

若いも若きも、アスリート!



春季近畿地区高校野球大会で見事準優勝に輝かれた安曇川高校野球部の皆さんの活躍、皆さんご覧になられましたか。日々の練習と努力を積み重ねられていくアスリートの姿は観る人に感動を与えます。野球部の皆さんの夏の大会での活躍に期待をしながら、市内で様々なスポーツで優秀な成績をおさめ、活躍される皆さんを紹介します。

スポーツで健康元気!!!

もうすぐ暑い夏がやってきます! 毎年夏バテする方、冷房の効いた部屋から出られないという方、運動を始めましょう! 身体を動かすこと、筋力をつけることで健康で元気な生活を手に入れることができます。今月号では5月25日に開催されたチャレンジデーの結果と、各種スポーツで優秀な成績をおさめられた方を紹介します。



5月25日、早朝より夜遅くまで多数のご参加をいただきました。

結果は、26,737人、実に高島市民の48%の方が参加されたことになりました。

当日は、清水山日の出登山や、早朝サイクリング、八つ淵の滝ハイキングなど、各地域の特色ある取り組みや、自治会によるラジオ体操、ウォーキング、学校・園では授業を利用した取り組み、市内各グループや教室、スポーツ少年団などによる取り組み、プロ選手などによる指導など、たくさんの方の事業が市内各地で行われました。

ぜひこのチャレンジデーをきっかけに、今後も気軽に続けられる1日15分の運動で、健康づくりを始めましょう。

ゲートボール
笹川良一杯 第20回 全国選抜ゲートボール大会 シニアレディースクラスに出場!
 5月28日・29日に新潟県で開催された第29回全国選抜ゲートボール大会のシニアレディースクラスに、滋賀県代表として出場した「くつきチーム」。長旅の疲れも見せず参加した予選リーグ初日は、2勝と幸先のよいスタート。翌日の予選リーグ2日目で1敗してしまい、2



チャレンジデーの参加ありがとうございました。

結果は、26,737人(48%)!

これをきっかけとして、健康づくりをはじめましょう!



銃剣道
西日本銃剣道選手権大会で好成績!
 今津町銃剣道スポーツ少年団の皆さんは、4月10日に滋賀県立体育館で行われた第49回西日本銃剣道選手権大会で、見事好成績を挙げられました。常日頃から熱心に練習を重ねられている皆さん。今後益々の活躍を期待しています。

- 【銃剣道の部】
- 小学1・2年生の部
 - 優勝 喜多 肖華さん
 - 準優勝 中村 裕太さん
 - 小学3・4年生の部
 - 準優勝 木崎 圭介さん
 - 小学5・6年生の部
 - 準優勝 杉嶋亜紀穂さん
 - 中学生の部
 - 準優勝 宮内 祐輔さん

ウォーキングや体操といった毎日の運動習慣から、鍛錬を重ねて極める競技スポーツまで、スポーツにはいろいろな楽しみ方があります。それぞれの運動習慣・スポーツ習慣を身につけて、健康・元気なまちづくりを目指しましょう!



空手道
全国・近畿大会に出場!
今津町・新旭スポーツ少年団空手道
 今津町および新旭空手道スポーツ少年団の皆さんは、5月20日に開催された滋賀県空手道選手権大会で優秀な成績をおさめられ、全国大会および近畿大会に出場されます。普段の練習と努力の賜物。全国の舞台でのご活躍を期待します。

- 【短剣道の部】
- 小学1・2年生の部
 - 優勝 喜多 肖華さん
 - 準優勝 中村 裕太さん
 - 小学3・4年生の部
 - 優勝 木崎 圭介さん
 - 準優勝 大谷 健仁さん
 - 小学5・6年生の部
 - 準優勝 梅野 美里さん
 - 中学生の部
 - 優勝 宮内 祐輔さん
 - 準優勝 宮内 駿さん

◆全国中学校空手道選手権大会出場
 寺田 周司さん(今津中2年)
 野田 宗さん(湖西中1年)
 田中 達也さん(湖西中3年)
 杉岡 友弥さん(湖西中3年)

◆第5回全日本少年少女空手道選手権大会出場
 澤田 虹歩さん(今津北小2年)
 河原田 大生さん(新旭北小2年)
 野田 健太郎さん(新旭北小3年)
 磯部 純暉さん(新旭北小3年)

◆第39回近畿空手道選手権大会出場
 今井 直彦さん(指導者)
 道辻 久美さん(指導者)
 澤田 歩美さん

また、5月15日に開催されました滋賀県少年少女空手道選手権大会で、磯部真暉さん(新旭北小1年)が3位に入賞されました。

初代チャンピオン、おめでとう!

■大縄とび
 朽木東小学校6年Aチーム
 329点《人数×回数》
 ■腕立て伏せ
 岩佐浩治さん
 358回《10分間》
 ■サッカーリフティング
 伊香利夫さん
 482回

■けんだま
 小島洋志さん
 1080回《10分間》
 ■片足立ち
 川島育子さん
 15分15秒
 ■キャッチボール
 寺内宏さん・舟守慎太郎さんへア
 460回《連続》

チャンピオン大会に、131名が挑戦!
 高島市チャンピオン大会には、さまざまな種目で131名の挑戦がありました。初代チャンピオンに輝いた方々を紹介いたします。気軽に挑戦できる種目ばかりですので、ぜひ、次回は皆さんも挑戦してください。なお、チャンピオンになられた皆さんからいただいたコメントはホームページで紹介いたします。

残念ながら勝負には惜敗!
 今回の対戦相手であった美馬市との対戦結果は、美馬市50.6%V高島市48.0%で、残念ながら敗れました。翌26日、市役所に美馬市の市旗を掲揚しました。「勝敗よりも、1人でも多くの市民に運動してもらおう」という想いで進めてきましたが、いざ負けてしまうと悔しい! 来年は勝利を目指しましょう!

