ていたけど大丈夫か里帰りしようと思っ

さってありがたかった。側の立場で話してくだ講師の先生が介護する

くだ た。

ありがたかっ

利用者の声

発見や介護に対する思 る人と話すことで新し

かち合うことがで

拡大防止のため活動を休止※新型コロナウイルス感染症

している会もあります。

同じ状況に置か

れて

フェも開催しています。の介護者が集まるケアメンカ

会などを開催しています。 介護に関する情報交換や学習

また、新旭で月1回、

会(安曇川)、ひまわり会(朽

の3か所で月1回程度、

紅葉の会

(今津)、

介護家族の会

る人同士が悩みを話し合って

めてしまうことがあります。

同じ悩みや葛藤を持ってい

自分を育ててくれた両親

た時、 護との違いで悩むことは少な くありません。 ナーなどを介護する身になっ 介護を続けるうちに「イラ 共に歩んできたパ 理想の介護と現実の介

んか。 などを実施. 介護教室」や「介護家族の会」 気軽に集える場として とができ、 知識や情報を習得することで もつながります。 心身ともに楽に介護を行うこ 市では介護をする人同士が しています。

で悩みを抱えて自分自身を責いどおりにいかない」と一人生懸命介護をしているけど思

イラして怒ってしまう」

きな精神的支えになります。 ことは、介護をするうえで大 介護に関する正しい 介護負担の軽減に

共感したり、情報交換を行う

学ぶ学習会を開催してい 護をする上での正しい知識を をする人同士の情報交換や介ミュニティセンターで、介護

月1回、 市内の公民館やコ

家族介護教室



妊娠、出産、子育でを安心して過ごすために

新型コロナウイルス感染症の流行が続くなか、妊産婦さんや子 育て中の皆さんはどう過ごされていますか。これまで『普通』だっ たことが、当たり前ではなくなってきていることに、不安やもど かしさを感じてはいませんか。

のかな…

す。 が が が い ま の

えるよう、



ち。孤独だなぁ 家に閉じこもりが 外出自粛でずっと 大丈夫? の感染がこわい んは

まった… 級がなくなってし 母親学級、

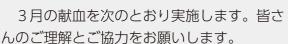
両親学

声から開催しました。 があったことや、夫婦で参加 病院での両親学級がなくなっ 室などを開催しました。 マサロンや、 できる教室をしてほしいとの たことで、沐浴に関する相談 レママサロンは、本年度、 たくさんの相談

あれば、 かったのでもっと妻を大切に「妊婦体験をして大変さが分 が寄せられました。 は分からない体験ができた」 しようと思った」などの感想 何か心配ごとや不安などが 参加者からは、 一人で悩まず、 「話だけで あな

育児を行 少しでも安心して妊娠、出産 たの声を聞かせてください

献血を実施します



※服薬中、妊娠中の方など献血をご遠慮して いただくことがあります。詳しくは市の ホームページをご覧ください。







指導や妊婦体験をするプレマ

を十分にとったうえで、

本年度は、

感染症防止対策



3月22日(月)

| 10 時~ 12 時

所 | 今津勤労者体育センター

象 | 16歳から69歳の方 (初めての方は 64 歳まで)

65歳以上の方に 新型コロナウイルス ワクチンの接種券を お送りします

問い合わせください。施状況や詳しい内容は、

市では、健康福祉部内にコロナワクチン対策室を設置し、新型コロ ナウイルスワクチンの接種に向けて準備を進めています。

ワクチンの接種は、まず65歳以上の方(昭和32年4月1日以前 に生まれた方)から実施します。対象となる方には、3月下旬頃から 順次接種券を郵送する予定です。(発送時期は年齢などで多少前後す る場合があります。)

接種会場や予約方法など詳しくは、接種券に同封するチラシの他、 市のホームページなどで順次ご案内します。

問 コロナワクチン対策室 ☎(25)8553