 13時00分～

在宅療養講演会・創作落語：「笑いは心のくすり」

井筒家 磯七 氏

（薬剤師 いづつ薬局代表

一般社団法人滋賀県薬剤師会常務理事 磯矢 毅 氏）

14時00分～

「一緒に歌おう「うたごえ浜かぜ」と」

14時30分～

体験コーナー

- ・薬剤師さんの相談コーナー
- ・その場でわかる！フレイルチェック
- ・お口元気アップコーナー
- ・教えて！リハビリの先生「あしたの体操」
- ・元気が続く食事の秘訣
- ・触れてみよう！最新の福祉用具
- ・まちの保健室
- ・難病患者の会、ほほえみ工房紹介保健所コーナー

▼対象 市民、医療・介護・福祉・保健関係者など

▼費用 無料

▼問い合わせ先

○所 属： 健康福祉部 地域包括支援課 ○担 当：角野 有美

○電話 番号：0740（25）8150 ○ファックス：0740（25）8054