

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方 追納をオススメします



国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。追納されると、その期間は納付されたことになり、当初から保険料の納付があった場合と同じ扱いになります。満額の老齢基礎年金を受給するためにも、追納をお勧めします。

免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

年金支給額をお知らせする「年金振込通知書」が送付されます

日本年金機構では、年金受給者を対象に、毎年6月にその年度に支給される年金額をお知らせする「年金振込通知書」を送付しています。

この通知書は、原則として向こう1年間の年金支払額をお知らせするものです。支払額や支払期間等に変更があった場合は、改めて「年金振込通知書」が送付されます。



こんなときは届出が必要です

国民年金は、加入する時だけでなく被保険者の種別が変わったときにも届出は必要です。もし、届出されなかった場合、将来受け取る年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

届け出が必要なとき	持ち物
20歳になったとき 厚生年金や共済年金加入者を除く。	印鑑
退職したとき 厚生年金や共済年金に加入していた場合。第3号被保険者に該当する場合を除く。	印鑑※ 年金手帳
配偶者の扶養からはずれたとき	印鑑※ 年金手帳

※本人自署の場合、印鑑は不要です。

届出先 市役所保険年金課・各支所

国民年金の加入種別

- 第1号被保険者
自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方等が対象となり、加入や種別変更の手続きは、市町村役場の国民年金担当窓口で行います。
- 第2号被保険者
会社や官公庁にお勤めの方、つまり厚生年金や共済組合に加入している方が対象になります。加入手続きは、会社や官公庁が行います。
- 第3号被保険者
国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象となり、届出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

このコーナーに関するお問い合わせは
国民年金課
☎(25) 8137

みんなで 575



すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。

★応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

次回締切 6月25日必着（掲載は8月号）（企画広報課）

脳のCT 悪いは生まれつきと 医者と言いつつ
散歩する 襟元寒く 春の風
老夫婦 介護する人 される人
畑隅に 二つ顔出す 露の臺
新病院 市民の傷病 みな治す
春風に ふかれながらも 押し車
上下坂 まさかを越えて 今生きる
従姉妹会 自分の時代 時たらず
手にやさし 顔にもやさし 春の水
電話口 買う物買えば 孫出ない
夢で逢う 追えど去りゆく 花の園
島と島 結ぶ吊り橋 瀬戸に映え
傘忘れ 取りに行くのを 又忘れ
梅雨に 夏の気配は まだ遠し
二羽の雀 行ったり来たりと とゆの中
年金も 少しは孫の 小づかいに
遠洋より 帰りし我子 無事帰還
若き女 赤ちゃん抱いて 幸に満つ
村まつり のほりながめて 酒をのむ
早や四月 今年も埋まる 予定表
新人生 後姿が 夢を追う
若い頃 夢みた老後 しほんでく
もう嫌だ 消費税率 上げないで
ねこ柳 かかえ持つ手に 春匂う
春風に つぼみも笑う 花だより
名も知らず 咲く雑草の一輪とし
夕のチャイム 口ずさみつ滋賀に 住む誇り
満々と 張った田水に 月浮かぶ
玄関で 新中学生 戯れり
春なのに 海山くるい 氷が降る
リハビリで 口・足・元氣 あすが有る
孫九人 ひ孫五人で 名前がネ：
登りたい スカイツリーの偉大さに
朝霧の 湖畔の木々が 墨絵のよう

駒井 聖次(安・北船木)
鞍田 作枝(新・饗庭)
久保 俊明(高・押戸)
伊庭 健博(新・深溝)
上山 惟格(高・城山台)
前川 たつ(新・針江)
中河 仁子(今・今津)
藤森みち子(朽・柏)
村田 ナミ(高・勝野)
池田よし枝(今・今津)
丸岡亜希子(新・園園)
山本 節子(安・西万木)
河原田 勝(今・岸脇)
久米 良彦(新・太田)
山本 京子(高・高島)
河原田うた子(今・岸脇)
川端 昭子(高・高木浜)
洞山千代江(今・南新保)
上田幸次郎(マ・浦)
山本美智子(朽・麻生)
高岡ふじ江(マ・小荒路)
平井 真造(安・上古賀)
穴井 義夫(今・梅原)
中崎 徳子(朽・桑原)
沢井 美代(朽・岩瀬)
齋藤 光江(安・今在家)
平井 ちく(朽・大野)
山本喜代治(安・長尾)
岡田 芳子(マ・沢)
益本さつき(マ・沢)
神田みさお(新・饗庭)
前田 とみ(今・浜分)
梅村 保次(安・四津川)
頃常 芳子(今・今津)

紫陽花が 梅雨に濡れては 咲き誇る
今月も 旧友の575で 無事を知る
合格に はじけるひ孫の 声嬉し
花筏！ 散りてなお魅せ さくらばな
その一歩 喜びの日よ 春の音
列くんで 仲よく泳ぐ 鯉幟
健康は 何より宝 幸多し
花吹ぶき 悲しいことも 飛ばしてね
筆走る 最期を看取り 薄化粧
植樹せし 日の思い出す 桜かな
水鳥と 湖畔のテラスで お茶を飲む
探し物 眼がねかけての めがねかな
いつまでも 元気でいたい ほがらかに
初孫に 武者人形が 凛と立つ
不安の中 大飯原発 再稼働か
風薫る 青い田の面に 小波打つ
歳重ね 桜吹雪 惜しまれて
朝霧や 雲の中行く 気分なり
七重八重 花は桜か 日本晴
若鮎や かつとり築に おどり落ち
紫陽花に 水滴一つ 花の寺
うぐいすが 区内そこそこ 鳴き披露
増税より 脱原発の 策定を！
増税で 遊べや外交 せずすむ
春嵐し まさかと思う 暴風雨
梅雨空に 咲くアジサイで なごむ日々
笑顔なり あなたの笑顔 見たいから
訳もなく 過ぎゆく日々を 書き留めぬ
花びらを 摘みつつ帰る ランドセル
残雪に 朝日をうけて ピラデスト
雪国に 花咲き競う 復活節
握られて 父の分厚い 尊い手
マウスに毛 活用する気 毛頭なし

寺田 義輝(マ・西浜)
山森 照子(今・松陽台)
川本ヨシ子(朽・野尻)
福田 一枝(今・松陽台)
和田阿也子(新・旭)
黒野 文子(安・四津川)
奥津とし江(安・川島)
高松 逸子(マ・西浜)
松山八夜夷(今・今津)
曾根しづ江(マ・沢)
本城 和枝(新・太田)
風林 み津(安・西万木)
浅井きぬ糸(高・武蔵横山)
堀田とみ子(高・永田)
井口 みよ(高・高島)
木津良太郎(高・永田)
八田 信子(高・高島)
墨友 光代(今・上弘部)
駒井 重雄(安・北船木)
山田 薫(安・北船木)
桑 洋一(新・太田)
高澤 芳枝(今・松陽台)
西 晴明(高・鴨川平)
西 美津子(高・鴨川平)
小島あき江(安・下小川)
古川 秀子(安・青柳)
上原すみ江(新・太田)
松本せつ子(マ・海津)
早田 弘子(今・今津)
伊吹 忠義(マ・中庄)
貴瀬 勝(新・安井川)
高橋 久一(新・園園)
中内 保男(新・針江)

あなたの店や事業の広告を出しませんか？

募集 広告

■8月号締切 6月25日(月)
■掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

ホームページ

■7月掲載分締切 6月11日(月)
■掲載料 1か月10,000円

「高島みてねっと！
ウィークリーニュース」
の最終画面に掲載主の社名表示付き！