

講座・教室

ガリバーホール「ゴスペル入門教室」

『「ゴスペルって、興味はあるけれど...」とやってみたらいいのかなあ? 難しいのかなあ?』という方にピッタリの初心者向けゴスペル入門教室です。歌うことの楽しさを感じてみませんか。楽譜の読めない方も、未経験の方も大歓迎! 年齢や性別に関係なく、みんなで楽しく歌いましょう!

- 日時等
9月24日(土) 午後1時~3時
レッスン(第1回)
10月15日(土) 午後1時~3時
レッスン(第2回)
10月30日(日) 午後1時~3時
レッスン(第3回)
11月3日(木) 出演時間未定
高島支部文化祭に出演!
場所 ガリバーホール
演奏曲 『OH HAPPY DAY』ほか1曲
対象者 中学生以上の方
(定員:先着30名程度)
※市内在住の方なら、どなたでもご参加いただけます。
講師 清原邦仁氏
(テノール 関西歌劇団団員 ザ・カレッジオペラハウス合唱団準団員)
受講料 無料
(楽譜等の教材費は、個人負担です。)
申込先 ガリバーホール
〒520-1121 高島市勝野670
☎0740(36)0219

締切り 9月13日(火) 午後5時
(受付時間 午前9時~午後5時)
主催 高島市・高島市教育委員会
その他 受講生が未成年の場合には、保護者が責任をもって送迎してください。(ガリバーホール)

いきいき元気館教室のご案内

- 水中リズム体操教室
プールの中で音楽に合わせて体操をします。アクアビクスのおゆくり版です。有酸素運動でリフレッシュしましょう。
開催日時 9月14日・21日
10月5日・12日(全4回)
13時15分~14時
対象者 18歳以上の高島市在住 在勤者
いきいきフィットネス教室
エアロビクス・筋肉トレーニング・屋外でのウォーキング・プールでの水中運動などで楽しく健康づくりをする教室です。
開催日時 9月28日・10月12日・26日
11月9日・22日・12月7日(全6回)
10時~正午
対象者
概ね30歳以上の市内在住・在勤者
※各教室とも 定員 15名
参加費 1,500円
申込み切は、初回開催日3日前とします。(ただし、定員になり次第締め切ります。また5名に満たない場合は開催しない場合もあります)
問い合わせ・申込先
新旭健康づくりセンター
いきいき元気館 ☎(25)6541

運動不足を解消しましょう トレーニング器具取り扱い説明会

安曇川健康の森管理センターでは、日頃の運動不足の解消・体力維持等の目的にあわせて使用できるトレーニング器具の取り扱い説明会を開催します。なお、参加者は、利用者カードを発行致します。

- 日時 9月4日(日) 10時~11時
11月24日(木) 20時~21時
場所 健康の森梅ノ子運動公園管理センタートレーニング室
参加資格 中学生以上の市民
定員 30人
受講料 無料(インストラクターなし)
服装 運動のできる服装・上靴
設備器具 バイク4台・ランナー2台・腹筋台4台 他
申込方法 お電話で住所・氏名・電話番号を連絡してください。
問い合わせ・申込先
健康の森梅ノ子運動公園管理センター
☎(36)1515

働く女性の家「後期講座」

- パソコン講座(ワード・エクセル)
日時 9月24日~11月12日(土)
①13時30分~16時 ②19時~21時30分
講師 アイ・キャリアサポート
おうちで焼ける米パン講座
日時 9月29日・10月13日
11月17日(木) 10時~13時
講師 谷口きよみさん



- おもてなしパン料理講座
日時 12月2日(金) 10時~13時
講師 岡本ひとみさん
カードに野の花を描く水彩画講座
日時 10月6日・20日(木)
13時30分~15時
講師 上田耕香さん
ソフト粘土で作る花・はな講座
日時 10月12日・11月9日(水)
13時30分~15時
講師 中村陽子さん
ヨガと自力整体講座
(心と体のバランスを整えよう)
日時 10月8日・29日・11月12日
26日(土) 10時~11時30分
講師 山崎俊子さん
受講料、材料費または教材費が必要となります。詳しくは女性の家まで、お問い合わせください。
問い合わせ・申込先
働く女性の家 ☎(22)5775

高島高校書道開放講座 インテリアの書を楽しむ

- 高島高等学校では、学校が持つ施設や人材を地域に開放することにより、学校が地域に根ざし、市民の生涯学習を広め、深める場としての役割を果たすことを目的に次の講座を開催します。
開校日時 10月19日(水)~11月30日(水)の間の全5回 17時30分~20時30分
会場 高島高等学校3階 書道教室
講師 西川守彦(高島高校書道担当)
募集期間 9月1日(木)~10月5日(水)

あなたの子育て経験を生かしてみませんか? 保育サポーター養成講座

- 募集定員 20人
受講料 3,000円
(別に教材費2,500円が必要です)
申込方法 ハガキに、住所(郵便番号)、氏名、電話番号、年齢、性別をお書きのうえお申し込みください。
問い合わせ・申込先
〒520-1621
今津町今津1936
高島高校書道開放講座係
☎(22)2002



第2回初級韓国語講座

- 昨年9月よりスタートした韓国語講座です。基礎から分かりやすく教えます。
クラス
①初級(上) 昨年からのクラス
②初級(基礎) 初めてのクラス
開講日 ①は、9月1日より
毎月第1・3木曜 19時~21時
②は、9月8日より
毎月第2・4木曜 19時~21時
第1回 9月1日(木)
19時~21時 毎月第1・3
開催場所 民団湖西支部会館
(新旭町新庄490)
受講料 年間1万円
問い合わせ・申込先
民団湖西支部 ☎(25)33325
または事務局(金城) ☎(22)4135

対象者 子育て経験者もしくは保育

健康福祉まつり開催

今年も新旭で健康福祉まつりを開催します。自分の健康チェックと日ごろの生活習慣の見直し、また、健康づくりのきっかけにご家族そろってお越しください。

- 日時 9月23日(金) 午前10時~午後3時
場所 新旭総合福祉センターやすらぎ荘周辺
内容
コンピュータ体力測定、健康相談、
二ノチン依存度チェック、骨密度測定等
福祉団体等によるバザーや模擬店、
健康推進員さんによる手づくりおやつ

ガリバージュニア音楽祭2005 湖西少年少女合唱団のついで

- の試食等もりだくさん
当日は移動献血車も来ます。いきいき元気館も無料開放です。
問い合わせ先 市役所健康推進課
☎(25)8110
または高島市社会福祉協議会
☎(25)5730 (健康推進課)
日時 9月25日(日)
13時30分開演(13時00分開場)
会場 ガリバーホール
入場料 一律500円【全席自由席】
出演 安曇川児童合唱団・今津少年少女合唱団・朽木少年少女合唱団・ロククラーレジュニア合唱団・高島少年少女合唱団・日野少年少女合唱団(ゲスト合唱団)
チケット販売所 ガリバーホール・今津東コミュニティセンター・やまびこ館・新旭公民館・マキノ土に学ぶ里研修センター・安曇川文化芸術会館
問い合わせ先 ガリバーホール
☎(36)0219

安曇川町歴史ウォーク

中江藤樹ゆかりの史跡と環境をたどり体験
中江藤樹の生誕地を巡り、古代からの歴史・ロマンに思いを馳せながらウォーキングを楽しみます。また、開催日は中江藤樹の命日で日本では珍しい儒式の祭典

「たかしま大絵屏風」作成をしていただける方を募集します。

- 高島には、地元の風土を愛し、文化を伝え、各地域で活動されている方がたくさんおられます。そんなの方々の「ふるさとへの想い」が「一つの絵」として表現できたら。その絵を通して、つながりが生まれれば。そして、さらに多くの人に「ふるさとへの想い」を伝えていくことができれば。そんな想いから、この度「森と水のふるさと」ふるさとたかしま大絵屏風作成を企画しました。
手作りの絵・写真などで「ふるさと大絵屏風」を作成しよう!
日時 9月23日(金) 10時30分~15時
場所 高島地域地場産業振興センター
作成内容や日程など、詳しくは...
社団法人高島青年会議所
まちづくり委員会 ☎(25)42207