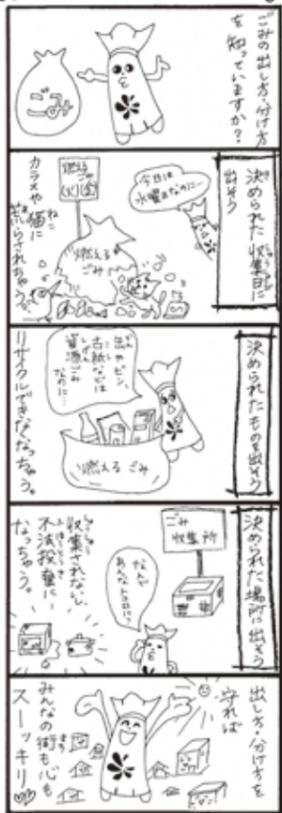


ごみの出し分け方のルールを守ろう!!



近くの集積所に白色ネット袋がない場合は、支所などの拠点回収場所に出してね～



これが目印  
プラ  
ボトル

また、皆さんに理解を深めていただくため、「ごみの分け方・出し方」の説明会を実施しています。説明会では、プラスチックボトルとペットボトルの違いや、紙ごみ分別収集の必要性などについて、分かりやすく説明させていただきます。実施を希望される方は、高島市シルバー人材センターまたは、ごみ減量対策課までお問い合わせください。  
(委託先) 公益社団法人高島市シルバー人材センター  
☎ (36) 8191

市では、ごみの減量化とリサイクル推進のため、高島地域で実施していたプラスチックボトルの分別収集を全地域で取り組んでいます。現在、各地区のごみ集積所に回収用の白色ネット袋の設置をお願いして、収集場所を増やしています。

プラスチックボトル分別説明会実施中!



可燃ごみ搬出量  
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみ分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
平成 29 年 11 月分	1,207t
平成 30 年 11 月分	1,040t (前年比16.7%減)

地域全体で子どもを育てよう  
「コミュニティ・スクール」  
地域学校協働活動

未来を考える  
「熟議」で地域×学校の協働を

10月28日(日)に安曇川中学校体育館で学校教育・社会教育関係者、約100人の参加のもと、「コミュニティ・スクール 地域学校協働活動 合同フォーラム」を開催しました。  
平成30年度から市内小中学校では、学校運営協議会制度(コミュニティ・スクール)を導入し、地域と一体となった学校づくりを進めています。

今回のフォーラムでは、全国のコミュニティ・スクールの先駆けとして地域に開かれた学校づくりを進めてこられた、貝ノ瀬滋氏(文部科学省視学委員)をお招きし、「今、なぜコミュニティ・スクールなのか?」と題し講演いただきました。  
講演では、地域が元気になる仕組みとしてのコミュニティ・スクールの可能性とその魅力や、学校を核として子どもに関わる地域の「かわり人口」を増やすことの大切さなどについて、お話しいただきました。

参加者の声(アンケートから)

【学校運営協議会委員】

今日学んだことを生かして、地域に目を向け主体的に活動していきたい。

【学校管理職】

明日からすぐ取り入れたいと思う内容を学ぶことができた。熟議の中では、いろいろな立場の人からたくさんのヒントをいただいた。

【社会教育関係委員】

熟議では、先生方と楽しく語れてよかった。学校が目指すことを地域や家庭で実践し、継続していくことが大切だと思う。

また、後半は少人数のグループに分かれて、高島の子どもの未来を考える話し合い、「熟議」を行いました。



異なる立場からさまざまな意見が交わされ、地域と学校がつながり、協働することの大切さが再認識され、高島の子どもたちを未来につなぐビジョンを共有することができました。

つながり響き合う教育へ  
2学期は学校行事が数多く、皆さんの地域の力が学校へ届けられました。マラソン大会でのコーラス誘導、九九の暗唱や暗算の確認、技術家庭での実習補助、グラウンド整備や花壇の手入れ...など。今年も多くの子どもたちが地域の人に励まされ、また地域の方も子どもたちからたくさんの元気をもらえる、そんな「つながり響き合う」姿が学校や地域で見られますよう、皆さんのご協力をお願いします。

☎ (32) 4457  
関社会教育課



→ 地域の方が暗算の確認

高島市育英資金 貸付申請の受け付けを開始します!

●高島市育英資金貸付制度  
1. 対象者 高校、高等専門学校、大学、専修学校に入学しようとする方  
2. 貸付額 【高校・高等専門学校など】 月額2万円を限度  
【大学・専修学校(専門)など】 月額3万円を限度  
3. 返還期間 貸付期間終了後7年以内(1年の据置期間を含む)  
4. 受付期間 1月10日(金)～21日(木)  
※在籍する学校を経由して提出してください。  
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

経済的な理由で大学や専門学校で学ぶことが困難な方に対して、「高島市育英資金」を貸し付けています。  
平成31年度から貸し付けを希望される方を対象に申請の受け付けを開始します。

☎ 教育総務課 (32) 1132 FAX (32) 3568  
✉ kyoi-somu@city.takashima.lg.jp

安全安心

交通事故発生状況

☎ 高島警察署 (22) 0110

(平成30年11月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	87件	-9件
死者数	1人	-3人
傷者数	115人	-18人

発生場所	件数
マキノ	8件
今津	19件
朽木	4件
安曇川	24件
高島	17件
新旭	15件

\*概数



火災・救急・救助件数

☎ 消防総務課 (22) 5401

(平成30年11月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	11件
車両	0件	3件
林野	0件	1件
その他	0件	15件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	9件	170件
一般負傷	37件	404件
急病	130件	1653件
その他	31件	344件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	1件
交通事故	2件	17件
水難事故	0件	3件
その他	3件	22件

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 (25) 8133

11月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.058 μSv/h	0.059 μSv/h
今津(今津支所庫付近)	0.034 μSv/h	0.036 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.063 μSv/h	0.055 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.040 μSv/h	0.041 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.057 μSv/h	0.050 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側玄関前)	0.049 μSv/h	0.047 μSv/h

\*測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※平常時の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

## やけどに注意しましょう!

寒い日が続くストーブやファンヒーターなど暖房器具が欠かせません。この時期はストーブの上のやかんをひっくり返したり、ポットの熱湯や沸かしすぎたお風呂の湯による熱傷の患者さんが多くみられます。

### やけどの応急処置

やけどを負った時は、15分程度流水で痛みがなくなるまで十分冷やしましょう。

また、衣服を着たままやけどを負った場合は、衣服は無理矢理脱がさず、衣服の上から水をかけて患部を冷やすようにしましょう。

皮膚と癒着しているところは無理にはがさず、そのまま病院へ受診してください。

### 低温やけど

湯たんぽや使い捨てカイロに長時間接触していると低温やけどになることがあります。

このやけどは皮膚の深いところまでダメージを受けているにもかかわらず、通常のやけどと違い見た目(皮膚の表面)はとても軽症に見え、時には気が付かないこともあります。肌に直接カイロなどを接触させないよう注意してください。



### ここに注意!

全身を冷たい水で冷やしすぎると、体全体が冷えてしまう可能性があります。

また、氷や氷のうを直接患部にあてると皮膚が冷えすぎてしまい、凍傷をおこすこともあります。



## 高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種期限は3月31日まで!

平成30年度に次の①または②に当てはまる方で、過去に一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方は、予防接種費用を一部公費負担で受けることができます。3月31日までに接種を済ませましょう。

### 自己負担金

2,500円

(医療機関でお支払いただく)

※市外で接種をする方、生活保護世帯の方は、接種の2週間前までにお問い合わせください。

### 接種期限

平成31年3月31日(日)まで



65歳になる方	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳になる方	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳になる方	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳になる方	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳になる方	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳になる方	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳になる方	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳になる方	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

### 対象者

①または②に該当する方

①60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいを持っている方(身体障害程度1級)

②次の生年月日の方(平成30年度のみ)

## 国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137

大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789



## 国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

### ◆口座振替をご利用いただくと

自動引き落としになりますので、納め忘れの心配がありません。

金融機関へ保険料を納めに行く手間と時間が省けます。

保険料が割引される前払い(前納)もご利用いただけます。

### ◆お申し込みの手続きは

「国民年金保険料口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印(金融機関へのお届け印)し、口座振替を行う口座のある金融機関または年金事務所に提出してください。

4月末の前納(②③⑤の振替方法)を希望される場合の口座振替申出書の提出期限は【2月末】です。詳しくは、保険年金課または大津年金事務所にお問い合わせください。

口座振替方法	対象保険料月	引き落とし日
①翌月末振替	当月分	翌月末
②6か月前納	4月分～9月分	4月末
③1年前納	10月分～翌年3月分	10月末
④当月末振替(早割)	4月分～翌年3月分	4月末
⑤2年前納	毎月分	当月末

②③④⑤の振替方法は、保険料額が割引引きとなり、お得です。割引額が多いのは次の順になります。  
⑤2年前納 > ③1年前納 > ②6か月前納 > ④当月末振替(早割)

地域包括支援課

(地域包括支援センター)

☎ (25) 8150

FAX (25) 8054

## あんしん 元気生活

認知症になっても安心して暮らせるまち  
地域の方たちと共につくる認知症カフェ

高齢化の進展により認知症を抱える高齢者の数は増え、高島市においても要介護認定者の半数以上が認知症で見守りや何らかの支援が必要な状況です。  
市内では認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、キャラバンメイトなどのボランティアの人たちや自

治会、施設、病院などの協力によって認知症の方や地域の方々の居場所が増えてきています。  
外出して、人と交流し楽しく過ごすことは、認知症予防や身体の機能維持に役立ちます。地域のサロンやカフェに足を運んでみませんか。

### はびねすカフェ

日時: 第2水曜日

11時～15時

場所: はびねすマキノ  
(マキノ町新保1097)

参加費: 100円

内容: 喫茶、歓談、相談

園はびねすマキノ

ボランティア小田さん

☎ (27) 0230



### 山形さくらカフェ

日時: 奇数月の第3土曜日

14時～15時30分

場所: 山形区集会所  
(新旭町旭527-2)

参加費: 100円

内容: 喫茶、歓談、脳トレ、相談、マシン利用

園メディアアサくら

☎ (25) 3525



# たかしまLIFE!!

## 地域おこし協力隊 活動紹介!

地域おこし協力隊の中澤です。

広報誌への登場は2回目・・・?ですかね(笑)

昨年は、西日本豪雨や、大型台風の上陸などの災害が相次ぎました。今年は何事も起きませんように・・・!

さて、東京から高島へ来て早8か月が経ち、市内でさまざまな活動をさせていただきましたので、その一部をご紹介します!

あけましておめでとうございます!



炭焼き(今津町椋川)  
炭焼きをするための木割り作業

稲刈り(朽木生杉)

おっさん! 椋川(今津町椋川)  
かまどで“おこわ”を炊くようす

意識を向けていたつもりでしたが、“防災・備災・減災”について、今一度、個人それぞれが意識を向けなければ!と感じました。

さて、今年一番の懸念材料は東京人最大の敵・・・「雪」です。

東京では5~10cm積もれば、ニュースの特番が生まれ、交通機関はストップしてしまうほど。私自身、2年前に朽木で雪の経験はしています。それからは、東京に住む人の中では雪慣れしている方でしたが、その一度きりなので、今年はどうなるのか・・・(笑)

岡市民協働課・定住推進室 ☎(25)8526

冒頭でも触れましたが、昨年は災害が多く、市内各所で被害があり、私が住んでいる今津町角川区でも、台風21号で多くのスギが根返りで倒れ、停電は5日間ほど続きました。

高島に来る前までは、台風といっても風雨がそこまで強力ではなかった印象があり、あまり気に留めていませんでしたが、こういった中山間地では都心よりも深刻なリスクやハザードが潜んでいるのだと実感しました。

それと同時に、私自身、平成23年に東京で東日本大震災を経験し、知っている街が津波に飲み込まれていくようすを見て、防災に

## 催し物のお知らせ

1月

今津図書館

○かけはし  
「金曜午後の朗読会」  
日時: 11日 14時~15時



○エントランス展示  
「細う 永ごうに」  
出展: 川邊 一平さん  
期間: 4日~29日 開館時間中

## 今月のおすすめ

『アフリカのことわざ』(東邦出版)

アフリカのことわざ研究会 / 著

日本にたくさんのことわざがあるように、アフリカにもたくさんのことわざがあります。アフリカらしく、ゾウやライオンが出てくることわざもありますが、それらに込められた意味は、日本の私たちに教訓になります。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	1月の休館日	1月のおはなし会
今津図書館	10時~19時(土は21時)	☎(22) 3827	水・木曜日	13日、22日
安曇川図書館	10時~19時(土は21時)	☎(32) 4711	月・火曜日	6日、20日
マキノ図書館	10時~18時	☎(27) 0350	月(14日除く)・火曜日・16日(水)	19日
朽木図書サロン		☎(38) 2324		19日
新旭図書室		☎(25) 2811		10日、19日
高島図書室		☎(36) 2160		19日

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



※ 12/29~1/3は年始のため、全館休館します。

相談窓口から  
はい!ニッコリ

岡消費生活センター  
☎(25)8106

困ったときはひとりで悩まず、  
ご相談ください

## ひとこと助言

○ 困ったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

○ いったん結んだ契約は簡単にやめられません。安易な気持ちで契約せず、断る勇氣を持ちましょう。

○ 簡単に稼げるうまい話はありません。借金してまで契約してはいけません。

③ 友人から「稼げるビジネスがある。会員になって人を勧誘すれば紹介料が入る」と説明されて、会員になるためにクレジットカードで25万円の化粧品を買ったが、誰も誘えない。



② ネットで見つけたエステ店に無料体験を受けに行ったら、30万円のコースを勧められて契約してしまっただが、払えない。

① SNSで知り合った人に、簡単に稼げる副業サイトがあると勧められて、消費者金融から借りて20万円を払ったが、稼げない。

## 事例

20歳のみなさんへ  
消費者トラブルに巻き込まれないために  
20歳になると自らの責任でさまざまな契約をしていくこととなります。社会経験が少ない若者を狙った契約トラブルが発生しています。「私は大丈夫」と過信せずに十分気を付けましょう。



# みんなのページ!

## ●みんなで575コーナー

応募された川柳の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

## ●広報感想コーナー

広報誌への感想や作品をお寄せいただいた方で、「抽選参加有」の方の中から、抽選で下記のプレゼント引換券をお送りします。  
 当選者の発表はプレゼント等の発送をもってかえさせていただきます。

### ▼今月のプレゼント

シェフ特製「プレミアムレイクビューランチ」ペアチケット  
 …2組



奥琵琶湖マキノグランドパークホテル

マキノ町西浜 763-2  
 ☎ (28) 1111

目の前に広がる神秘的な奥琵琶湖と竹生島。眺望抜群のレイクビューレストランにて、素敵なランチタイムを!

素敵な作品を  
 お待ちしております!

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 初詣 災害の無い 亥年で     | 梅村 保次 (安・四津川) |
| お年玉 孫より娘 エビス願    | 久保 俊明 (高・拜戸)  |
| 二日後に 付ける日記は 脳トレに | 清水 展子 (安・中野)  |
| 初日出で 湖の鳥居に 光路かな  | 立石 隆松 (今・浜分)  |
| 免震を 作った会社 揺れている  | 丸岡亜希子 (新・藁園)  |
| 惚けぼうし 爺と婆とで 将棋さす | 平野 義久 (今・角川)  |
| 改元に ほのかな夢を 年迎ふ   | 上原 秀雄 (新・深溝)  |
| 亥の年も 八回巡りて 母元氣   | 上原すみ江 (新・太田)  |
| 無農薬 美味しい野菜の 虫の穴  | 川尻 耕生 (今・松陽台) |
| 大らかに 輝く新年 朱の鳥居   | 河野弥寿男 (高・鵜川)  |
| 年の瀬に 孫達ついた きねもちを | 小谷 忠雄 (マ・西浜)  |
| 年の市 心がはやる 目付け品   | 駒井 正一 (安・北船木) |
| 三・五年 日記選びに 迷う歳   | 高澤 芳枝 (今・松陽台) |
| 冬晴に 庭の古木や 新めだす   | 霜降 里子 (新・藁園)  |
| 濃き味の 喉元甘し 初煎茶    | 白井やよい (高・宮野)  |
| 新たななる 夢の成就へ 歩み出す | 寺田 義輝 (マ・西浜)  |
| 目覚しは 昔にわとり 今カラス  | 田谷多見雄 (安・南古賀) |
| 中腰で アラま悲っしや 紙が無い | 八木 若水 (高・鴨)   |
| 新春の 陽昇り湖面 青く澄む   | 坂口その江 (マ・知内)  |
| 新年や 白く清める 雪の家    | 清水 茂 (今・深清水)  |

申し込み先はこちら

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地 高島市企画広報課あて  
 【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp  
 ①住所②氏名③連絡先④コーナー名⑤作品またはご意見・ご感想⑥プレゼント抽選参加の有無を記載してください。  
 【留意事項】 ▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの▶市民の方対象

▼次回締切  
**1月25日** (金) 必着  
 ▼掲載月  
**3月号**

## ●写真・イラストコーナー

応募作品の中から編集部で数点を選考し、掲載します。



スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎! また、市ホームページでは**カラー**で掲載!



安曇川でコハクチョウの群れを発見! 今年も来てくれていたよ  
 by たかP



春に高島市に転居してきました。広報には、本当に高島市のようすが詳しく載っていて、毎月隅から隅まで読んでいます。市政からの報告はとても分かりやすく、また、図書館をよく利用するので、「そつだ、図書館にいこう」がとても嬉しいです。「歴史散歩」もいつも興味深く読んでいます。これからも広報が届くのを楽しみにしています。



感想ありがとうございます!  
 じざくます!

