

■今津保健センター

☎ 22-5101

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
3・10・17・24	木	妊婦相談・一般健康相談	受付 9:00 ~ 11:30	妊婦・一般市民	今(保)
4	金	栄養相談(予約制)	受付 9:30 ~ 15:00	一般市民	今(保)
15	火	2歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	H14年6月・7月生まれ	今(保)
16	水	3歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	H13年7月・8月生まれ	今(保)
18	金	栄養相談(予約制)	受付 9:30 ~ 15:00	一般市民	今(保)
18	金	4カ月児健診	受付 12:45 ~ 13:15	H16年10月生まれ	今(保)
18	金	11カ月児健診	受付 12:45 ~ 13:15	H16年3月生まれ	今(保)
22	火	むし歯予防教室	受付 9:15 ~ 9:45	H13年12月・14年1月生まれ	今(保)
23	水	7カ月児健康相談(中期・後期離乳食教室)	受付 13:00 ~ 13:30	H16年7月生まれ	今(保)
3月 2	水	第1回妊婦教室	受付 13:30	妊婦(3月1日までに予約)	今(保)
8	火	第2回妊婦教室	受付 13:30	妊婦	今(保)
14	月	第3回妊婦教室	受付 13:30	妊婦	今(保)

※健診や相談場所は、今津保健センターは「今(保)」で場所欄に表記。

■新旭保健センター

☎ 25-8110

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
1	火	住民健康相談	9:00 ~ 10:00	一般市民	針
1	火	住民健康相談	10:30 ~ 11:30	一般市民	深
4・18・25	金	機能アップ教室「ほほえみ会」	13:00 ~ 16:30	脳卒中中等の既往のある方	新(保)
7・14・21・28	月	妊婦相談	9:00 ~ 11:00	妊婦	新(保)
7・14・21・28	月	ハローママ&ベビー広場	9:00 ~ 11:30	妊婦及び生後6か月までの母子	新(保)
10	木	ヤングママクッキング教室	10:00 ~ 13:00	一般市民	新(保)
15	火	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	一般市民	藁
16	水	新鮮野菜料理教室	10:00 ~ 13:00	一般市民	新(保)
17	木	3歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 14:00	H13年7・8月生まれ	新(保)
18	金	住民健康相談	9:00 ~ 11:00	一般市民	安
23	水	7カ月児健康相談	受付 9:15 ~ 9:30	H16年7月生まれ	新(保)
23	水	乳児健診(10カ月児)	受付 13:00 ~ 13:30	H16年4月生まれ	新(保)
23	水	乳児健診(4カ月児)	受付 13:30 ~ 14:00	H16年10月生まれ	新(保)
24	木	2歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 14:00	H14年8・9月生まれ	新(保)
24	木	歯科相談	受付 9:15 ~ 9:30	妊婦	新(保)
24	木	誕生日歯の健診	受付 9:45 ~ 10:30	1~5歳児の親子	新(保)
25	金	住民健康相談・栄養相談・介護相談	9:00 ~ 11:00	一般市民(栄養相談 要予約)	新(保)
25	金	郷土料理講習会	10:00 ~ 13:00	一般市民	木

※健診や相談場所は、新旭保健センターは「新(保)」、針江公民館は「針」、深溝丸沢会館は「深」、藁園ふれあい会館は「藁」、安養寺会館は「安」、木津会議所は「木」で、場所欄に表記。

■高島保健センター

☎ 36-8008

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
1	火	1歳6カ月児健診	受付 9:00 ~ 9:30	H15年4~7月生まれ	高(保)
2・16	水	かえる道場	9:45 ~ 11:45		高(保)
2	水	健康相談	13:30 ~ 15:00		下・音
3	木	健康相談	13:30 ~ 15:00		出・押
4	金	健康相談	9:30 ~ 11:00		東
8	火	乳児健診	受付 9:00 ~ 9:30	H16年3・7・10月生まれ	高(保)
9	水	健康相談	13:30 ~ 15:00		鴨
9	水	福寿会	13:30 ~ 15:30		黒
15	火	健康相談	13:30 ~ 15:00		南・宮
16	水	健康相談	13:30 ~ 15:00		野・横
21	月	福寿会	13:30 ~ 15:30		黒
22	火	2歳6カ月児健診	受付 9:00 ~ 9:30	H14年5~8月生まれ	高(保)
23	水	健康相談	13:30 ~ 15:00		富
24	木	3歳6カ月児歯科健診	13:15 ~ 13:45	H13年6~9月生まれ	高(保)
25	金	離乳食教室	受付 9:30 ~ 9:45	平成16年11月生まれ	高(保)
25	金	健康相談	受付 9:30 ~ 11:00		北

※健診や相談場所は、高島保健センターは「高(保)」、下永田会議所は「下」、音羽草の根ハウスは「音」、出鴨草の根ハウスは「出」、押戸会議所は「押」、東鴨草の根ハウスは「東」、鴨老人憩いの家は「鴨」、黒谷分館は「黒」、南鴨会議所は「南」、宮野会議所は「宮」、野田草の根ハウスは「野」、横山集会所は「横」、富坂会議所は「富」、北鴨草の根ハウスは「北」で、場所欄に表記。



保健師からの
お知らせ

● 予防接種を受けましょう！
お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、自然に失われてゆきます。そのため赤ちゃんは自分で免疫をつくって病気を予防する必要があります。これに役立つのが予防接種です。子どもは発達とともに外出の機会が多くなります。保育園や幼稚園に入るまでには、できるものは予防接種で免疫をつけて感染症にかからないように、また他の人につさないように予防しましょう。各予防接種の接種時期は出生時にお渡ししていますパンフレットをご覧ください。

2月 健康診査等
カレンダー

健診や相談・教室はどの保健(健康福祉)センターでも受けられますが、事前に最寄りのセンターまでお問い合わせください。母子健康手帳はどの保健(健康福祉)センターでも発行できます。

★4月より結核予防法が
改正されます。

現在4歳まで受けられたツベルクリン反応検査・BCG接種が次のように変わります。
① 接種方法
ツベルクリン反応検査を行わず直接BCG接種を実施します。
② 接種時期
生後直後から生後6カ月未満
※4月以降は、6カ月を過ぎた子どもがBCG接種を希望する場合、任意接種となり有料での接種となります。接種可能なお子さんで接種の済んでいない場合は、3月までに済ませておくようにしましょう。

■マキノ健康福祉センター

☎ 27-1128

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
2	水	健康相談・栄養相談 母子健康手帳発行・もの忘れ相談	10:00 ~ 12:00	一般市民	マ(健)
3	木	歯の健康相談	受付 9:00 ~ 10:00	一般市民	マ(健)
3	木	2歳6ヶ月児歯科健診	受付 9:45	H14年5月~8月生まれ	マ(健)
9・16・23	水	母子健康手帳発行	10:00 ~ 12:00	一般市民	マ(健)
9・16・23	水	健康相談・栄養相談	10:00 ~ 12:00	一般市民	マ(健)
10	木	7カ月児健康相談	受付 10:00	H16年6月生まれ	マ(健)
16	水	1歳6カ月児健診	受付 13:30 ~ 14:00	H15年6月・7月生まれ	マ(健)
16	水	3歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:30	H13年6月~8月生まれ	マ(健)
25	金	ヘルスアップ教室	要予約 13:30 ~ 15:00	申込者	マ(健)

※健診や相談場所は、マキノ健康福祉センターは「マ(健)」で場所欄に表記。

■朽木保健センター

☎ 38-3111

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
14	月	栄養相談	10:00 ~ 14:00	一般市民(予約制)	朽(保)
24	木	乳幼児健診	受付 13:00 ~ 14:30	H16年4月・7月・10月生まれ、H13年8月・H14年8月、H15年8月生まれ	朽(保)

※健診や相談場所は、朽木保健センターは「朽(保)」で場所欄に表記。

■安曇川保健センター

☎ 32-1131

日	曜日	行事名	時間	対象者	場所
3・10・17・24	木	妊婦相談	受付 9:00 ~ 12:00	妊婦	安(保)
3	木	3歳6カ月児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H13.6月~7月生まれ	安(保)
8	火	乳児健診	受付 13:00 ~ 13:15	H16.10月生まれとH16.4月生まれ	安(保)
17	木	妊産婦教室(たまごひよこ教室)	10:00 ~ 12:00	妊産婦	安(保)
25	金	病態別栄養相談	午前中	一般市民(予約制)	安(保)

※健診や相談場所は、安曇川保健センターは「安(保)」で場所欄に表記。

はみだし健康情報

今年度の生活予防週間のスローガンは「めげない健康長寿 見直そう生活習慣」です。

はみだし健康情報

2月1日(火)から7日(月)は、生活習慣病予防週間です。