

■マキノ健康福祉センター ☎ 27-1128

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
1	木	歯科相談	9:30 ~ 11:00	1~5歳児の親子	マ㊤
1	木	よい歯の健康老人コンクール	受付 9:00 ~ 9:30	70歳以上で健康でよい歯の方 (自分の歯が20本以上ある方)	マ㊤
7	水	健康相談・栄養相談 母子健康手帳発行 もの忘れ相談	10:00 ~ 12:00	一般市民	マ㊤
8・21	木・水	認知症予防教室「すこやか教室」	13:30 ~ 15:30	希望者	マ㊤
14	水	4カ月児健診	受付 13:30 ~ 14:00	平成17年4月・5月生まれ	マ㊤
14	水	10カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	平成16年10月・11月生まれ	マ㊤
14・21・28	水	健康相談・栄養相談 母子健康手帳発行	10:00 ~ 12:00	一般市民	マ㊤
27~29	火~木	結核健康診査	対象者に直接お知らせします。	65歳以上の方	

※健診や相談場所は、マキノ健康福祉センターは「マ㊤」で場所欄に表記。

■安曇川保健センター ☎ 32-1131

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
1・8・15・22・29	木	妊婦相談	受付 9:00 ~ 12:00	妊婦	安㊤
5	月	前期離乳食教室	受付 9:15 ~ 9:30	平成17.5月生まれと 平成17.6月生まれ	安㊤
5	月	後期離乳食教室	受付 13:00 ~ 13:15	平成17.1月生まれと 平成17.2月生まれ	安㊤
6・13・20・27	火	親子ひろば	9:30 ~ 11:30	乳幼児と保育者	安㊤
8	木	妊産婦教室(たまごひよこ教室)	10:00 ~ 12:00	妊産婦	安㊤
14	水	成分献血	10:00 ~ 15:00	献血申込者(予約制)	安㊤
15	木	1歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	平成16.1月生まれと 平成16.2月生まれ	安㊤
16	金	病態別栄養相談	午前中	一般市民(予約制)	安㊤
20	火	4カ月児・10カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	平成17.5月生まれと 平成16.11月生まれ	安㊤
20	火	7カ月児健康相談	受付 13:00 ~ 13:15	平成17.2月生まれ	安㊤
22・29	木	ポリオ予防接種	受付 13:30 ~ 14:45	実施日において、生後3カ月以上90カ月未満で、 2回の投与が終了していない乳幼児	安㊤
26~30	月~金	結核健康診査	対象者に直接お知らせします。	65歳以上の方	

※健診や相談場所は、安曇川保健センターは「安㊤」で場所欄に表記。

※胃・乳・子宮がん検診は、10月22日~25日、10月28日~30日に世代交流センターまたは保健センターで実施します。
申込受付期間は、9月1日~30日までです。保存版「健康だより」を確認いただき、お早めにお電話等でお申し込みください。

■新旭保健センター(健康推進課) ☎ 25-8110

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
2・9・16・30	金	機能アップ教室「ほほえみ会」	13:00 ~ 16:30	脳卒中中等の既往のある方	新㊤
5・12・20・26	月・火・月	妊婦相談	9:00 ~ 11:00	妊婦	新㊤
6	火	住民健康相談	9:00 ~ 10:00 10:30 ~ 11:30	一般市民	針 深
8	木	歯科相談	9:15 ~ 9:30 9:45 ~ 10:30	妊婦 1~5歳児の親子	新㊤
9	金	住民健康相談	9:00 ~ 10:00	一般市民	岡 今
13	火	子育てママクッキング教室	10:00 ~ 13:00	妊婦・子育て中の母親等(予約制)	新㊤
16	金	子宮頸がん検診	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	昭和61年3月31日以前に生まれた方 (予約制)	新㊤ 五
16	金	乳がん検診	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	昭和41年3月31日以前に生まれた方 (予約制)	新㊤ 五
16	金	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	一般市民	安
20	火	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	一般市民	藁
23	金	健康福祉まつり	10:00 ~ 15:00	一般市民	やすらぎ荘周辺
23	金	全血献血	10:00 ~ 15:00	一般市民	やすらぎ荘周辺
27	火	1歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	平成16年2月~平成16年3月生まれ	新㊤
28	水	7カ月児健康相談	受付 9:15 ~ 9:30	平成17.2月生まれ	新㊤
28	水	乳児健診(10カ月児)	受付 13:00 ~ 13:30	平成16.11月生まれ	新㊤
28	水	乳児健診(4カ月児)	受付 13:30 ~ 14:00	平成17.5月生まれ	新㊤

※健診や相談場所は、新旭保健センターは「新㊤」、針江公民館は「針」、深溝丸沢会館は「深」、岡会議所は「岡」、今市会議所は「今」、五十川会議所は「五」、安養寺会館は「安」、藁園ふれあい会館は「藁」で、場所欄に表記。

■高島保健センター ☎ 36-8008

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
6	火	前期離乳食教室	受付 9:30 ~ 9:45	平成17年4・5月生まれ	高㊤
21	水	4・10カ月児健診	受付 9:00 ~ 9:30	平成17年4・5月、平成16年10・11月生まれ	高㊤
22	木	2歳6カ月児歯科健診	受付 13:30 ~ 14:00	平成14年12月~平成15年2月生まれ	高㊤
2・9・16・30	金	おやこの広場 母子健康手帳発行	9:00 ~ 11:15 10:00 ~ 11:30	乳幼児と保育者 妊婦	高㊤ 高㊤
2	金	栄養相談	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:00	一般市民(予約制)	高㊤
13・29	火・木	健康相談	10:00 ~ 11:30	一般市民	黒
28	水	福寿会 全血献血 成分献血	13:30 ~ 15:30 10:00 ~ 11:45	16歳以上 18歳以上(予約制)	高㊤

※健診や相談場所は、高島保健センターは「高㊤」、公民館黒谷分館は「黒」で、場所欄に表記。



9月 健康診査等
カレンダー

健診や相談・教室はどの保健(健康福祉)センターでも受けられますが、事前に最寄りのセンターまでお問い合わせください。母子健康手帳はどの保健(健康福祉)センターでも発行できます。

保健師からの
お知らせ

●結核予防について

結核は医療の進歩により、以前と比べ大幅に減少しており、今では過去の病気と思われるようになっていきます。

しかし、他の先進諸国と比べると、まだまだ患者数は少なくありません。かつて、若年層の結核感染が中心であった時代から、近年は、過去にかかった方が再度かかるという傾向で、高齢者の結核が中心となっております。現在の結核の課題となっております。そのため、従来行っていました集団検診を、かかりやすい年齢層を重点的に実施する方向となりました。以前にもお知らせしていますが、平成17年4月の結核予防法改正により、結



■朽木保健センター ☎ 38-3111

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
6	火	子宮(頸部)がん検診 乳がん検診	受付 9:00 ~ 10:00 13:00 ~ 14:00	子宮がん検診: 20歳以上 乳がん検診: 40歳以上	朽㊤
7	水	針畑なごみ会	14:00 ~ 16:00	上針畑地区住民	生
8	木	幼児歯科健診	受付 9:30 ~	平成16年3月~6月生まれ、平成15年3月~6月 生まれ、平成14年3月~6月生まれの幼児	朽㊤
12	月	栄養相談	10:00 ~ 15:00	希望者(予約制)	朽㊤
14	水	お達者くらぶ(転倒骨折予防教室)	13:30 ~ 16:00		朽㊤
15	木	胃がん検診	受付 8:30 ~ 9:00	40歳以上	朽㊤
26	月	お達者くらぶ(転倒骨折予防教室)	13:30 ~ 16:00		朽㊤
27	火	成分献血	10:00 ~ 15:00		朽㊤
29	木	乳幼児健診	受付 13:00 ~ 14:00	希望者(予約制) 平成17年2月・5月・平成16年11月生まれの児、 平成16年3月・平成15年3月・平成14年3月生まれの児	朽㊤

※健診や相談場所は、朽木保健センターは「朽㊤」で、生杉集会所は「生」で場所欄に表記。

■今津保健センター ☎ 22-5101

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
1・8・15・22・29	木	妊婦相談・母子手帳発行 一般健康相談	受付 9:00 ~ 11:30	妊婦 一般市民	今㊤
2・16	金	栄養相談(予約制)	受付 9:30 ~ 15:00	一般市民	今㊤
13	火	1歳6カ月児健診	受付 12:45 ~ 13:15	平成16年1月・2月生まれ	今㊤
14	水	妊婦教室(たまご・ひよこ教室)	13:30 ~ 15:30	妊婦	今㊤
21	水	4カ月児健診 10カ月児健診	受付 12:45 ~ 13:15	平成17年5月 平成16年11月生まれ	今㊤
26	月	前期離乳食教室	13:30 ~ 15:00	平成17年5月・6月生まれ	今㊤
28	水	むし歯予防教室	受付 9:15 ~ 9:45	平成15年8月・9月生まれ	今㊤
29	木	7カ月児健康相談 (中期・後期離乳食教室)	受付 13:00 ~ 13:30	平成17年2月生まれ	今㊤
28	水	ポリオ	受付 13:30 ~ 14:00	実施日において生後3カ月以上90カ月未満で 2回の投与が終了していない乳幼児	今㊤
10月14	金	ポリオ	受付 13:30 ~ 14:00		今㊤
10月2	日	子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	9:00 ~ 15:00	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上 骨粗しょう症 S50年・45年・40年・35年 30年・25年・20年・15年・10年生まれの方	今㊤
9月26~ 10月7日	月~金	結核健康診査	対象者に直接お知らせします。	65歳以上の方	

※健診や相談場所は、今津保健センターは「今㊤」で場所欄に表記。

はみだし健康情報

9月21日は世界アルツハイマーデー。

「認知症地域とこもにあなたとこもに」(呆け老人をかかえる家族の会)2005標語

はみだし健康情報

9月はがん制圧月間。「だいたいがん。」思い込まずにがん検診。