

“認知症サポーター養成講座”受講者が増えています！
～めざそう！1万人受講～
(現在 9,397人)

認知症の方を見守り、地域で声をかけ、そっと手助けしていただける方を増やす取り組みです。出前講座を開催していますので、ご希望がありましたらご連絡ください。



「認知症サポーターキャラバン」のマスコット「ロバ隊長」

● **認知機能障害**
記憶障害：新しいことを記憶できな
きない、すぐに忘れてしまう。
見当識障害：現在の年月や時間、場所など状況がわからなくなる。
理解や判断力の低下：考えるスピードが遅くなる、いつもと違うことに対応できない、家電製品などがうまく使えなくなる。
実行機能障害：計画を立て段取りをして動くことができなくなる。

● **行動・心理症状**
認知機能障害にその方の心の状態や性格、環境によって出る症状

● **大切なこと**
薬の開発が進み早期に診断を受けて治療を開始することで、進行を遅らせることができ、適切な対応や今後の見通しを立てることが出来ます。それとともに、**家族や地域の人の認知症についての正しい理解や、支援が必要不可欠**です。認知症になっても、暮らしやすい地域になるように、みんなが認知症のことを学習する機会を持つてみませんか？

認知症
みんなの笑顔で支えよう

団塊の世代が75歳以上となる平成37年（2025年）には、認知症の患者数は約700万人に達し、65歳以上の高齢者の約5人に一人が認知症であると推測されています。認知症は、病気が原因で記憶障害などがおこり、生活する上で支障が出てくる状態をいいます。



安全安心

交通事故発生状況

岡 高島警察署 (22)0110

(平成 29年 4月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	34件	+14件
死者数	1人	+1人
傷者数	49人	+19人

発生場所	件数
マキノ	7件
今津	8件
朽木	1件
安曇川	12件
高島	2件
新旭	4件

※概数

火災・救急・救助件数

岡 消防総務課 (22)5401

(平成 29年 4月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	4件	6件
車両	0件	1件
林野	0件	0件
その他	4件	5件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	20件	58件
一般負傷	28件	145件
急病	154件	702件
その他	19件	96件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	6件
水難事故	0件	0件
その他	2件	5件

環境放射線測定結果

岡 原子力防災対策室 (25)8133

4月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.067 μ Sv/h	0.062 μ Sv/h
今津(今津支所玄関北側) 0.056 μ Sv/h	0.064 μ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.073 μ Sv/h	0.079 μ Sv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場) 0.067 μ Sv/h	0.063 μ Sv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.054 μ Sv/h	0.058 μ Sv/h
新旭(市役所北側玄関前) 0.062 μ Sv/h	0.060 μ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μ Sv/h以下です。

毎年の検診が大切です

治りやすからが、症状が出てくると大腸がん

○死因で多い大腸がん

日本人の死因で、もっとも多い病気はがんです。その中でも大腸がんが死亡する人は男女ともに増えていて、大腸がんにかかる人も40歳から年を重ねるにつれて増えていきます。

市内の女性では、大腸がんで死亡する方が一番多い状況です。
※全がん死亡者の中

○見つけにくい大腸がん

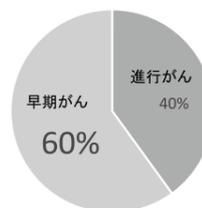
大腸がんが治りにくい病気なのかという点、そうではありません。早期の段階で治療を行えば、高い確率で治すことができます。

しかし大腸がんは症状が出にくいことで有名です。症状が出てから病院で見つかる場合、進行がんであることが多いです。

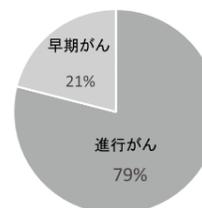
早期に発見するために、40歳以上の方は定期的に検診を受けましょう。



検診で見つかった大腸がん



病院で見つかった大腸がん



厚生労働省「大腸がん集団検診の組織化に関する研究」より



検診を受けると症状がでる前に早期の段階で見つけることが多いわね

Q ずっと痔だと思っていたら大腸がんと診断されました

A 早期の大腸がんではほとんど自覚症状はありませんが、血便が出る場合があります。出血以外に症状がない場合、痔だと思い込み「大したことないだろう」と考えて病院へ行かず、発見が遅れてしまう場合もあります。出血を繰り返す場合には、早めに病院で診察してもらうことが大切です。

6月4日~10日は 歯と口の健康週間です



私たちの生活は食べることによって支えられています。食べるためになくてはならない器官が「歯」。しかし年齢を重ねるにしたがって、歯を失う人が多いのが現状です。歯を失う2大原因は？…それは「歯周病」と「むし歯」です。けれども、日頃から歯磨きなどの口腔ケアをしっかりおこなってれば、歯の寿命をもっと延ばすことも可能です。この週をきっかけに規則正しい食習慣、正しい歯磨き、フッ素を利用した口腔ケア、定期的な歯科検診に取り組み、歯を長生きさせましょう。

○検診を受けましょう

大腸がん検診は、2日間の便を採る方法で手軽に受けられます。容器は各支所や保健センター、市内医療機関でお渡しできます。詳細は「たかしま健康たより」をご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。



●みんなで575コーナー
ステキな作品を
お待ちしております!

梅雨晴れ間 青田見回る 燕かな
雨上がり 映える紫陽花 目の保養
花粉症 めがねにマスク あんた誰
ランドセル いたわりながらの 新学期
麻生川の 緩い流れに さぎの舞い
香ぐわしき 山椒添えし 鮎を煮る
雨降りて 遠くに一輪 紫陽花か
間歌の テールランプに 舞う螢
川蜷を 食べて変身 羽化ホタル
泣く時も 笑う時にも 金が要る
孫達の 成長よろこぶ 年令かさね
夏野菜 天の恵みを 吸いこんで
葉桜に 心癒され 人集う
静寂や 光の鼓動 螢舞う
小糠雨 心むや あじさいかな
かなうなら いつかの夢を もう一度
友に合い 元氣何才 卒寿ホホー
免許証 返納いやや ワシヤ返さん
川掃除 こつてりやらずに ホタル待つ
鐘の音に 落ちる山木蓮や 山の寺

山本喜代治 (安・長尾)
前川 安正 (新・太田)
平井 ちく (朽・大野)
早田 弘子 (今・今津)
畠山美智子 (朽・麻生)
萬木 梢枝 (安・横江浜)
久米 良彦 (新・太田)
白井やよい (高・宮野)
宇井 増男 (高・武曾横山)
河原田 勝 (今・岸脇)
小谷 忠雄 (マ・西浜)
伊丹 良子 (新・新庄)
松本せつ子 (マ・海津)
清水 茂 (今・深清水)
河野弥寿男 (高・鶴川)
上田 ナツ (マ・浦)
北川美佐子 (安・西万木)
田谷多見雄 (安・南古賀)
上原 秀雄 (新・深溝)
西 美津子 (高・鴨川平)

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。応募いただいた全作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

▼次回締切
6月26日 (月) 必着
▼掲載月
8月号

●写真・イラストコーナー
広報誌に写真・イラストを
掲載しませんか?

「こんな高島を見つけました！」をテーマに、あなたの写真やイラストを募集します。応募作品から選考し、数点をこのコーナーで掲載します。皆さんと一緒に、あなたの「高島」を共有しましょう。掲載を希望される方は、下記の申し込み先からご応募ください。



ピラデスト今津からの絶景です! by たかP

●広報感想コーナー
広報誌へのご感想をお聞かせください。

あなたの思い、
お待ちしております!

感想をお寄せいただいた方の中から、抽選で右記載のプレゼント引換券をお送りします。

当選者の発表はプレゼント等の発送をもってかえさせていただきます。

▼今月のプレゼント
アドベリードリンク
…6人分



○タカギ・フーズ株式会社
安曇川町田中3546
☎ (32) 0259

高島市の特産品『アドベリー』を栽培し、オリジナル商品の開発や加工に取り組んでいます。

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地 高島市企画広報課あて
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③連絡先④コーナー名⑤作品またはご意見・ご感想
⑥プレゼント抽選参加の有無を記載してください。
【留意事項】 ▶コンテストなどに未発表 ▶投稿物は返却不可 ▶添削有
▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの。
▶投稿は市民の方が対象です。

各コーナーの
申し込み先は
こちらまで

♪
そうだ
図書館に
行こう♪

催し物のお知らせ

6月

今月のおすすめ

『新版 日本架空伝承人名事典』

大隅和雄 他/編集 (平凡社)

“中江藤樹”など歴史上の人物はもちろん、幽霊の“お岩”や“ウルトラマン”、“七人の侍”など人々の心に残る架空・伝承世界に生きる登場人物も収録。調べ物に、読み物として、興味が広がる1冊をどうぞ。



この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館へお気軽にお問い合わせください。

今津図書館

○エントランス展示
「墨彩画いろいろ」
出展：墨彩画教室
期間：2日(金)～30日(金)

○かけはし
「金曜午後の朗読会」
日時：9日(金) 14時～15時

	電話番号	休館日	6月のおはなし会
今津図書館	☎ (22) 3827	水・木曜日	11日(日)、27日(火)
安曇川図書館	☎ (32) 4711	月・火曜日	4日(日)、18日(日)
マキノ図書館	☎ (27) 0350	月・火曜日	17日(日)
朽木図書サロン	☎ (38) 2324	月・火曜日	24日(日)
新旭図書室	☎ (25) 2811	月・火曜日	8日(火)
高島図書室	☎ (36) 2160	月・火曜日	17日(日)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシや図書館ホームページをご覧ください。
<https://lib.city.takashima.shiga.jp/>



男女共同参画啓発コーナー
さんかくだより



男女共同参画週間

6月23日～29日は、男女共同参画週間です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、一人ひとりが取り組めることから始めましょう。

当日は、起業をめざす女性を中心となり、さまざまなブースが出店されました。手作り雑貨の販売やサロン、アロマセラピーや産後ケアなどでの癒し体験、ラフター(笑) ヨガ体験など、高島ならではの市場が開かれました。高島市働く女性の会では、あなたならではのステキな思いを実現できる、「ゆめばれっとチャレンジ支援制度」を実施しています。詳しくは高島市働く女性の会 ☎(22) 5775までお問い合わせください。



手作り雑貨販売の様子

3月19日(日)に高島市働く女性の会で、「ゆめ咲くマルシェ2017」が開催されました。

ゆめ咲くマルシェ2017
開催しました!

今年も燃えろ!! /

出場チーム
大募集!

第26回
びわ湖高島ペーロン大会

高島の夏の風物詩「ペーロン大会」の開催が近づいてきました!

一人からでも参加可能で、今年も白熱したレースが繰り広げられること間違いなし! チャンピオンを目指すチームも、みんなで思い出を作りたいチームも、真夏の琵琶湖で熱く輝いてみませんか?

▶開催日 7月23日⑩

▶募集チーム概要 (先着順受付)

- ・募集チーム数 48チーム
- ・参加料 1チーム2万円

▶チーム編成

- ・最大19人
- ・中学生以上の健康な方であれば、チームの構成員になれます
- ・複数のチームへの重複出場は認められません。

▶大会賞金等

- ・優勝5万円 準優勝3万円 第3位2万円
- ・特別賞 (大会を盛り上げたチームなど)

▶申込締切 6月23日⑩

▶その他

- ・お一人からでも参加可能になりました。
- ・募集要項など場合により変更する場合がありますのでご了承ください。

○協賛企業等大募集

実行委員会では、ペーロン大会を盛り上げ、応援していただける企業や商店等を募集します。

▶特典 「大会冊子」に記載するとともに、会場で企業名や商店名などを掲出します。

▶協賛内容 出場者や観覧者への贈呈用の特産品や割引チケット等のご提供をお願いします。

☎・☑びわ湖高島ペーロン大会実行委員会
観光振興課 ☎(25) 8040

「きこえの相談」を
実施します

専門家(言語聴覚士)がきこえや補聴器についての相談に応じます。「会話が聞き取りにくい」、「補聴器をつけてもよく聞こえない」など、きこえや補聴器についての悩みがある方はご相談ください。☎6月17日⑩10時~16時 所湖西総合在宅サービスセンターほろん 万事前に☎かFAXでご予約ください。

☎・申 滋賀県立聴覚障害者センター
077(561)6111
077(565)6101

6月は
「土砂災害防止月間」です

本格的な雨期を迎える6月は「土砂災害防止月間」と位置付けられ、全国的に土砂災害防止に対するさまざまな取り組みが実施されています。傾斜が急な山が多い日本は、台風や大雨等が引き金となって、がけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害が発生しやすい国土環境にあります。土砂災害は尊い生命や財産を一瞬にして奪い、深刻な被害をもたらします。こうした土砂災害から身を守るためには、土砂災害に関する

防災情報を正しく理解し、避難路・避難場所をあらかじめ確認するなどの「日頃の備え」と異変を発見した時などの「早めの避難」が大切です。この機会に、どこが危険か、避難場所はどこか、避難する道に危険な場所がないかなど、いざという時に備えて調べておきましょう。

※土砂災害警戒区域等指定の状況や土砂災害に関する情報は、滋賀県ホームページ「防災ポータル」で提供しています。お住まいの地域の状況をご確認ください。

☎土木課 ☎(22) 2001

¥一般…1回1,000円、高校生以下…1回500円、会員…1回500円 ※さらにお得な会員用TFAカード(回数券)も協会事務局今津東コミュニティセンター内で販売…11回分 5,000円

	初級英語サロン	中級英語サロン
日程	6月6日⑩ 13日⑩ 20日⑩ 27日⑩	6月3日⑩ 17日⑩
会場	今津東コミュニティセンター	
講師	デイビッド・ブリーグ先生 ジェシカ・ハモンド先生	ケビン・ディーガン先生
時間	19時~20時	①9時30分~10時30分 ②10時45分~11時45分

国際交流サロン

イベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

催し



よえもん道場「曾爾キャンプ」
ボランティア募集!

高島市青少年育成市民会議では市内の子どもたちを対象に「よえもん道場」という自然体験活動を実施しています。今年度は奈良県曾爾村で軽登山や野外炊事、キャンプファイヤーなどの自然体験活動を組み込んだキャンプを行います。(宿泊は宿舍体力に自信のある方、ボランティアに参加しませんか。)

時8月23日⑩~26日⑩3泊4日
所国立曾爾青少年自然の家 内軽登山・飯ごう炊飯・キャンプファイヤーなど 対高校生以上の方 定10人程度 費無料(食費自己負担)
締6月30日⑩
☎・申 高島市青少年育成市民会議 (青少年課内) ☎(32) 4458

市シルバー人材センター
入会説明会

高島市内にお住まいの60歳以上で働く意欲のある方、仕事を通じて自らの生きがいを見つけ、健康づくり・仲間づくりをしませんか。

《入会説明会の日時・場所》
[マキノ・今津地域]
時6月12日⑩9時30分~
所市役所マキノ支所

子ども体験活動サポート
ターになりませんか!

野外活動や調理体験、ものづくりなど…子どもたちの体験活動をお手伝いしていただける「子ども体験活動サポーター」を大募集! 子どもが好きな方、活かしたい得意分野や経験がある方、お気軽にお問い合わせください。

子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。
対高校生以上
☎青少年課 (32) 4458



「新旭・安曇川地域」
時6月13日⑩9時30分~
所新旭コミュニティセンター
ほおろ荘
「高島・朽木地域」
時6月14日⑩9時30分~
所市役所高島支所
☎公益社団法人高島市シルバー人材センター ☎(36) 8191

頼れる住まいの「Dr.」

住まいの塗装はおまかせ
まかせて安心
ドクトル外壁さん

住宅塗装のお問い合わせはお気軽に! 無料診断承り中!!

プロタイムズ 湖西店 ☎0120-380-387
有限会社ヤマダエナジー 滋賀県高島市安曇川町西万木753番地
!! ホームページもご覧ください!!
ドクトル外壁さん 検索

補聴器は、ご購入後のお手入れが大切!
あなたの街のシミスにお任せ下さい。

メガネ・補聴器 シミス

今津本店 22-2427
リプル店 今津リプル1階 22-6531
アドガワ店 平和堂あどがわ店内 32-3670

広告募集 詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページ ■7月掲載分締切 6月10日(土)
■掲載料 1か月10,000円

広報誌 ■8月号締切 6月26日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

有料広告

朽木谷を經由した若狭街道

針畑越と朽木街道

御食国若狭と鯖街道

京都と若狭を結ぶ主要ルートである「若狭街道」は、その近さから「京は遠ても十八里（72km）」といわれ、古くから若狭地域の海産物をはじめ、日本海経由の文物を運ぶ街道として利用されてきました。若狭の魚が新鮮なうちに京都に届くようにと、行商人が夜通し歩き、翌日には京に届けられ、そのころには、ちようど良い味になったと伝えられています。この

ことから、若狭街道は「鯖の道」と称されるとともに、最近では「鯖街道」とも呼ばれ、隣接する若狭小浜地域では、日本遺産「御食国若狭と鯖街道」としての活用に取り組みられています。

最古のルート針畑越

古くから荷運び人たちが盛んに行き交った若狭街道ですが、そのルートはいくつか存在することが判っています。室町時代の資料には、2つのルートの記録が残っており、このうちの朽木の西部を經由する「針畑越」です。

馬街道）を、更に北上し若狭まで延長したルートです。ルートの途中で、針畑地域を通り根来坂峠を越えて若狭に至ることから「針畑越」と呼ばれています。この針畑越は、複数存在する若狭街道の中でも、最短にして最古のルートとして利用されてきました。昭和52年に刊行された『朽木の昔話と伝説』では、「一番古い鯖の道」として取り上げられ、高低差が大きく傾斜が急で険しいながらも最短距離のルートとして、約1200年前から利用されていたことが記載されています。

朽木街道と木地山越

もう1つのルートは、京都の河原町今出川付近を起点に、大原↓葛川↓朽木↓保坂↓熊川を通るルートです。後に「朽木街道」とも呼ばれ、最も利用度が高く、現在もこのルートは、国道367号線としてほぼ受け継がれています。

この2ルート以外にも、朽木の三ツ石で分岐し、麻生川を遡り若

狭に至る「木地山越」と呼ばれるルートが存在するなど、若狭街道は、単なる若狭と都をつなぐ街道としての役割だけではなく、朽木谷の人々による長年の営みや交流などによって、幾筋も育まれてきました。

何本もあった若狭街道も時代の移り変わりとともに、道のりが遠くても高低差が小さい「朽木街道」が重要視され今に至ります。その一方、針畑越は、古くからの景観や趣のある古道の情景を残すことから、最近では山登りやトレッキングで、再び多くの人々を魅了し、引き付けるルートとなっています。

文化財課

☎(32) 4467



至る道（鞍馬寺に

編集感

今年の3月から、高島市公式のフェイスブックとインスタグラムが始まっているのをご存知ですか？今までの広報媒体（広報誌・防災行政無線など）とは違った視点で、高島の魅力を広く発信しています。最近、発信する魅力を求めて取材を行っているの、普段見る市内の景色が今まで以上に魅力的に見えるようになってきました。市内には自分の知らない魅力的な場所・出来事がまだまだたくさんありますね。ぜひ、みなさんも人に紹介する視点で周囲を見回してみてください。(H)

広報たかしま

平成29年

6月号

No.209

発行 高島市

編集 政策部企画広報課

0740(25) 8000(代)
http://www.city.takashima.lg.jp
t:info@city.takashima.lg.jp