

高島

2019

まるごと 元気まつり

～笑いは心のくすり～



『いくつになっても達者で、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる』ことは、私たちの願いです。
「見て」「聴いて」「体験して」介護予防について考えてみませんか。

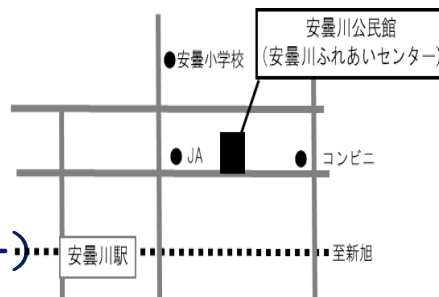
今年は「くすり」がテーマです。上手にくすりと付き合う方法についても考えてみましょう。

日時：令和元年 12月8日 (日)

13時00分～16時30分

会場：安曇川公民館 (安曇川ふれあいセンター)

高島市安曇川町田中 89 番地



参加費無料 どなたでも参加できます

◆在宅療養講演会◆ (申し込み必要)

13時00分～14時00分

創作落語

「笑いは心のくすり」

いづつや いそひち
井筒家 磯七 氏

井筒家磯七こと磯矢毅薬剤師の

「笑いは心のくすり」

と題した落語をお楽しみください。

(磯矢 毅先生 薬剤師 いづつ薬局代表 一般社団法人 滋賀県薬剤師会 常務理事)

必要事項をご記入の上、FAX番号 (0740-25-8054) までお送りください。
電話申し込みも可能です。 <申し込み締め切り：令和元年12月4日(水)>

氏名	住所または事業者名	連絡先 (電話番号)

お問合せ・在宅療養講演申し込み 高島市役所 地域包括支援課 ☎：0740-25-8150

参加費無料 どなたでも参加できます

高島まるごと元気まつり スケジュール

午後1時〜2時15分

午後1時〜

講演会 創作落語 「笑いは心のくすり」

午後2時〜

♪一緒に歌おう「うたごえ浜かぜ」と♪

「うたごえ浜かぜ」：新旭の観光物産プラザで活動するグループで、毎回平均100人が参加して歌っています。お一人暮らしの方も多く、楽しい居場所となっています。



午後2時30分

〜

午後4時30分

★体験コーナー★スタンプラリーを持って 各コーナーをまわろう！

粗品
プレゼント

教えて！リハビリの先生

「あしたの体操」

- ・効果のあがる体操のポイント
- ・ロコモ度チェック
- ・リハビリ相談



たかしま福祉用具の会

「触れてみよう！
最新の福祉用具」

- ・福祉用具の
展示と体験



高島市薬剤師会

「薬剤師さんの
相談コーナー」

- ・お薬相談会
- ・肺年齢測定
- ・便利グッズ紹介



高島保健所

「難病患者の会
情報提供」

- ・患者会の紹介
- ・ほほえみ工房
- ・自助具紹介



高島市医師会

「その場でわかる！
フレイルチェック」

- ・医師相談
- ・骨年齢測定
- ・フレイル・ロコモ
チェックに挑戦



栄養士さんと考えよう

「元気がつく
食事の秘訣」

- ・筋肉を維持する食事の
ポイント
- ・男性が簡単に作れる
介護食レシピ紹介



看護協会

「まちの保健室」

- ・血圧測定
- ・血管年齢測定
- ・健康相談



高島市歯科医師会
歯科衛生士

「お口元気アップコーナー」

- ・健口体操
- ・お口を使ったゲーム
- ・歯科相談

共催：高島市医師会／高島市歯科医師会／高島市薬剤師会／滋賀県歯科衛生士会／

高島市リハビリ連携協議会（公益社団法人滋賀県理学療法士協会、一般社団法人滋賀県作業療法士協会、滋賀県言語聴覚士協会）／

たかしま福祉用具の会／滋賀県高島健康福祉事務所／公益社団法人滋賀県看護協会／滋賀県栄養士会

後援：高島市医療連携ネットワーク運営協議会／社会福祉法人高島市社会福祉協議会／高島市民生委員児童委員協議会連合会／

高島市介護サービス事業者協議会／公益社団法人高島市シルバー人材センター／高島市介護家族の会（紅葉の会・みのり会・ひまわり会・なごやか会）