

♥ 特定健診の受診期限は1月31日まで！

高島市国民健康保険に加入されている40〜74歳の方で、本年度特定健診の受診がまだの方は、医療機関での健診期限が1月31日(水)までとなっております。市内や県内の委託医療機関で受診することができます。対象の方には、11月末に受診券を再発行しています。

▼「特定健診」は、心臓病や脳卒中等など深刻な生活習慣病の原因となる「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。病気の芽を早い段階で見つけて、

摘み取り（病気の発症・重症化の予防）、生活習慣の改善につながるための大切な健診です。健診のチャンスは一年に一度です。本年度もぜひ、この機会を逃さず受診してください。

▼生活習慣で治療中の方も特定健診の対象です。「治療中患者情報提供票」を提出していただくか、特定健診を受診されるか、かかりつけ医と相談ください。



高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種期限は3月31日まで！

平成29年度に次の①または②に当てはまる方で、過去に1度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方は、予防接種費用を一部公費負担で受けることができます。3月31日までに接種を済ませましょう。

▼対象（①または②に該当する方）

- ① 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方（身体障害者障害程度1級）
- ② 次の生年月日の方（平成29年度のみ）

65歳になる方	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳になる方	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳になる方	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳になる方	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳になる方	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳になる方	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳になる方	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳になる方	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

▼回数 1回

▼費用 2,500円（医療機関でお支払いください）
※市外で接種をする方、生活保護世帯の方は、事前にお問い合わせください。

小児レスパイト入院をはじめました

小児レスパイト入院とは？

自宅で日常的に医療的ケアが必要なお子さんの保護者（介護者）が、事情により一時的に介護困難になった時に、お子さんが短期入院できる仕組みのことです。

保護者（介護者）の事情とは？

介護者の休養（レスパイト）、疾病やケガ、出産、冠婚葬祭、学校行事などです。

利用できるお子さんは？

自宅で呼吸器装着・在宅酸素・胃ろう・たんの吸引など、常に医療的ケアを受けていて、介護が必要な15歳以下のお子さんが対象となります。

入院できる日数は？

1回に利用できる日数は、1日から7日です。お子さんが入院の環境に慣れるまでは、1日（日帰り）の利用となります。

申し込み方法

▼入院希望日の3か月前から2週間前までに、地域医療連携室（上記連絡先）までお問い合わせください。レスパイト利用の詳しい説明をさせていただきます。

▼受付日時 月曜日～金曜日 8時30分～17時

▼申し込みは、かかりつけ医、訪問看護のいずれから行なうか、ご検討ください。

▼かかりつけ医からの紹介状を持参いただいた場合は、当院の小児科医師の診察を受けていただきます。

▼初回入院時には、事前に病棟看護師がお家を訪問する場合があります。

※15歳以上の方も、これまで通りのレスパイト入院の利用が可能です。



病院のどこに入院するの？

高島市民病院4階の地域包括ケア病棟に入院します。

安全安心

交通事故発生状況

☎ 高島警察署 ☎ (22)0110

(平成29年11月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	95件	+13件
死者数	4人	+4人
傷者数	132人	+12人

発生場所	件数
マキノ	13件
今津	19件
朽木	4件
安曇川	29件
高島	12件
新旭	18件

※概数

火災・救急・救助件数

☎ 消防総務課 ☎ (22)5401

(平成29年11月末現在)

火災	件数	累計(1月～)
建物	1件	12件
車両	0件	3件
林野	0件	0件
その他	0件	13件

救急	件数	累計(1月～)
交通事故	9件	173件
一般負傷	46件	401件
急病	141件	1832件
その他	20件	310件

救助	件数	累計(1月～)
火災	0件	0件
交通事故	0件	13件
水難事故	0件	4件
その他	1件	23件

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

11月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.065 μSv/h	0.058 μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.037 μSv/h	0.035 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.066 μSv/h	0.062 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.047 μSv/h	0.050 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.058 μSv/h	0.052 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.090 μSv/h	0.096 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

☎ 地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) ☎ (25) 5490

あんしん 元気生活

成年後見人制度



- Q1** 成年後見人制度を使うための費用はどのくらいかかりますか。
- A1** 裁判所に収める印紙・切手代に約1万円程度、判断能力の鑑定が必要な場合は鑑定料に約5～10万円程度かかります。
- Q2** 親が認知症を患っており、代わりに銀行でお金をおろしたいと思いますが、銀行で「成年後見人をつけてください」と言われました。どうすればよいですか。
- A2** 本人や配偶者、4親等内の親族などが申し立てをすることができます。司法書士や弁護士に手続きを依頼したり、高島市成年後見サポートセンターなどにお手伝いしてもらったりすることもできます。
- Q3** 身内は誰も後見人になりたくないけど、引き受けてくれる人を紹介してもらえますか。
- A3** 家庭裁判所は、適当な候補者を見つけられない方のために、第三者後見人として、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門家の名簿を整えています。

「成年後見制度」について、気になることや詳しく聞きたいことなどがあれば、お気軽にご相談ください。

「成年後見制度」ってなに？

「成年後見制度」という言葉を聞いたことはありませんか？
成年後見制度とは、認知症に限らず、知的障がいや精神障がいなどにより判断能力が不十分な方々の日常生活を法律的に支援する仕組みのことです。



☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

わたし流、
× 高島の暮らし。

このコーナーは、たかしまへ移住（I・J・Uターン）された方に、高島の暮らしで感じることをお伝えいただくコーナーです。

☎ 市民協働課（定住推進室） ☎ (25) 8526

「ここは私たちの住処です」

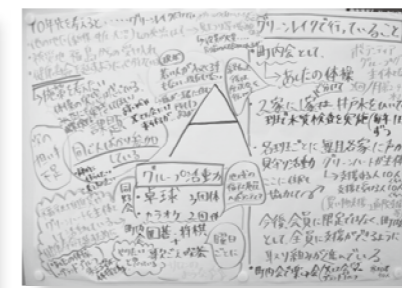
シャープ 智美

昨年9月末に安曇川へ移ってきました。私も夫も都会は苦手な性格。娘が育つ場所として真剣に自然の豊かな環境を考えていました。

たまたま見ていたテレビで高島市を知って、移住相談に行き、徒歩1分に大きな公園、こども園は車で5分の距離の田畑に囲まれた今の家によろやくたどり着きました。うちの犬猫の生活場所にも最適の場所でした。

また、この地域には子育て家族が大勢いて、娘は毎日のように近所の子たちと自然の中で一緒に遊んでいます。

夫は将来について農業も視野に入れて考えつつ日々京都まで電車で通勤しています。4月には家族が増える予定ですので、家族みんなが笑顔でいられるような生き方を見つきたいです。



基礎情報（H29.1月現在）
区・自治会名：
グリーンレイク町内会
世帯数：104世帯

今回は、平成28年11月にグリーンレイク町内会（マキノ地域）で開催された集落座談会のようすについて紹介します。

座談会では、20人の住民の方が参加され、市職員から市全体やグリーンレイク町内会を含む地域の人口推計や、人口減少、少子高齢化が進む中での地域課題について説明をした後、4つのグループで意見交換が進められました。

地域での活動や取り組みについて話し合ったグループでは、月2回行っている「あしたの体操」や、お楽しみ会の開催などの取り組みやその良さ、今

後、担い手・人手不足の中で自分たちが健康であるためにどうしたらよいか、気掛かりなことや地域課題などの話し合いが行われました。

町内会業務の負担軽減について話し合ったグループでは、地域の現状や町内会の歴史、事務手続きや外回り作業などの役員負担の大きさや高齢化、役員体制や自治会費のあり方など活発な議論が行われました。

最後は、グループで話し合った内容を、参加者全員で情報共有し、未来に向けた有意義な座談会となりました。

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

「こんなとき」 どうするのか知っていますか？



国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合がありますので、必ず届出をしましょう。

「こんなとき」には届出が必要です！

- 1 20歳になったとき（厚生年金加入者を除く）
→第1号被保険者になります。
- 2 退職したとき（厚生年金の場合）
→第2号被保険者から第1号被保険者になります。
- 3 配偶者が厚生年金をやめたとき（扶養されていた場合）
→第3号被保険者から第1号被保険者になります。

※届出や各種別の手続きの方法については、保険年金課へお問い合わせください。

国民年金の種別は次の3種類です

- 《第1号被保険者》
自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方など
- 《第2号被保険者》
会社や官公庁にお勤めの方（厚生年金に加入している方）
- 《第3号被保険者》
第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

☎ ごみ減量対策課 ☎ (25) 8123
☎ 環境政策課 ☎ (25) 8104

身近な環境広場



使用済みの小型家電は、リサイクルボックスに入れて回収してください。回収した使用済小型家電はリサイクルされ、また資源に戻ります。小型家電リサイクルにご協力をお願いします。
※デスクトップパソコンは燃えないごみB類です。（コンテナに入らないものは、環境センターへ持ち込んでください。）



使用済小型家電回収BOXを
ご活用ください

～都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト～

各市区町村が回収した使用済小型家電を、メダルプロジェクト参加認定事業者が引き取り、その小型家電から抽出したリサイクル金属で、東京オリンピック・パラリンピックにて使用するメダルを製作するプロジェクトです。

使用済小型家電のリサイクルを通じて、東京オリンピック・パラリンピックに参画できるプログラムとなっていますので、使用済小型家電回収BOXをぜひご活用ください。

環境センターでは、監視強化のため毎月1回、ダイオキシン類の測定をしています。今後も引き続き監視を行い、環境センターの適正運転に努めます。

測定日	測定結果	法基準値
平成29年11月8日	0.16ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g

1月

催し物のお知らせ

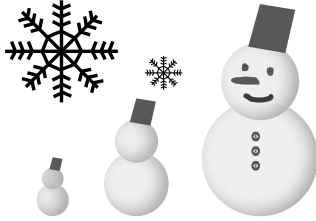
今月のおすすめ

今津図書館

- エントランス展示
「作陶展示『細う 永ごうに』」
出展：川邊 一平さん
期間：5日☞～30日☞
- かけはし
「金曜午後の朗読会」
日時：12日☞ 14時～15時
- ふるさとの自然講座
第2回「ブナ林の自然」
講師：青木 繁さん
日時：13日☞
13時30分～15時

安曇川図書館

- 企画展「饗庭孝男 展」
「故郷の廃家」の著者で高島市に縁のある饗庭氏の著書や関連資料の展示。
*展示図書は貸出もできます。
期間：7日☞～21日☞



『風のかなたのラサ (チベット学者青木文教の生涯)』

高本康子／著 (自照社出版)

青木文教は、単独チベットを訪れ、その国の言語や歴史文化を研究。後に「西藏遊記」を出版し、日本人に広くチベットを紹介した郷土の先人です。この本は彼の生涯を子どもにも分りやすく書かれています。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

図書館	開館時間	電話番号	1月の休館日	1月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(☞は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	14日☞、23日☞
安曇川図書館	10時～19時(☞は21時)	☎ (32) 4711	月・火曜日	7日☞、21日☞
マキノ図書館	10時～18時	☎ (27) 0350	月(8日除く)・火曜日・10日(水)	20日☞
朽木図書サロン		☎ (38) 2324		20日☞
新旭図書室		☎ (25) 2811		11日☞、20日☞
高島図書室		☎ (36) 2160		20日☞

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



※ 12/29～1/3は年末年始のため、全館休館します。



相談窓から
はい! ニッコリ

消費生活センター
☎ (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、
ご相談ください

消費生活センターを
ご存知ですか?

○「消費生活センター」とは
悪質商法や商品・サービスの契約トラブルなど、消費生活に関する相談をお受けし、問題解決に向けたお手伝いをしています。



例えば...

- 「訪問販売で契約してしまった。クーリングオフの方法は?」
- 「民事訴訟を通知するはがきが届いた。連絡したほうがいい?」
- 「電話勧誘で断ったのに商品が届いた。どうしたらいい?」
- 「有料サイトから高額請求を受けた。支払うべきか?」
- 「借金を整理したい」 など

相談するときは...

- トラブルになったらできるだけ早く相談しましょう。
- 契約書や領収書などがあれば手元に用意しましょう。

家族や周囲に

消費生活トラブルにあっている人がいたら...

- 声をかけて消費生活センターへの相談を勧めましょう。
- できるだけ契約した本人が相談してください。もし本人からの相談が困難な場合は、本人の承諾を得たうえでご相談ください。



●みんなで575コーナー

応募作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。



素敵な作品を
お待ちしております！

●広報感想コーナー

広報誌へのご感想や作品をお寄せいただいた方で、「抽選参加有」の方の中から、抽選で下記のプレゼント引換券をお送りします。
当選者の発表はプレゼント等の発送をもってかえさせていただきます。

▼今月のプレゼント

道の駅藤樹の里あどがわ内
農家レストラン大吉 Grill 牧場
お食事券
2,000円×3人分



大吉商店株式会社
安曇川町田中252番地
☎(32)0001

近江牛の美味しさ、農業の素朴さや強さ、風土食をそのままに“高島”を感じてください。

平成の 最終章に 多幸あれ
食事時 無邪気な孫に ささえられ
衰えぬ 食は元気な 妻育て
恋拾う メタセコイヤの 並木道
初日の出 「ワン」の幕開け 良き年を
初夢で ジャンボ当り 家を建て
年初め 立てた計画 夢多し
白菜が 右へならえと 倒れてる
時雨去り 山肌包む 日射しかな
初詣 健康願う この一年
冬時雨 空家の屋根の 柿たわわ
ほし柿を つるしてうれしい まつばかり
菜園を 褒められそっと お裾分け
成人式 未来溢れる 孫娘
年明けに 健康寿命へ 模索する
大根を ことごと煮つめ おでんかな
きれいな月 唄口ずさみ ペダル踏む
消雪の テスト四方に 水が舞う
行く秋を 惜しみつ里山の 大入陽
せりなすな とんとん刻む 早や七日

久保 俊明(高・拜戸)
小谷 忠雄(マ・西浜)
駒井 堅次(安・北船木)
松尾 弘子(新・太田)
岡田 芳子(マ・沢)
梅村 保次(安・四津川)
寺田 義輝(マ・西浜)
中河 仁子(今・今津)
立石 隆松(今・浜分)
前川 安正(新・太田)
石田 瑛子(新・深溝)
木津 みね(高・拜戸)
円水 静枝(マ・山中)
坂口その江(マ・知内)
清水 展子(安・中野)
萬木 梢枝(安・横江浜)
早田 弘子(今・今津)
高澤 芳枝(今・松陽台)
平井 ちく(朽・大野)
松本せつ子(マ・海津)

申し込み先はこちら

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地 高島市企画広報課あて
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③連絡先④コーナー名⑤作品またはご意見・ご感想⑥プレゼント抽選参加の有無を記載してください。
【留意事項】 ▶コンテストなどに未発表▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの▶市民の方対象

▼次回締切
1月25日 (木) 必着
▼掲載月
3月号

●写真・イラストコーナー

応募作品の中から編集部で数点を選考し、掲載します。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎！また、市ホームページではカラーで掲載！



絵具で描いたような綺麗で面白い空が撮れたよ！
by たかP



プレゼント当選者からのご感想をお届けします！
先日は、今津サンブリッジホテルのランチ券有りがとうございました。家族連れで行って、楽しく美味しく頂きました。
ご感想ありがとうございました！

