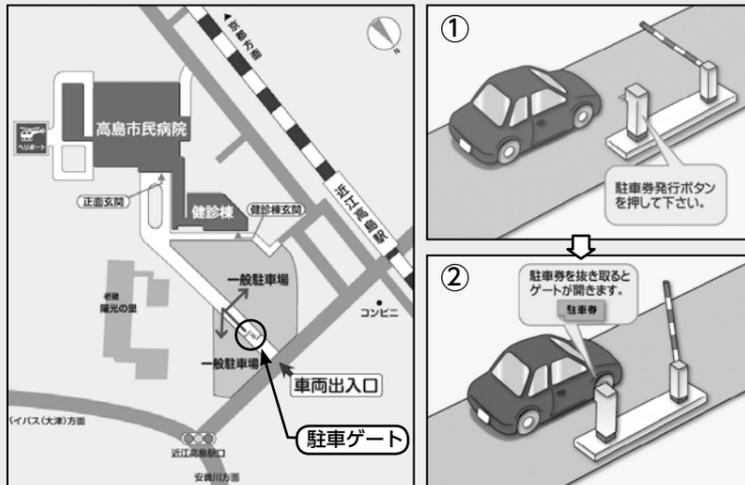


駐車場利用でのお願い

- ・高島市民病院駐車場へ入庫の際は、駐車ゲートで発券ボタンを押し、駐車券を発行してください。駐車券を抜き取るとゲートが開きます。
- ・駐車券は必ず院内へお持ちください。
- ・精算の際、一万円札・五千円札・二千円札は使用できません。お手数ですが両替を済ませてから精算機へ移動してください。
- ・駐車場への出入り・通行は、歩行者の横断に注意してください。



七夕コンサートを開催しました

7月4日(木)に開催しました「七夕コンサート」には、多くの入院患者さんやご家族、地域の方々などにお越しいただきました。

ボランティアグループによるフルート、オカリナ、よし笛のキレイな音色や素敵な歌声がエントランスホールに響きわたりました。お越し頂いた皆さんからも大きな歌声と笑顔をいただき、病院職員・ボランティアグループ一同も元気をもらいました。今後も患者様、ご家族、地域の皆さんの癒しとなるよう、季節のコンサート等を開催します。



高島市民病院 ☎(36) 0220

男性健康推進員による

男性のための料理教室

料理を経験したことがない団塊世代の男性を中心に、自立した食生活が送れるよう、「生きていくための20品目」をテーマに調理実習を行います。健康推進課までお申し込みください。

- 【1回目】**
 日時 10月9日(水) 9時30分～13時
 場所 マキノ保健センター
 締切 9月20日(金)
- 【2回目】**
 日時 11月14日(木) 9時30分～13時
 場所 朽木保健センター
 締切 11月1日(金)

- ▼募集人数 各回 15人(先着順)
- ▼持ち物 エプロン、三角布、手ふきタオル
- ▼参加費 500円(男性料理教室20のレシピ集と試食代)

献血にご協力ください

9月13日(金)

〈午前〉10時～11時30分
マキノ保健センター
 〈午後〉13時30分～15時30分
マキノ病院

※いずれも200ml、400mlの全血献血です。予約は不要です。
 対象：16歳～69歳
 (初めてのの方は64歳まで)

このコーナーに関するお問い合わせは、健康推進課まで ☎(25) 8078

9月は、がん征圧月間です

がん検診で早期発見・早期治療を



がん検診を受けていますか? 「症状が出たら病院に行くので大丈夫!」と思いませんか?

「がん」は高島市民の死亡原因の第1位を占めています。でも、早く見つけて早く適切な治療をすれば、多くのがんは治ります。今は治療技術も向上し「がんとともに生きる」方もたくさんおられます。この機会にがんに対する知識を深め、がんを防ぐ生活習慣を考えてみましょう。

結果が「要精密検査不要」の時、必ず医療機関へ受診しましょう。検診だけでは本当にがんなのかどうかはわかりません。結果が「要精密検査不要」であっても、検診で100%がんが発見できるわけではありません。定期的に検診を受け続けること、体調に変化があれば次の検診まで待たずに医療機関へ受診することが大切です。

検診を受けたら大丈夫?



がん検診は、自覚症状のないときにこそ受けましょう(体調で何か気になることがあれば、医療機関へ受診しましょう)。検診で早期発見できることにより、発見が遅れた場合に比べて軽い治療ですませられます。

がん検診を受けるタイミング



検診を受けたい!

《集団検診》

9月、10月の集団検診の日程です。会場の保健センターへ予約をして検診を受けてください。

▼胃がん検診(午前のみ)

- 9月11日(水) 安曇川保健センター
- 9月24日(火) マキノ保健センター
- 10月3日(木) 朽木保健センター
- 10月11日(金) 高島保健センター
- 10月18日(金) 安曇川保健センター
- 10月19日(土) 今津保健センター

▼乳がん・子宮頸がん検診

- 10月5日(土) 午前 安曇川保健センター
午後 朽木保健センター
- 10月24日(木) 午前 新旭保健センター

各保健センター連絡先

マキノ	☎(27) 1128
今津	☎(22) 5101
朽木	☎(38) 3111
新旭	☎(25) 8110
安曇川	☎(32) 4413
高島	☎(36) 8008



《個別検診》

乳がん検診と子宮頸がん検診は、個別に医療機関で受けることができます。事前に保健センターへ連絡し、「高島市がん検診受診券」を受け取った後、ご自分の都合に合わせて予約をし、検診を受けてください。

▼乳がん検診

高島市民病院、草津総合病院

▼子宮頸がん検診

高島市民病院、浮田医院
ほか県内の医療機関

