

■マキノ健康福祉センター

☎ 27-1128

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
6	水	健康相談・栄養相談 母子健康手帳発行・もの忘れ相談	10:00 ~ 12:00	一般市民	マ健
12	火	7カ月児相談 中期・後期離乳食教室	受付 9:30 ~ 10:00	平成16年8月・9月生まれ	マ健
13・20・27	水	健康相談・栄養相談 母子健康手帳発行	10:00 ~ 12:00	一般市民	マ健
21	木	ポリオ予防接種	受付 13:30 ~ 14:30	実施日において生後3カ月~90カ月未満 で2回の投与が終了していない乳幼児	マ健
28	木	1歳6カ月児健診	受付 13:30 ~ 14:00	平成15年8月~10月生まれ	マ健
28	木	3歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	平成13年9月・10月生まれ	マ健

※健診や相談場所は、マキノ健康福祉センターは「マ健」で場所欄に表記。

■安曇川保健センター

☎ 32-1131

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
7・14・21・28	木	妊婦相談	受付 9:00 ~ 12:00	妊婦	安保
7	木	2歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H14.9月~11月生まれ	安保
14・28	木	ポリオ予防接種	受付 13:30 ~ 14:45	実施日において生後3カ月以上90カ 月未満で、2回の投与が終了してい ない乳幼児	安保
14	木	妊産婦教室（たまごひよこ教室）	10:00 ~ 12:00	妊産婦	安保
19	火	4カ月・10カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H16.12月生まれとH16.6月生まれ	安保
19	火	7カ月児健康相談	受付 13:00 ~ 13:15	H16.9月生まれ	安保
21	木	3歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H13.8月~10月生まれ	安保
22	金	病態別栄養相談	予約制 午前中	市民	安保

※健診や相談場所は、安曇川保健センターは「安保」で場所欄に表記。

■新旭保健センター

☎ 25-8110

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
5	火	住民健康相談	9:00 ~ 10:00	一般住民	針
5	火	住民健康相談	10:30 ~ 11:30	一般住民	深
1・8・15・22	金	機能アップ教室「ほほえみ会」	13:00 ~ 16:30	脳卒中等の既往のある方	新保
4・11・18・25	月	妊婦相談	9:00 ~ 11:00	妊婦	新保
12・27	火・水	ポリオ予防接種	14:00 ~ 14:45	実施日において生後3カ月以上90カ 月未満で、2回の投与が終了してい ない乳幼児	新保
8	金	住民健康相談	9:00 ~ 10:00	一般住民	岡
8	金	住民健康相談	10:30 ~ 11:30	一般住民	今
15	金	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	一般住民	安
19	火	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	一般住民	藁
20	水	7カ月児健康相談	9:00 ~ 9:30	H16.9月生まれ	新保
20	水	10カ月児健診	13:00 ~ 13:30	H16.6月生まれ	新保
20	水	4カ月児健診	13:30 ~ 14:00	H16.12月生まれ	新保
21	木	3歳6カ月児健診	13:00 ~ 14:00	H13年9月・10月生まれ	新保
28	木	2歳6カ月児健診	13:00 ~ 14:00	H14年10月・11月生まれ	新保

※健診や相談場所は、新旭保健センターは新保、今市会議所は「今」、針江公民館は「針」、深溝丸沢会館は「深」、藁園ふれあい会館は「藁」、安養寺会館は「安」、岡会議所は「岡」で場所欄に表記。

■高島保健センター

☎ 36-8008

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
7	木	ポリオ予防接種	受付 13:00 ~ 13:30	実施日において生後3カ月以上 90カ 月未満で、2回の投与が終了してい ない乳幼児	高保
20	水	1歳6カ月児健診	受付 9:00 ~ 9:30	平成15年8~10月生まれ	高保
1・8・15・22	金	おやこの広場	9:00 ~ 11:15	乳幼児と保育者	高保
1・8・15・22	金	母子健康手帳発行	10:00 ~ 11:30	妊婦	高保

※健診や相談場所は、高島保健センターは「高保」で場所欄に表記。



4月 健康診査等
カレンダー

健診や相談・教室はどの保健（健康福祉）センターでも受けられますが、事前に最寄りのセンターまでお問い合わせください。母子健康手帳はどの保健（健康福祉）センターでも発行できます。



●高齢者健康トレーニング教室
参加者募集

新旭健康づくりセンターいきいき元気館では、高齢者の健康づくりを推進するため、トレーニングマシンを使った筋力トレーニング教室「高齢者健康トレーニング教室」を開催しています。これまでに参加された方からは「からだが軽くなった」「階段が楽に上がれるようになった」など好評を頂いております。

「長距離が歩けなく」「最近足腰が弱くなった」と心配の方、一人ひとりの体力にあわせて、安全に足腰を中心として筋力アップトレーニングが

会場 新旭健康づくりセンター
いきいき元気館
参加費 4,800円
定員 12名
参加ご希望の方は、まず4月12日（火）の説明会にお越しください。
説明会に参加される方は、資料準備の都合上、4月7日（木）までにいきいき元気館までご連絡下さい。参加決定は説明会後になります。

問い合わせ
いきいき元気館 ☎(25)6541

きますので、是非ご参加ください。対象は、概ね60歳以上の方です。

期間 説明会 4月12日（火）午後
教室 5月6日~8月12日
毎週火・金曜日の午後
計28回

■朽木保健センター

☎ 38-3111

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
11	月	前期離乳食教室	13:00 ~ 15:00	平成16年11月~17年1月生まれの乳児	朽保
11	月	中期・後期離乳食教室	14:30 ~ 16:00	平成16年7月~10月生まれの乳児	朽保
12	火	針畑なごみ会	13:30 ~ 15:30	上針畑地区住民	生
13	水	お達者くらぶ	13:30 ~ 16:00	脳卒中等既往のある方	朽保
18	月	栄養相談	10:00 ~ 15:00	希望者（予約制）	朽保
26	火	お達者くらぶ	13:30 ~ 16:00	脳卒中等既往のある方	朽保
27	水	成分献血	10:00 ~ 15:00	希望者（予約制）	朽保
28	木	乳幼児健診	受付 13:00 ~ 14:30	平成16年6月・9月・12月生まれの児、 平成15年10月・平成14年10月 平成13年10月生まれ	朽保

※健診や相談場所は、朽木保健センターは「朽保」、生杉集会所は「生」で場所欄に表記。

■今津保健センター

☎ 22-5101

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
7・14・21・28	木	妊婦相談・一般健康相談	受付 9:00 ~ 11:30	妊婦・一般市民	今保
8・22	金	栄養相談（予約制）	受付 9:30 ~ 15:00	一般市民	今保
19	火	2歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	H14年8月・9月・10月生まれ	今保
21	木	むし歯予防教室	受付 9:15 ~ 9:45	H14年2月・3月生まれ	今保
22	金	4カ月児健診 10カ月児健診	受付 12:45 ~ 13:15	H16年12月 H16年5月・6月生まれ	今保
25	月	7カ月児健康相談 （中期・後期離乳食教室）	受付 13:00 ~ 13:30	H16年9月生まれ	今保
27	水	3歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	H13年9・10月生まれ	今保
4月 26	火	ポリオ予防接種	受付 13:30 ~ 14:00	実施日において生後3カ月以上 90カ 月未満で、2回の投与が終了してい ない乳幼児	今保
5月 11	水	ポリオ予防接種	受付 13:30 ~ 14:00		

※健診や相談場所は、今津保健センターは「今保」で場所欄に表記。

はみだし健康情報

BCG接種は生後6か月までに受けましょう。

はみだし健康情報

健診・検診の年間予定等は「私のまちの『たかしま健康だより』」をご確認ください。