

「医療・看護に関する情報ポスター」をご存じですか？

病気や健康について分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

病院に来られる患者さんやご家族の方に医療や健康に関心を持っていただこうと、毎月各部門の病院スタッフが手作りで健康・病気などに関するポスターを制作し、掲示をしています。



各回とも模型などを作って分かりやすく工夫しています。
子どもから大人まで立ち止まってじっくりご覧いただけます。

高島市民病院の1階エントランスホールや健診センターだけでなく、本庁、マキノ支所、高島支所、朽木診療所でも掲示しています。また、高島市民病院のホームページからもご覧いただけます。ぜひご覧いただき、健康管理にお役立てください。

4月より常勤医師が就任しました

泌尿器科	水流 輝彦
総合診療科	隅間 大輔
総合診療科	堤 美紗子
総合診療科	八坂 寛久
朽木診療所	
消化器内科	前川 豊樹
歯科口腔外科	徳持 翔太

外来担当に関しては高島市民病院ホームページに掲載している外来担当医師表をご覧ください。よろしくお願ひします。

あなたの健康に

健康結果で保健指導が必要になった方や健康相談を希望する方には、専門職が生活状況に合わせたアドバイスを無料で行います。自分の健康状態を知り、生活習慣を振り返るチャンスです。

とつてもお得♪

特典がついて

集団の健診・がん検診では、高島市商工会発行のスマイルカードポイント引換券をプレゼントしています。B・I・W・A・T・E・K・U・A・P・R・Iにご登録の方は、健康ポイントを貯めることができます。

とつてもお得♪

時間も費用も

健診は1,000円で、がん検診は、自費の場合の半額以下で受けることができます。また、集団健診は半日で受診できて、時間を有効に活用できます。

とつてもお得♪

お徳がたくさん♪
健診。がん検診をぜひ受診しましょう

大腸がん検診の容器配布中！

〇配布場所
《集団検診提出分》
健康推進課、各支所、図書館など
《医療機関提出分》
市内各医療機関

詳しくは「たかしま健康だより」をご覧ください。

健診・がん検診の申し込み

「たかしま健康だより」の申込用紙からFAXで申し込むか、お問い合わせください。また、下記アドレスや二次元コードからメールでも申し込みます。

kenko@city.takashima.lg.jp

がん検診ごとに対象が異なります。「たかしま健康だより」や市のホームページで対象や日程を確認して、早めに受診しましょう。

国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

20歳以上の学生の方へ ～学生納付特例制度のご案内～

学生納付特例制度のメリット

- 〇病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。
- 〇老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(支給資格期間)の計算に含まれます。
- ※老齢基礎年金額の計算には反映されません。保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。

対象になる方

学校教育法で規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上の課程)に在学する学生で、ご本人の前年の所得が基準以下の方

制度の詳細内容は、保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。



学生納付特例制度とは…
学生期間中の国民年金保険料の納付を先送りできる制度です。

手続きについて

申請書の提出先は、保険年金課または各支所です。(申請書は保険年金課または各支所の窓口にあります。)

申請するときは、在学期間がわかる学生証のコピー(裏面に有効期限等の記載がある場合は裏面のコピーも必要)または在学証明書(原本)が必要です。

※令和2年3月まで学生納付特例の承認を受けている方で、令和2年4月以降の在学予定期間の届けがある場合は、日本年金機構から申請書(はがき形式)が送られてきますので、必要事項を記入のうえ返送してください。

岡地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

【家族介護教室】
介護を上手に続けましょう！

介護の状況は人によって異なります。10人いれば10通りあります。その中で、介護をしている方たちにとって介護者同士のつながりや、仲間支え合うことが大きな支えになっていきます。交流を通して、介護が楽になるヒントを見つけませんか。

ここでは介護の悩みを話せる、気持ちを分かち合ってもらえる

他の方の介護の話を聞いて自分もがんばろうと思った

認知症について勉強し対応を変えたら介護が楽になった



家族介護教室

日時 | 5月27日(金)
内容 | 13時～情報交換
14時～学習会「認知症の方の理解と対応」
講師 滋賀県認知症介護指導者 高田 栄亮さん

場所 | 安曇川保健センター
申込先 | 高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222
※事前にお申し込みください。



みんなのページ!

●みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20 作品を掲載します。

作品や氏名には必ずふりがなをふってね!

- ボケ防止 孫六人の 名前呼ぶ
 - こいのぼり はばたけ健康 願いつつ
 - 風を呼ぶ 葦の葉そよぐ 朝の湖
 - オバ、オバと 気安く呼ぶな このオジイ
 - 緑ふく 光りとともに 笑う赤子
 - 神だのみ 終息あれよと 新型コロナ
 - 人生を 感謝で泳げと 鯉幟り
 - ジッと見る 子と鯉の目が ハッピーだな
 - 雨止まず 納屋に昼寝の 鯉幟
 - 「老イ老イ」と 声掛けしないで 若いから
 - 若鯉が すいすい自由に 泳いでく
 - イチゴ摘む 孫の楽しみ 奪う猿
 - 高齢化 伝統継承 待ったなし
 - 大築に 鮎の先陣 花ウグイ
 - 駅ホーム 無言のスマホ 春の風
 - 親心 成長願う 鯉幟
 - 卓二人 小さなケースの 武者人形
 - 鯉幟 令和二年の 幸願う
 - 子ツバメの エサを求めて とぶつがい
 - リズムカル 雨音ききつ 春寝どこ
- 平野 義久(今・角川)
 - 杉本喜美子(今・弘川)
 - 前川 安正(新・太田)
 - 八木 若水(高・鴨)
 - 中山由美子(マ・森西)
 - 円水正之佑(マ・山中)
 - 河野弥寿男(高・鶴川)
 - 駒井かつえ(安・青柳)
 - 山本喜代治(安・長尾)
 - 多胡 賢二(安・常盤木)
 - 水野 初美(マ・知内)
 - 西村 忠員(高・押戸)
 - 久保 俊明(高・押戸)
 - 吉川 明(安・北船木)
 - 清水 展子(安・中野)
 - 寺田 義輝(マ・西浜)
 - 上原 秀雄(新・深溝)
 - 岡田 芳子(マ・沢)
 - 上杉美稚代(安・南古賀)
 - 宮本正太郎(今・上弘部)



5月 催し物のお知らせ

今月のおすすめ


今津図書館

○エントランス展示
「里山の小学校の思い出写真展」
出展：松居 直和さん
期間：1日(土)～31日(日)開館時間中

『親方と神様』
伊集院 静/著 (あすなろ書房)

鋼と火に向き合い、50年余を鍛冶職人として歩んできた六郎のもとに、澄んだ瞳の少年が現れ「あなたの仕事を近くで見させてください」と願い出ます。この出会いが、双方の人生に大きな意味をもたらすのでした。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	5月の休館日	5月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎(22)3827	水・木曜日	おはなし会の予定については、各館(室)にお問い合わせください。 
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	☎(32)4711	月・火曜日	
マキノ図書館	10時～18時	☎(27)0350	月曜日(4日除く)	
朽木図書サロン		☎(38)2324	火曜日(5日除く)	
新旭図書室		☎(25)2811	7日(木)	
高島図書室		☎(36)2160		

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

消費生活センター ☎(25)8106

相談窓口から はい!ニッコリ

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法に注意!

「感染拡大の影響により金の相場が上がっている、今申し込めば安く金を買う権利が当たります」という電話があった。

「マスクを無料送付します」というメッセージがスマホに届いた。

知らない事業者から「行政から委託を受けているので消毒に行きます」という電話がかかってきた。

ひとこと助言

- ☑ 心当たりのないところからメールやSMSが届いても反応しないようにしましょう。添付されているURLにアクセスしないようにしましょう。
- ☑ 市役所などの行政機関をかたったあやしい電話はすぐに切りましょう。個人情報聞き出すことが目的と思われる。

●写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか? 広報誌への感想をお聞かせください。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎!また、市ホームページではカラーで掲載!



みずみずしい緑色とさわやかな風が気持ちいいなあ〜♪ たかP



水を張った田んぼに青空が映って、まるで絵画みたい! たかP

※今月の暮らしの情報は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止や延期する場合がありますので、直前の情報を確認してください。

お知らせ

市営住宅入居者定期募集

募集期間 5月1日(金)～18日(日) ※募集する住宅は、4月30日(日)に市役所、各支所の窓口で公表しています。 ※申込資格など詳しくは、市のホームページをご覧ください。 問 申都市政策課 (25) 85571

高島市環境審議会委員を募集します

市では環境の保全に関して、基本的事項を調査・審議していただく環境審議会委員を募集します。 ▼任期 令和2年6月1日から令和4年5月31日まで 締 5月13日(水) 方 応募用紙に必要事項を記入のう

工業統計調査が実施されます

全国の製造業を営む事業所を対象に、6月1日を調査期日として工業統計調査が行われます。 工業統計調査は統計法に基づく国の基幹統計調査で、国の工業の実態を明らかにすることを目的として実施します。調査の結果は中小企業施策や地域振興の基礎資料として活用されます。 5月中旬から6月初旬にかけて、統計調査員が対象事業所に連絡もしくは訪問しますので、ご協力いただきますようお願いいたします。 ▼コールセンター(通話料無料) 0120(805)071 問 企画広報課 (25) 8130

高齢者用肺炎球菌の予防接種を実施します

肺炎球菌ワクチンを接種すること

え環境政策課へ提出してください。 ※詳しくは、市のホームページまたは環境政策課で配付している応募要領をご覧ください。 問 環境政策課 (25) 8123

5月は「赤十字運動月間」です

日本赤十字社では、災害時の負傷者救護や被災地の復興支援に取り組むなど、一貫して苦しむ人々に寄り添う活動を行ってきました。このような活動を行うことができたのも、皆さんの温かい支援があったからです。 「人間のいのちと健康、尊厳を守る」のは、日本赤十字社の使命です。 赤十字社は、苦しんでいる人がいれば、国籍や人種、宗教にとらわれず、中立・公平の立場で、そして、ボランティアの精神で救いたいと考え、その思いを共有し、行動が実現できるように一助となつてくださる方が一

全国戦没者追悼式への参列遺族(一般公募)募集

日本武道館で開催予定の全国戦没者追悼式に参列されるご遺族を募集します。 時 8月15日(土)※8月14日(金)～15日(土)の1泊2日の団体行動ができる方 所 日本武道館(東京都) 対 戦没者(原爆、一般戦災死没者を含む)の原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、戦没者のおよび兄弟姉妹の配偶者、甥姪で県内在住の方。 ・1柱数名での同時参加はできません。 ・2回目の参加を希望される方や障がいのある方で介助者の同行を必要とする方はお問い合わせください。 定 50人程度 費 5,000円程度 締 5月31日(日) 応募方法など詳しくはお問い合わせ

音訳ボランティア養成講座 受講者募集

視覚障がいのある方に、活字情報をわかりやすく正確に音声で伝えられる技術を養成する講座を行います。 時 7月30日(日)～12月17日(日)全11回 9時30分～11時30分 所 旧ほろん(今津町桜町2-3-11)

手話奉仕員養成講座【基礎】受講者募集

今までに、手話を学んだことがある方、聴覚障がいの方と日常会話をしてみたいと思っておられる方、継続して手話の学習ができる方のため講座を開催します。 時 7月15日(土)～12月23日(土)の毎週水曜日19時～21時(全23回) 所 湖西総合在宅サービスセンターほろん 対 市内在住、市内勤務の方で手話学習経験のある方 費 無料(テキスト代3,240円のみ実費) 締 7月1日(日) 問 申 湖西総合在宅サービスセンターほろん (22) 4041

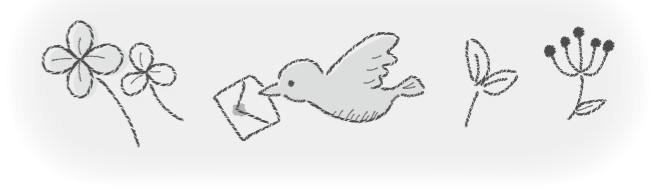
里湖で地域を結ぶウォーキング(第2回)

高島市スポーツ推進委員によるウォーキングに関するアドバイスや、健康推進員による健康に関するアドバイスも行います。 時 5月24日(日)9時～※8時30分受付 所 新旭体育館集合 対 小学生以上 費 100円(保険料) ※当日徴収 持 ウォーキングのできる服装、履き慣れた靴、飲み物、タオル、各自必要な物 ※参加を希望される方は現地に直接お越しください。申し込みは不要です。 ※雨天等で中止の場合は、当日8時に防災無線で放送します。 問 市民スポーツ課 (25) 85660

催し

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。 対 朗読に興味のある方 定 10人 ▼講師 安田 知博氏 締 7月16日(日) 問 申 湖西総合在宅サービスセンターほろん (22) 4041

広告募集 ホームページ 広報誌 詳しくは市のホームページをご覧ください 6月掲載分締切 5月11日(月) 掲載料 1か月10,000円 7月号締切 5月25日(月) 掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)



5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域において皆さんの笑顔、安全、安心のために、関係機関と連携し活動に取り組んでいます。 【民生委員・児童委員とは…】 住民の立場でまちの福祉を担う、厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。 ▼身近な相談相手です

文化情報
ともしび



高島市美術協会
写真の部 公開講座

ハナショウブを題材に、デジタルカメラの基本操作、撮影技術・作品の作り方を指導します。

- ▼開講日 6月6日、6月20日、7月4日、7月18日(全て土曜日) 9時30分～12時
- ▼場所 新旭公民館(内1日は現地撮影会)
- ▼対象者 高校生以上
- ▼料金 参加費1,000円
- ▼募集期間 5月1日(金)～22日(金)

☎高島市美術協会 上原さん ☎(38)2695

5月2日(土)～6日(水)に開催を予定している「第25回びわ湖国際フルーツコンクール」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年5月1日(土)～5日(水)に延期します。

☎ガリバーホール ☎(36)0219

6月に開催を予定している「高島文化フェスティバル2020」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、12月に延期予定です。*中止になる場合もあります。

☎藤樹の里文化芸術会館内事業実行委員会 ☎(32)2461

草木染・ハタ織教室参加者募集!

藤樹の里文化芸術会館では、原始バタ・卓上バタでオリジナル作品を作る「草木染・ハタ織教室」の参加者を募集します。使用する糸は天然染料で染めます。作品展示会も予定しています。

- ▼対象 高校生以上 ▼定員 14人(先着順)
- ▼開催回数 全9回(月1回)13時30分～15時30分
- ▼場所 藤樹の里文化芸術会館
- ▼料金 参加費/10,000円、材料費/毎回2,000円
- ▼募集期間 5月1日(金)～10日(日)17時まで

☎藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461

高島歴史民俗資料館

【企画展】高島・戦国の城と館1

市内に数多く残る戦国時代の城跡・館跡のうち、今回は大溝城と打下城を紹介しています。

▼期間 ～5月31日(日)

【常設展示】高島の歴史と風土に出会える

月・火・祝日休館(5月5日(日)は開館)

▼開館時間 9時～16時30分 ▼入館無料

☎高島歴史民俗資料館 ☎(36)1553

◆朽木資料館およびマキノ資料館の見学には、一週間前までの事前予約が必要です。見学を希望される場合は高島歴史民俗資料館へお申込みください。

ギャラリー Cafe Cozy

5/1(金)
～16(土)
10時～22時

“古布の魅力に触れて”古布恋

*最終日16日(土)は15時まで

5/17(日)
～31(日)
10時～22時

“心のままに”happiness rose

～帯を使った小物&流木を使った多肉の寄せ植え～

*最終日31日(日)は15時まで

火・休 鑑賞無料 ☎今津町舟橋2-8-10 ☎(22)1414

湖西地域の文化情報



高島市市民劇2019「ホタルを探して」
感動の舞台の記録映像を制作!!

昨年12月に実施した、高島市市民劇2019「ホタルを探して」。感動の舞台のようすを取めたDVDを制作しました。

今津図書館・安曇川図書館で借りることができますのでご利用ください。

なお、高島市市民劇2019「ホタルを探して」は、宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」の助成金を受けて実施しました。

☎藤樹の里文化芸術会館 ☎(32)2461



男性健康推進員による
「男性のための料理教室」

皆さんと一緒に調理することで健康を考えた調理の工夫などを学びます。

男性の皆さん、この機会に料理を始めてみませんか?

- 時 6月5日(金) 10時～13時
- 所 マキノ保健センター 対男性 定先着18人
- 内 調理実習「テーマ:具沢山の炊き込みご飯を作ろう」
- 持 エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル
- 方 ①電話 ②メール ③FAX
- *氏名、連絡先、住所をご連絡ください。
- 締 5月25日(日)
- 問 健康推進課
- ☎(25)8078 FAX(25)5678
- ✉kyousitsu@city.takashima.lg.jp

四季折々の自然に触れ、豊かな感性と情操を養っていたために「お花に親しもう」を開催します。

▼講師 赤崎 房子さん

時 6月20日(土)10時～11時30分(年間全9回開催)

所 マキノ児童館

対 市内在住の小学生(年間通して参加可能な方)

定 先着15人 定 毎回600円

▼受付開始 6月1日(月)から

問・申 マキノ児童館 ☎(27)8187

「お花に親しもう」
参加者募集!



(秘密厳守・相談無料) 相談

相談	日時	場所	内容
高島こころのつえ 相談室 ☎健康推進課 ☎(25)8078	第2第4水曜日 13時～17時 ※祝日を除く	— (電話相談)	誰かに話を聞いてほしいと感じたら、ぜひお電話ください。人には話せない悩みのある方々に、もう一度笑顔を取り戻すお手伝いができたらと思います。 相談専用 ☎0120(874)756
子育て・縁結び 相談窓口 ☎たかしま結びと育ちの応援団 ☎(33)7758	毎週火～土曜日 10時～17時	たかしま結びと育ちの応援団事務所 (ほおじろ荘)	【子育て相談窓口】 地域の身近な相談窓口としてお気軽にお立ち寄りください。子育てに関する相談をお聞きし、必要な支援につなぎます。 【縁結び相談窓口】 結婚についての相談・出会いのお手伝いをします。 ※お越しになる際にはご連絡ください。
女性のための相談室 ☎働く女性の家 ☎(22)4052	5月9日(土)・20日(日)・23日(水) 13時30分～16時20分 ※相談時間は一人50分	働く女性の家 ※20日は安曇川公民館	自分に自信がない。不安に思うことはありませんか?市外から女性カウンセラーを迎え、あなたにあった解決策と一緒に探します。 ▼申込方法 事前予約をしてください。
空き家活用相談会 ☎高島市空き家活用促進協議会 (市民協働課内) ☎(25)8526	5月16日(土) 10時～12時	市役所本館、今津東コミュニティセンター、安曇川公民館	市内空き家の所有者や今後空き家所有者になるかもしれない方がその活用を気軽に相談できる場として、活用相談会を開催します。 ※ご予約をいただいた方を優先します。
一日年金相談所 ☎保険年金課 ☎(25)8137	5月28日(日) 10時～16時	今津老人福祉センター	▼申込方法 事前予約をしてください。 大津年金事務所 ☎077(521)1184 平日8時30分～17時 ※予約受付は、定員になり次第、締め切らせていただきます。